

Os Mandamentos do Homem Alfa

Tenha Máximo Poder
no Sexo e na Sedução



Introdução

Até uma ou duas décadas atrás, a maioria das pessoas não fazia ideia que existia um “mundo” de Sexo e Sedução para ser estudado - como se faz com qualquer outra área acadêmica.

No começo houve certa resistência com relação a esses materiais, já que as pessoas se perguntavam o que poderia ter nesses livros que pudesse ser estudado. Como nunca houve uma faculdade sobre isso, as

pessoas acreditavam que os autores desses livros não tinham qualquer base ou preparo para ensinar sobre Sexo e Sedução, e que qualquer pessoa poderia fazer isso, sem que a palavra dela tivesse mais peso do que a de qualquer outra pessoa.

No entanto, bastou que esses “críticos” começassem a ler esses materiais para entender quais eram as formações desses professores. Havia psicólogos, terapeutas, sociólogos, médicos e muitos outros, que contribuíam de acordo com suas respectivas áreas para o desenvolvimento desses temas. Dessa forma, esse “universo” (hoje muito rico) começou a ser desenvolvido.

Hoje em dia, esse conteúdo já é desenvolvido de uma forma bem mais direta e objetiva. Como muitos materiais vão sendo atualizados, com base nos anteriores, hoje você pode estudar diretamente por livros que já falam objetivamente o que você precisa ouvir, sem precisar recorrer a uma explicação e um parecer tão técnico com relação as áreas acadêmicas que fazem parte desse mundo.

Se você tem um problema de aproximação, você pode estudar diretamente tudo o que você pode fazer para melhorar o cenário em que você se encontra. São diversos recursos que vão modificar não só as suas atitudes como também a sua forma de pensar.

Você vai ver que tudo começa bem antes do que você imaginava. Por trás dos grandes Mestres da Sedução e do Sexo, aqueles que tem grande facilidade em levar quase qualquer mulher para a cama, existe todo um processo que exigiu (e que ainda exige, já que se trata de um constante aperfeiçoamento) muita preparação e muito treinamento.

Você deverá encarar todo esse processo como o preparo físico que os atletas fazem para estar devidamente preparados para praticar o seu esporte - e nossos programas serão o seu personal trainer que irá lhe dar a orientação necessária.





Inicialmente você irá aprender todo o processo que envolve os aspectos da Sedução.

O grande choque que muitos homens têm quando entram em contato com esse material é o fato que esse processo não se resume a saber uma ou duas coisas para conquistar uma mulher.

São centenas de coisas e, além disso, ainda são divididas em diversas partes como Fundamentos, Aproximação, Conversa, Linguagem Corporal e etc.

Se assustou? Bem, se fosse tão fácil como alguns imaginam, todos já seriam mestres da conquista sem nenhum esforço e as mulheres estariam indo para a cama com qualquer um que simplesmente tomasse a iniciativa de “chegar” nelas.

Pois bem, depois de ser capaz de levar a mulher para a cama, você ainda precisará conhecer inúmeras coisas, mas que agora, envolvem diretamente as questões sexuais.

Aqui você aprenderá os fundamentos do sexo e do orgasmo, que todo homem deveria saber mas que 90% pecam por acharem que já são bons o suficiente.

Aprenderá também que o sexo anal não é algo que a mulher faz apenas para agradar o seu parceiro. Por mais que muitas vezes ela mesma não saiba, o sexo anal pode ser extremamente prazeroso para ela, e nesse caso, caberá a você mostrar a ela todo esse prazer (que você também estará ansioso para aproveitar).

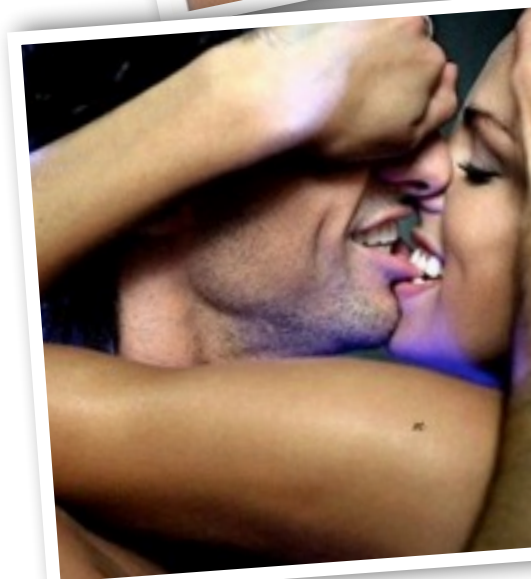
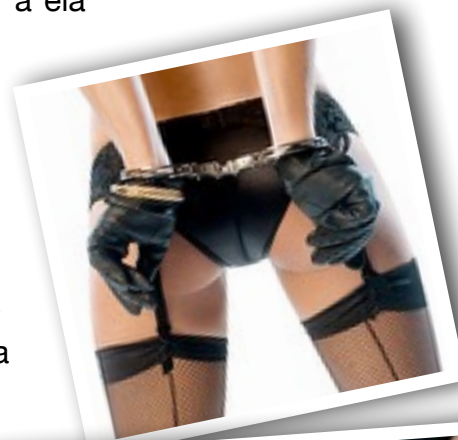
Aqui você descobrirá como conduzir as preliminares que ela, muito provavelmente, não acha que estão sendo bem exploradas no relacionamento de vocês. Da mesma forma que, no outro extremo, aprenderá as posições mais prazerosas que você e ela podem realizar.

Em outras palavras, além da sedução você encontrará um universo de sexo inesquecível, que mudará a sua forma de enxergar o sexo por toda a sua vida.

Se você sempre sentiu falta de poder ouvir sobre tudo isso de forma franca e que lhe permitisse aprender, praticar e dominar esse universo, essa é a hora.

Agora não existe mais desculpa, o único impedimento para isso é apenas a sua disposição para entrar de cabeça nesse mundo. Cada dia que você deixa isso passar é um dia a mais que você continuará distante de se tornar um homem capaz de agradar 99,9% das mulheres.

Lembre-se, não se trata apenas da satisfação sexual de uma única noite. Se trata da satisfação sexual para uma vida inteira.



Como são assuntos complexos, você precisará de um bom tempo até dominar tudo isso. Ou seja, quanto antes você começar, mais rápido você atingirá a realização que sempre desejou. Afinal de contas, o que é gastar esse tempo se, como resultado, você terá uma vida inteira pela frente na qual você poderá aproveitar o sexo em toda a sua plenitude?

Respire fundo e MÃOS À OBRA!

Como explorar ao máximo o mundo dos Mandamentos do Homem Alfa:



Nos capítulos a seguir você encontrará uma abordagem dos fundamentos e também dicas das grandes áreas da sedução e sexo que podem o transformar em especialista em sedução e sexo. Esse livro é fundamental para você entender melhor porque esses são os maiores mandamentos para um homem ter mais sucesso na conquista das mulheres que deseja assim como plena satisfação em sua vida sexual.

Como cadastrado no portal www.conversadehomem.com.br você estará sempre recebendo dicas interessantes sobre sexo e sedução. E aqui mesmo neste livro você aprenderá como pode se aprofundar nos mandamentos que começará a explorar hoje. Cada assunto é mais fascinante que o outro e existe um conteúdo adicional fantástico que os homens adoram!

Este livro começa com 5 capítulos de sedução e depois tem 10 capítulos de sexo. Embora sejam todos muito interessantes e curiosos, se você já for casado ou está em um relacionamento estável pode preferir pular direto para o primeiro capítulo de sexo.

Sinta-se a vontade para enviar este livro para seus amigos. Tenha uma excelente leitura!

Este livro é um oferecimento do portal www.conversadehomem.com.br. Se você deseja o máximo de sucesso com as mulheres recomendamos que conheça os programas de enorme sucesso disponíveis no portal, tanto para sedução quanto para sexo.

Você conhecerá o mais famoso e eficaz conteúdo para ajudar você a atrair e conquistar mulheres que você deseja. E ainda irá aprender estratégias incríveis para enlouquecer qualquer mulher na cama e ser o melhor homem com quem ela já transou.

- **[Mestre da Sedução: Como conquistar as mulheres em qualquer lugar ou situação](#)**
- **[Programa Muito Bom de Cama: Segredos para dar o melhor sexo que ela já teve](#)**
- **[Segredos do Sexo Não Convencional: Como transformar sua vida sexual indo muito além do "normal"](#)**

Índice



1. Iniciação ao Mundo do *Aproximação Certa*



2. Iniciação ao Mundo do *Conversa Afada*



3. Iniciação ao Mundo do *Linguagem Corporal*



4. Iniciação ao Mundo do *O Estrategista*



5. Iniciação ao Mundo do *Superando a Timidez*



6. Iniciação ao Mundo do *Preliminares Incríveis*



7. Iniciação ao Mundo do *Mestre em Sexo Oral*



8. Iniciação ao Mundo do *Segredos do Sexo Anal*



9. Iniciação ao Mundo do *Orgasmos Inacreditáveis*



10. Iniciação ao Mundo do *Controlando a Ejaculação*



11. Iniciação ao Mundo do *Prazer Pervertido*



12. Iniciação ao Mundo do *Ménage à Três*



13. Iniciação ao Mundo do *Linguagem Provocante*



14. Iniciação ao Mundo do *Poder Tântrico*



15. Iniciação ao Mundo do *Swing Fácil*

1. Iniciação ao Mundo do “Aproximação Certa”



Porque a Aproximação é importante no processo da Sedução?

Alguns homens passam a vida sendo obrigados a sair apenas com pessoas que eles já conheceram anteriormente. Isso acontece porque eles têm um grande pavor de chegar em qualquer mulher, para tentar conquistá-la (em uma noite de boate), ou, porque eles têm medo de chamá-la para sair.

É normal deixar sempre para “o ano que vem” - deixando sempre para depois.

Passam os anos do colégio (no final do ensino fundamental), passam os anos de Ensino Médio, passam os anos da Faculdade, chega a época de trabalho e você sempre adia para o próximo ano a ideia e o objetivo de melhorar a abordagem com as mulheres.

Você sai a noite e vê alguns amigos chegarem, com muita naturalidade, para conversar com algumas mulheres, e fica se perguntando como eles fazem isso com tanta naturalidade.

Bem, eu vou lhes contar como eles fazem. Eles simplesmente começaram a fazer tudo isso na idade certa.

Sim, na época em que se está saindo da pré-adolescência para a adolescência, é quando começamos a nos aproximar das mulheres tendo outros interesses, passando a admirar a beleza feminina.

Não estou dizendo que nessa época os homens vão para cima para conquistar. Só estou dizendo que, se o jovem está interessado em uma garota e puxa um papo com ela, para ver como se sai, ele precisará apenas de um sorriso dela para sair de lá com a sensação de vencedor.

Ele bateu um papo com ela e ela demonstrou estar interessada. Isso já o deixa feliz. Talvez, caso se interesse mesmo, ele pode tentar investir, procurando ter um namoro de adolescência.

Todas essas coisas são fatores decisivos para que ele esteja sempre a frente do se tempo, ou seja, sempre confiante. Quando os amigos ainda estão tímidos para fazer isso, ele já está acostumado a puxar assunto e conseguir belos sorrisos.

Esse é o tipo de jovem que se torna um homem seguro de si, sem medo da aproximação com as

mulheres. E, já que ele faz isso desde sempre, começa a ganhar uma certa experiência que o faz ser um excelente cara para se aproximar e tentar conquistar as mulheres.

Talvez você até tenha começado na idade certa, mas, pode ser que você tenha “levado um fora” e ficado um pouco traumatizado e pensando que as mulheres nunca iriam lhe dar nenhum tipo de atenção, e isso acabou afastando você de chegar em novas mulheres para tentar alguma coisa.

Mas, independente do motivo de você ter tido problemas na sua “aproximação” - como timidez, insegurança, ou por estar mais preocupado com o seu video-game - você precisa aprender tudo que temos para lhe ensinar nesse livro. Ter adiado isso pode afetar a sua vida para sempre e, com toda a certeza, você não quer passar por essas coisas até o fim da sua vida.

Pare de achar que não tem jeito, como se isso fosse uma questão de se conformar. A única pessoa que pode mudar a sua vida é você mesmo. Não depende de “nascer” de um jeito em específico.

Você se acha feio?

Ok, então experimente sair a noite, nas boates, e ficar observando os caras que chegam nas mulheres. Você verá muitos homens fortes e de boa aparência, mas você também verá muitos homens magros, gordos e estranhos. Você poderá ver que muitos deles tem sucesso com as mulheres.

Mesmo eles sendo do jeito que você acha que lhe impede de conseguir se aproximar das mulheres, eles conseguem fazer isso, e muitos desses chegam com muita confiança em si mesmo. Só você pode mudar a sua condição de vida.

Eu gostaria de perguntar: O que você faz da sua vida atualmente?

Você é formado (tem ensino superior)? Você é um Engenheiro, Advogado, Publicitário, Administrador ou qualquer outra coisa?

Se sim, como você fez para chegar até onde está? Certamente não foi reclamando que não nasceu com as condições certas para chegar onde chegou, não é mesmo? Da mesma forma, você não deve ficar se lamentando se você não se acha apropriado.

Como eu já disse, as coisas que podem ter acontecido, ou deixado de acontecer, na idade certa, podem ter te afetado, mas isso é como uma pessoa que engordou, por muitos anos, por descuido alimentar, e hoje decidiu mudar a sua vida.

Existem vários casos de pessoas que realmente atingiram um corpo invejável, depois de terem passado por uma época de suas vidas onde se tornaram pessoas obesas. Por que você acha que seria diferente quando o assunto é conquistar mulheres?

Foi como qualquer outra superação que você teve que passar na vida. Se formar em uma faculdade e conseguir um bom emprego é até mais desafiador do que isso.

Uma vez eu disse isso para um amigo e ele me disse: “Mas na minha área de especialização existem muitas vagas pois há um mercado muito grande nessa área.”

Talvez você também esteja se perguntando isso. Deixe-me então lhe fazer a mesma pergunta que

eu fiz a ele quando ele me disse isso: “E você acha que é diferente disso no mundo da conquista? Você acha que não tem um ‘mercado’ enorme que pode ser explorado?”

Tem milhares de mulheres no mundo, e certamente existem várias solteiras que estão sobrando por aí. Quando você passar a reparar, ficará se perguntando como pôde deixar que as coisas chegassem a esse ponto.

Existem tantas coisas que você pode fazer, e em tantos momentos, que é surreal que nada disso passe pela sua cabeça.

Uma Nova Forma De Encarar As Coisas

Quando você terminar de ler esse livro, você irá perceber o quanto existem lugares que você nunca pensou que poderia abordar uma mulher e que, muitas vezes, você tem chance de ser bem sucedido.

O mundo da conquista não está resumido a sair à noite para conseguir chegar em uma mulher. Mulheres estão por aí, fazendo várias coisas durante o dia, e você está encontrando com todas elas sem achar que poderia, de alguma forma, se “aproximar” delas.

É claro que você pode - e deve!

Não há motivos para você ter medo ou deixar para depois, e vamos lhe ensinar a melhor forma de poder chegar e abordar essa mulher. Mas, antes de mais nada, um conselho que vou dar nessa introdução que eu costumo dar as pessoas que me pedem apenas um conselho:

“Aprenda a pescar!”

Isso mesmo, você precisa passar a encarar o mundo da conquista como uma tarde de pesca. A partir daí, você já estará fazendo um grande progresso.

Mas o que eu quero dizer com “aprenda a pescar”?

Quando um pescador sai para pescar, ele sabe bem que tipo de expectativas deve levar: Quase nenhuma!

A pescaria é um universo que requer muita paciência e pouca expectativa. Ele sabe que vai para lá mas não sabe se voltará com um peixe, muitos peixes ou nenhum. É simplesmente um mistério.

É claro que ele sabe as épocas do ano que terão mais peixes no lugar que ele estará – o que aumentarão as chances dele de conseguir – mas mesmo assim ele prefere não exagerar nas expectativas, para depois não ficar frustrado e acabar desistindo de voltar. Ele sabe que não é fácil mas já conhece as regras do jogo e está disposto a jogá-lo.

Com você não pode ser diferente. O mundo para você precisa ser uma pescaria. Você precisa “ir pescar” pelo prazer de ir pescar, e não porquê tem certeza que vai conseguir pegar um peixe em específico.

Você estará indo sem muitas expectativas. Todos os dias de manhã você irá encarar o seu dia como um potencial dia em que você poderá conversar com novas mulheres (ou fazer novas investidas nas que você já conhece) e não estará preocupado se não conseguir nada.

A maioria dos homens tem dificuldade em seguir esse conselho porquê, aqueles que nunca foram assim, ficam imaginando que as mulheres vão rir deles e ficar pensando nisso o dia inteiro.

Não, elas não vão ficar pensando nisso o dia inteiro, e nem você deve. E esse é o segredo de como as coisas funcionam.

Mesmo sem ter nenhuma das técnicas desse livro (que você verá, são muitas) você poderá seguir apenas esse conselho. Lembre-se: Se não der em nada, pouco importa. Você não ficará chateado nem desesperado por isso ter acontecido.

Você terá sido apenas mais um que passa por isso e ela não ficará pensando e rindo de você o dia inteiro e nem ficará rindo de você contando para as amigas. Acredite, ela prefere gastar o tempo com as amigas falando das conquistas dela e dos homens que ela está interessada, e não dos que ela deu fora.

Portanto, se ela não quiser te dar ideia, ou simplesmente negar quando você sugerir que vocês saiam para fazer alguma coisa, não se importe com isso! Deixe pra lá e passe para a próxima. Até porquê, podem ser inúmeros os motivos pelo qual ela não quis sair com você, ou pelo qual ela evitou uma conversa. E 90% das vezes esses motivos não vão ter nada a ver com você, em específico.

Ela também tem uma vida onde ela tem paixões, compromissos e épocas da vida em que ela simplesmente não dará abertura para ninguém, e isso, como você pode perceber, não tem qualquer relação com você se achar um fracassado.

Aliás, a grande maioria dos homens que tem esse problema tendem a se achar um fracassado. E essa é a segunda coisa que eu aconselho: Pare de agir e se ver como um fracassado. Quando o próprio homem não se dá valor, como fazer com que alguma mulher dê?

Você tem qualidades e você é bom em muitas coisas também. Não faz sentido você começar a conversar com ela como se ela estivesse lhe fazendo um favor por conversar com você. Isso não existe, tire isso da sua cabeça antes de começar a aprender as técnicas de aproximação desse livro. Afinal de contas, você estará jogando contra você se você utilizar essas técnicas achando que você é a pior pessoa do mundo.

Além do mais, a maioria das mulheres já estão suficientemente desencantadas pelos homens, já que muitos que sabem “chegar bem”, não tem muito conteúdo. São homens que vivem em festas e academias e pouco tem a acrescentar na vida de outra mulher.

Então eles sabem chegar muito bem, conseguem ficar com elas naquela noite (algumas vezes conseguem levar para a cama e outras não) mas, na maioria delas, não passa muito disso mesmo.

Portanto, vamos tirar da cabeça a ideia de que ela vai ficar te ridicularizando, depois de te dar um fora, e parar também de se achar um fracassado. Essas são duas coisas essenciais para que você passe a ficar bem consigo mesmo.

Se você conseguir fazer isso, antes de começar com as técnicas desse livro, você já poderá ver, de imediato, como as coisas podem melhorar para você.

Por Que Isso É Importante?

Um grande problema que assola os homens que passaram a vida com medo de se aproximar das garotas – e que só conseguiram ficar com aquelas que estavam muito próximas ou que elas mesmo acabaram fazendo todo o processo - é que surgem muitas “paixões sem maturidade” que deveriam sumir na própria adolescência, ou no final dela, mas que, no seu caso, pode estar se estendendo para toda a vida.

“Paixões sem maturidade” é o nome que eu dou para as pequenas paixões que temos na infância e na adolescência mas que, depois de um tempo (e nem precisa ser muito tempo assim) nós percebemos que não era paixão de verdade (apesar de realmente parecer quando começou).

Desde a infância, temos aquelas pequenas paixões por aquela menina linda da sala, que não só você, como os demais, sonhavam em tê-la.

Quando chega a adolescência, as coisas não são muito diferentes, mas agora é possível que você consiga um pequeno relacionamento com algumas das mulheres que você se “apaixonou”, e é aí que você percebe que as coisas não são como você imaginava.

Você começa um relacionamento e vê que a pessoa em questão não é bem aquilo que você tinha imaginado. Aliás, é bem provável que ela seja completamente diferente do que você tenha imaginado.

Mas por que isso acontece? Bem, nessa época ainda temos o hábito de “nos apaixonar” completamente por meninas que nós nem trocamos muita ideia (adolescência tem muito disso). Em outras palavras, a chance dela ser exatamente como você havia imaginado na sua cabeça é algo próximo de zero. Em parte, isso também acontece em nossa vida adulta, mas de uma forma um pouco diferente (e a psicologia explica).

Nós, seres humanos, temos o hábito de criar imagens mentais a partir de coisas que não sabemos sobre a outra pessoa. Então, mesmo que você comece um relacionamento casual com alguém, pode ser que, durante esse processo, você comece a “desenhar” na sua mente uma imagem dessa pessoa que não seja exatamente como ela é de verdade. E é por essa imagem que você se apaixona (e que depois se decepciona, quando a pessoa não corresponde a ela).

Bem, o fato é que, na vida adulta, essas coisas se desenvolvem depois de um relacionamento já ter começado, e não antes mesmo de vocês terem trocado meia dúzia de palavras.

Quando isso acontece na sua vida adulta é o que eu chamo de “paixão sem maturidade”, pois se trata de algo que era para acontecer apenas em uma época da vida que não temos maturidade alguma. E, o pior disso tudo é que, muitas vezes, você fica com a mente fixada nessa pessoa (que você nem conhece) e não consegue se voltar para as outras mulheres que também estão ao seu redor.

Isso é algo que acaba dando mais força aquela ideia de ficar desesperado caso a mulher em questão te dê um fora. Afinal, se é aquela que você quer (e não as outras) é difícil simplesmente agir como se ela fosse só mais uma.

Portanto, por mais difícil e doloroso que possa ser para você, respire fundo e olhe para todo o universo de mulheres que existem em torno de você. Não deixe sua mente presa em uma única

mulher que você acredita estar apaixonado. Essa é uma trava que você mesmo colocou em sua vida e que não tem justificativa de ser.

Não faça isso com você. Abra seus olhos e comece hoje a respirar fundo e a encarar os seus fantasmas. Nada pode ser pior do que ter você mesmo como rival.

E, voltando ao que eu dizia no começo desse capítulo, pare de deixar para depois e comece a investir em você agora. Vamos deixar essa “mente fraca” de lado e se tornar uma pessoa que seja capaz de chegar na mulher que quiser.

Quando eu falava dos homens que agiam como se eles tivessem nascido sem as condições adequadas, e por isso não chegavam em mulheres, faltou citar uma última característica dessas pessoas (que acabam não percebendo que são assim).

São os homens que pensam que são assim (um fracasso natural) mas que sabem que é possível melhorar e se desenvolver nesse aspecto. No entanto, esses mesmos homens sempre ficam deixando para depois, por terem medo de começar e dar errado.

Na prática, a diferença de um para o outro é NENHUMA, e é por isso que eu nem faço diferenciação. Achar que você nasceu de forma não-privilegiada e que não tem o que fazer para resolver isso e, achar que nasceu de forma não-privilegiada mas que pode fazer algo para melhorar isso, mas não o faz, é - na prática - a mesma coisa.

Pare de deixar para depois. Vamos entender e estudar de uma vez o que você precisa para fazer uma aproximação certa e conseguir o que você antes não conseguia.

Espero que essa Introdução tenha sido suficiente para te deixar com todo o gás que você precisa para levar essa empreitada adiante. Respire fundo e siga em frente, e lembre-se que seu progresso se dará em degraus. Você se verá melhorando gradativamente.

Por isso, não adianta querer ler esse livro de forma rápida para acabar de uma vez.

Você pode até querer ler rápido para ter uma ideia clara de tudo que tem no livro e, logo após, voltar ao começo para praticar tudo com muita calma. Esse é um caminho interessante, mas aí, vai do seu estilo de leitura.

Portanto, eu não aconselho que você leia esse livro para acabar logo e depois, simplesmente, não o leia mais. O objetivo aqui não é acabar de uma vez. Esse não é um livro de história ou ficção, é um livro que poderá mudar toda a sua vida.

Esta foi a iniciação ao mundo do **“Aproximação Certa: Guia completo de como abordar”**. Para ler o livro completo assim como conhecer o programa **”Mestre da Sedução: Como conquistar as mulheres em qualquer lugar ou situação”** visite www.conversadehomem.com.br. Você conhecerá o mais famoso e eficaz conteúdo para ajudar você a atrair e conquistar mulheres, conhecidas ou não, no seu dia a dia. Conheça todas as técnicas comprovadas de aproximação, linguagem corporal, conversa, comportamento, controle e muito mais.

Para aprender estratégias incríveis para enlouquecer qualquer mulher na cama, visite o portal e

conheça os programas de sexo:

[“Programa Muito Bom de Cama: Segredos para dar o melhor sexo que ela já teve”](#)

[“Segredos do Sexo Não Convencional: Como transformar sua vida sexual indo muito além do “normal””](#)

Índice do livro “Aproximação Certa”:

1. Conhecendo as Mulheres - Questões Pessoais
2. A Abordagem Inicial
3. Elimine a Vergonha ao começar uma conversa
4. Eu adoro esta!
5. A valiosa regra dos 3 segundos
6. Todo Lugar é um bom lugar
7. Qual a melhor escolha? Cantadas x Casualidade
8. Entendendo a Aproximação
9. Usando a linguagem corporal de um macho alfa
10. Sete Passos para criar as condições e estabelecer suas leis
11. Apenas cumprimente
12. Conversa: Iniciar e Manter
13. O Que Dizer e o Que Não Dizer
14. O Acordo Entre Amigos
15. Conhecer Mulheres Não é Mágica
16. O Poder da Atração
17. Homens, Mulheres e Atração
18. Meu Conceito de Atração
19. Melhores Lugares Para Se Conhecer Uma Mulher
20. Conhecendo
21. Introduzindo-se no “Cenário”
22. Formando o Clima
23. Veja Sua Abordagem
24. A Zona de Conforto
25. Rejeição
26. Separar-se do Resultado
27. A Melhor Linha De Abertura De Todas
28. Concluindo o “Negócio” (Pegando o Telefone e o E-mail)
29. Conhecê-las em Boates ou em Outros Lugares
30. O Que Se Deve Pensar Em Uma Boate
31. Um Simples Bate Papo
32. Cuidados na Conversa Supérflua
33. Chame-a Para Sair
34. Não pergunte o Nome Dela
35. Não pague um Drink para Ela

36. Seja Proativo e Persistente
 37. Seja Um Cara Divertido
 38. Olhe em Volta
 39. Demonstre Forte Linguagem Corporal
 40. Aproximação
 41. "O Lugar Está Ocupado?"
 42. Colisão
 43. Celular
 44. Sendo Direto e Reservado
 45. O Erro Dos Outros - Como Tirar Proveito?
 46. Não Exagere
 47. O "Artista Ruim"
 48. Velhos Conhecidos
 49. O Garanhão
 50. Doces
 51. Marcando a Realidade
 52. Caso Ela Esteja Trabalhando
 53. Com as "Amigas"
 54. Se Aproximar do Grupo Feminino
 55. Tirando-a do Grupo
 56. Conectando-se ao Simples Bate Papo
 57. A Rotina da Aproximação 2x2
 58. Jogando Com o "Eu gosto..."
 59. Jogando Com as Perguntas
 60. Cantada Direta
 61. Fazendo Com Que Elas Se Interessem Por Você
 62. Esnobando
 63. Detalhes Importantes
 64. Pegar Números de Telefone e Endereços de E-Mail
 65. A Hora Certa De Se Retirar
 66. Despedida: Um Beijo e um Número
 67. E Se Ela Quiser O Seu Telefone, Ao Invés De Dar O Dela?
 68. Não Termine na Despedida
 69. Saber a Hora de "Cair Fora"
-

2. Iniciação ao Mundo do “Conversa Afiada”



Muitos homens vivem em desespero por não saber ao certo como chamar a atenção de uma mulher, ou sobre como deveria abordá-la, mas esquecem que, após terem conseguido isso, o que irá definir, verdadeiramente, se você será bem sucedido com a sua “pretendente”, ou não, será o passo seguinte da sua abordagem: A Conversa!

Em que universo é possível levar uma mulher para cama simplesmente sabendo como chegar e dar um beijo nela?

Sim, isso pode acontecer em uma boate e não vou dizer que é impossível. Eu mesmo já vi casos em que após uma rápida abordagem e um beijo que parecia não acabar mais, o casal foi se retirando para poderem ficar em um lugar mais reservado.

No entanto, quantas vezes isso acontece na noite em uma boate?

Quase nunca. E isso sem falar que depende muito de outros fatores que só existiriam em um ambiente como esse, como o fato da mulher (e as vezes o cara também) já estarem muito bêbados.

No geral (e eu diria 99% das vezes), sem o papel da conversa você não conseguirá levar uma mulher pra cama tão facilmente.

Alguns ainda poderiam alegar que conhecem grandes homens que investem na abordagem e depois seguram a conversa de forma “mais ou menos”, até conseguirem alguma coisa.

Isso funciona? Sim, pode ser que funcione, mas essa é uma questão que também depende de outros fatores decisivos, como por exemplo, a mulher já estar bem interessada no rapaz em questão.

Se a mulher já estava interessadíssima, e se já tinha atração sexual pelo cara, talvez ela mesma entre em uma conversa esperando que esta acabe logo para que eles possam ir para um momento mais íntimo. No entanto, esse também é um caso que depende de muitas variáveis, e não é isso que estamos fazendo aqui.

A proposta desse livro é deixar você preparado para conquistar as mulheres (e levá-las para a cama, obviamente) no momento mais importante da maioria dos “encontros”, que é a conversa.

Esqueça as condições adversas, você não está aqui para ficar rezando para conseguir conquistar uma mulher por ela estar bêbada, ou porque já estava atraída por você antes, sexualmente falando.

Se esse fosse seu objetivo você estaria conhecendo quais são as bebidas mais fortes de uma balada e gastaria uma boa parte do seu dia em uma academia para ficar muito musculoso. Mas, se você comprou esse livro, creio que não seja esse o caso.

Além do mais, tenho certeza que você não conseguirá viver apenas de conseguir as mulheres bêbadas e/ou que se interessem por caras bombados.

Tenho certeza que você também quer encontrar garotas legais, inteligentes, simpáticas e que você possa ter relacionamentos duradouros e intensos.

Para tal, você precisará investir no seu conhecimento acerca da “conversa”.

Investir na abordagem e na aproximação certamente é importante, mas investir no processo da conversa é algo único que lhe permitirá lidar com TODOS os tipos de mulheres, sem medo de cometer “gafes”.

A Chave do Relacionamento é a Conversa

O verdadeiro conhecimento dos relacionamentos está nas conversas. É basicamente a ponte entre as habilidades físicas (que virão depois que você já tiver “ficado” com ela) e o momento anterior, que é o momento da APROXIMAÇÃO.

Durante esse processo você terá agora, em suas mãos, toda a habilidade que você precisa para dominar e conduzir as conversas.

Um dos maiores benefícios que você pode ter se dominar a habilidade da conversa é que você poderá conduzir um processo de conquista a qualquer momento que uma conversa se iniciar.

Se você passar a reparar, verá em quantos momentos você conversa com mulheres durante o seu dia. Todas essas são oportunidade que você tem para transformar essa conversa em algo que lhe beneficie.

Não necessariamente estamos falando de você conduzir uma conversa para conseguir ficar com ela ali mesmo, naquele ambiente. Estamos falando que você pode conduzir as coisas, positivamente, em diversos níveis.

Você pode fazer com que ela saia com você em um outro momento, você pode fazer com que ela tenha uma impressão melhor de você, pode fazer com que ela se interesse por você (de diversas maneiras). Enfim, tais habilidades tem possibilidades infinitas.

Apesar do livro ter um foco maior nas habilidades mais diretas, quando você já está em um encontro, todas essas técnicas podem ser utilizadas em qualquer momento do seu dia.

Você aprenderá também a definir e/ou criar um ambiente que facilite todo esse processo - e existem muitas formas de você estabelecer o humor de um ambiente a partir da sua conversa.

Quando falamos em técnicas de conversa, elas não envolvem apenas aquilo que se faz diretamente para a conquista. Estamos falando de utilizar a conversa para criar todo o ambiente e conduzir as situações ao seu favor.

Aprender e entender as habilidades de conversa lhe permitirão passar a imagem que você desejar, para a mulher que você desejar e no momento que você desejar. E você perceberá que muitas dessas coisas virão naturalmente, mas não antes de você entender tudo o que precisa com relação a essas técnicas.

Com isso você também perceberá que os benefícios que você pode ter são imensuráveis. E isso acontece porquê você aprenderá as ferramentas e os conceitos. Alguns tendem a ficar presos apenas nos casos que lhe forem apresentados, e acharão que não estão preparados para lidar com quaisquer outras situações que vierem a aparecer, mas isso é um grande erro.

Quantas vezes na sua vida você consegue resolver um problema devido a experiência que você teve de outras situações da sua vida? Certamente, muitas vezes. Afinal, na maioria das vezes, a situação não aconteceu da forma como ela está se apresentando, mas mesmo assim, você tem as ferramentas necessárias para resolver a situação.

A Sua Maior Arma

Você aprenderá a utilizar os padrões de linguagem, que serão peças chaves no seu processo de conversa. Padrões de Linguagem são padrões para criar um estado de espírito nas pessoas sem que elas percebam que algo está acontecendo com elas, nesse momento.

Sequer será possível de se notar que você está fazendo isso para criar todo esse ambiente. Será uma das técnicas que, se for dominada, você conquistará todo o mundo feminino. A única coisa que você precisará identificar é qual o estado que você precisará abordar para conseguir o que você quer.

Uma conversa natural passa de uma coisa para outra e pode ser satisfatória se o assunto que está sendo discutido é bom para as duas pessoas conversando. Escolha os seus assuntos e as suas “mudanças de assunto” para chegar cada vez mais perto de, naturalmente, introduzir um padrão. Mas também seja bastante sensível às mudanças de assunto que ela fizer e mude seus objetivos de acordo com isso – escolha outro padrão para eventualmente terminar, modifique o padrão que você tinha em mente, ou invente um novo padrão e o introduza.

O que usualmente acontece (e que é negativo) é que os padrões são descrições de experiências que eles nunca tiveram ou imaginaram. Então, esses caras acabam recitando palavras sem significado. Eles simplesmente memorizam as palavras e não se concentraram em ter algum desses sentimentos. Se você nunca teve uma experiência especial, ou nunca imaginou uma, então é bem difícil parecer convincente e cativante na hora de falar sobre uma dessas experiências.

A solução aqui, se este for o seu problema, é se concentrar no começo. Não se foque em memorizar, mas em imaginar você mesmo tendo as experiências que estão sendo descritas nos padrões. Imagine por você mesmo como seria ter uma experiência excitante e maravilhosa. Desta maneira, os padrões servem para expandir quem você é. Para dar experiências a você e te fazer notar algumas experiências, mesmo sem ter as tido ainda.

Lembre-se: Na vida você não vai ter o que você quer, você vai ter o que você merece. Você somente vai conseguir as energias que você criar e com as quais você puder se conectar. Então, aprenda a criar novas e diferentes energias por você mesmo.

No começo você irá aprender a utilizar blocos de mensagens que irão lhe ajudar a definir esses padrões.

Os padrões de linguagem são muito bons mas são apenas exemplos do tipo de comunicação que abre a mente e estimula uma mulher para dar a ela as experiências emocionais e imaginativas que ela quer.

Eles podem funcionar, usando palavra por palavra, com você? Claro! É para isso que foram criados. Mas é importante usar os padrões para você mesmo aprender a criá-los. Você irá aprender assim sobre o tipo de comunicação que realmente estimula as mulheres para dar o que elas querem.

Pense nas mensagens como rodinhas de bicicleta; quando você começou a andar de bicicleta, você precisava daquelas rodinhas de apoio na bicicleta, você andava com quatro rodas. Mas, assim que você aprendeu o básico, você começou a andar com duas rodas somente. A mesma coisa será com os padrões de linguagem que você vai encontrar no curso. Eles são ferramentas para treinar você mesmo, pois são métodos para estimular as mulheres.

“Mas usar esses padrões de linguagem não parece pouco natural?” - você poderia perguntar.

Quando você dominar o uso desses padrões de linguagem, eles vão parar de ser mensagens memorizadas e vão ser conversas normais sobre o que você pensa e o que ela pensa sobre diversos assuntos.

Usar esses padrões então, neste contexto, será totalmente natural, muito poderoso e irá permitir que você realmente aprenda alguma coisa sobre a mulher, num nível mais profundo, enquanto você está criando boas conexões, sentimentos sexuais e etc.

Então, assim que você for crescendo no uso dos padrões, você irá ver que você adapta pedaços de mensagens em diferentes ordens e diferentes maneiras para encaixar nas situações individualmente. E até você pode começar a criar suas próprias mensagens.

A maneira em que você usa os padrões determina a diferença entre fazê-la se sentir bem e você parecer um impostor recitando algum monólogo estranho.

Simplesmente dizer as palavras não faz nada a seu favor. As palavras, por si só, não irão fazê-la sentir nada. Você deve ser o que você falar. Você deve sentir isso junto com ela, estar com ela a cada passo. Então, memorizar mensagens não funciona de nada, a menos que você realmente viva o que está dizendo - e não apenas recitando cada palavra para ela.

Padrões que descrevem sentimentos prazerosos não são feitiços que fazem acontecer coisas mágicas somente porque você os pronunciou. Com certeza você pode começar por memorizar alguns padrões pré-construídos, mas você somente começará a ter um verdadeiro sucesso quando você tiver a habilidade de criar padrões, de repente, sobre qualquer coisa.

Isso é excitante para a mulher com quem você está falando. Ajuda muito se você usar uma voz suave, grave, hipnótica e, se você não tiver essa voz, pode modular a sua para ficar dessa maneira enquanto você estiver seduzindo uma mulher.

Em 20% das vezes que você usar os padrões, uma mulher vai ficar silenciosa, vai prestar atenção em silêncio, ir exatamente pelos estados e experiências que você descreve e, de repente, vai agarrar você!

Mas, em 80% das vezes os padrões vão funcionar de maneira mais interessante.

Considere novamente a metáfora das pérolas. Como as pérolas são feitas? São inseridas diretamente na ostra? Não, o que acontece é que um pouco de areia entra na ostra e atua como um irritante. A ostra forma a pérola ao redor da areia como resultado da estimulação causada pelas partículas de matéria estranha.

Da mesma maneira, com mulheres mais inteligentes, sugestivas e divertidas, as mensagens atuam para estimular e despertar estruturas mais profundas na mente delas que permaneceram dormentes, ou que foram reprimidas por razões pessoais ou sociais. Dessa maneira, os padrões movimentam suas estruturas dormentes para a fantasia, o desejo, indulgência, a rendição e etc.

O que acontece quando uma mulher, de repente, sente estas coisas despertando? Bom, ela faz o que a maioria das mulheres adora fazer. Ela fala!

O fato de ela falar é uma coisa boa. Pois ela não está dando a você somente uma informação sólida, descrições exatas de seus pensamentos, modelos e mapas internos sobre seus sonhos e desejos. Quando ela fala ela também está reavivando e despertando todas essas coisas dormentes.

Um Degrau De Cada Vez

Leva-se tempo para chegar a dominar tudo isto. O segredo é entrar no aprendizado, praticar o tempo todo, todos os dias, com quantas pessoas você puder. Se você reserva a sua prática somente para as mulheres mais belas, você vai fazer das mulheres bonitas a causa da sua habilidade, e isso é um erro.

Não estou sugerindo que você faça isto tudo com mulheres horríveis, mas estou sugerindo que você use suas habilidades com todas as mulheres que você tiver contato. Elas irão se sentir muito mais à vontade com você.

Seja paciente com você mesmo. O aprendizado acontece em vários níveis e pode levar algum tempo, alguns tombos e, algumas vezes, pode dar tudo errado também.

Mas, e daí? Você aprendeu a andar, falar, ler e escrever apenas com bastante prática e tempo - e vários erros aconteceram. Mas, com a prática, você terá resultados para o resto da vida.

Então, às vezes, alguém me diz que memorizou todas os padrões mas ainda não testou nenhum na vida real! Devo informar a você que você não conseguirá entender essas técnicas de sedução até você as ter testado várias vezes.

Se você não está a fim de tropeçar nem um pouquinho, passar por algum desconforto, mesmo que

mínimo, para obter o que você quer na vida, então como QUALQUER mulher vai achar você atraente?

Se você se importar tão pouco com sua própria vida ao ponto de não dar nem sequer um passo para melhorá-la, então eu não posso ensinar nada que ajude a você. Nenhuma mulher vai achar um homem assim atraente.

Então se levante. Se você espera que tudo seja entregue a você numa bandeja, você nunca irá conseguir nada. Use o material deste curso e esteja disposto a ser uma pessoa que irá lutar pelo que quer ao invés de pedir para os outros. Eu estou iluminando o caminho, então ande.

Enfim... Aqui você poderá encontrar tudo isso e muito mais.

Como você pode ver, há muita coisa que lhe aguarda nesse livro. De coisas que você certamente já quer aprender (e que, muito provavelmente, foi o motivo de você ter comprado esse livro) e muitas outras que você nem imagina e que servirão para lhe dar todo o domínio necessário para essa situação.

Comece devagar e vá com calma, lembre-se que o objetivo é que você consiga utilizar as ferramentas que lhe serão ensinadas e não, simplesmente, ler o que está no livro. Esse é um conhecimento prático e que não deve ficar apenas na teoria.

Esta foi a iniciação ao mundo do **“Conversa Afiada: O papo certo na hora certa para seduzir as mulheres”**. Para ler o livro completo assim como conhecer o programa [”Mestre da Sedução: Como conquistar as mulheres em qualquer lugar ou situação”](#) visite www.conversadehomem.com.br . Você conhecerá o mais famoso e eficaz conteúdo para ajudar você a atrair e conquistar mulheres, conhecidas ou não, no seu dia a dia. Conheça todas as técnicas comprovadas de aproximação, linguagem corporal, conversa, comportamento, controle e muito mais.

Para aprender estratégias incríveis para enlouquecer qualquer mulher na cama, visite o portal e conheça os programas de sexo:

[“Programa Muito Bom de Cama: Segredos para dar o melhor sexo que ela já teve”](#)

[“Segredos do Sexo Não Convencional: Como transformar sua vida sexual indo muito além do “normal””](#)

Índice do livro **“Conversa Afiada”**:

1. Crie um Reflexo a Partir das Palavras Dela
2. Demonstre, Verbalmente, o seu Entendimento da Questão
3. Buscando os Valores
4. As Palavras-Chave De Familiaridade
5. Interpretando as Mulheres
6. Como Ser Confiante Com As Mulheres
7. As Perguntas Mágicas

8. Começando a Conversar com Mulheres
9. Sabedoria do Encontro
10. O Que Você Vai Dizer E O Que Você Não Vai?
11. O Que Você Vai Dizer "Não"
12. Falar Sobre Sexo
13. Criar Planos de Lugares
14. Estratégia "Plano de Lugares"
15. Definir o Humor
16. Buscando Valores Com As Perguntas Certas
17. Apresentando Quem Você É
18. Como Se Apresentar (Como Falar Com Uma Mulher)
19. Humor
20. Como Ser Engraçado
21. Vamos Ser Amigos
22. Eu Adoro Isso!
23. Será Que Isto Faz Sentido Para Você?
24. Em Previsibilidade
25. Medo
26. Confie em Mim
27. Como Responder Qualquer Pergunta Que Você Não Gostaria de Responder
28. Pontos-Chave a Serem Lembrados
29. Modelos de Conversas
30. Técnicas de um Mestre
31. Tenha uma Atitude de "Eu Não Me Importo"
32. Você Está No Controle
33. Eliminar Seus "Pontos de Fricção"
34. Conte Grandes Histórias
35. Os Cuidados e o Que Fazer com o Tema "Sexo"
36. Técnica "o Homem Certo"
37. A Técnica Do Homem Ideal
38. Regras ao Usar os Padrões de Linguagem
39. A Tonalidade Certa
40. Técnica de Pavlov (Ancorar)
41. Citações
42. Distorcendo o Tempo
43. Tratando de Fantasias
44. Criando Linhas de Pensamento com as Técnicas de Hipnose
45. Truques Mentais
46. O Vocabulário Romântico
47. Problemas com os Padrões
48. Saiba Introduzir os Padrões de Linguagem
49. Padrão Discovery Channel
50. Padrão da Paixão
51. Padrão Acreditar no Sobrenatural
52. Padrão Colar de Pedras
53. Padrão de Confiança
54. Padrão dos Olhos

55. Padrão "Quanto mais... mais..."
56. Padrão Atração Por Uma Amiga/Conhecida
57. Padrão "O Sexo É Natural"
58. Padrão Mulher Natural
59. Padrão Tela Mental
60. Padrão Sentimento de Atração
61. Padrão Incrível Conexão
62. Padrão Se Apaixonar
63. Padrão "Encontre Aquela Mulher"
64. Padrão de Conhecer o Homem Perfeito
65. Padrão Ser Similar
66. Padrão Sonhos
67. 67. Padrão "É Uma Pena Que Não Possamos... Mas Se Pudéssemos..."
68. Padrão Achar o Seu Desejo
69. Padrão "Lendo o Poema"
70. Padrão "Quero Você"
71. Padrão Sexo Oral
72. Padrão "O Vácuo"
73. Padrão Experiências Realizadoras
74. Padrão "Pelo Menos Podemos Ser Amigos"
75. Sedução à Distância: Usando Padrões no Telefone
76. Encontrar Padrões Ocultos
77. A Linguagem Universal
78. Linguagem Corporal
79. Postura
80. Movimentos Calmos e Calculados
81. O Contato Através do Olhar
82. Comunicando com o Tom de Voz
83. Como Elogiar Uma Mulher Efetivamente
84. O Segredo Para Ouvir Bem
85. Duas Palavras Mágicas Que Reforçam Os Bons Comportamentos De Uma Mulher
86. Nove Sinais Não-Verbais Que Dizem: "Eu Sou Simpático"
87. Evite o Sentimento de Pena
88. Seja Seu Próprio Amigo
89. Apelido
90. Nunca Pergunte Se Ela Tem Namorado
91. Eliminando o Namorado
92. Técnicas Para Destruir o Namorado
93. Padrão "Nosso Mundo"
94. Convidando-a Para ir a Sua Casa
95. As segundas intenções DELA
96. Cortando as Objeções
97. "Você já...?"
98. "Porque Pergunta?"
99. "Você Está Tentando Me Seduzir?"

3. Iniciação ao Mundo do “Linguagem Corporal”



É praticamente uma marca dos protagonistas de grandes filmes de agentes secretos, como James Bond, e de grandes investigadores, como Sherlock Holmes, a capacidade de entender e decifrar a Linguagem Corporal das outras pessoas. Da mesma forma que sabem usar muito bem a própria Linguagem Corporal para conseguirem o que querem.

O que vamos fazer aqui não é muito diferente disso. Você irá aprender a usar a sua Linguagem Corporal, com as mulheres, e também irá aprender a decifrar essa mesma Linguagem Corporal nelas.

Talvez você nunca tenha pensado em fazer isso, até então, mas talvez você já tenha reparado (nos próprios filmes e livros) que isso realmente acontece e sempre se perguntado como essas pessoas conseguiam fazer isso.

Bem, o comportamento humano, muitas vezes, segue padrões, e o que você precisa aprender é a ler esses padrões (e transmiti-los) para se tornar um mestre na arte da sedução.

Saber o que você precisa fazer é mais fácil do que decifrar a Linguagem Corporal. Isso acontece porque, apesar de existir um universo de coisas que você pode fazer, você sabe o que quer passar e só precisa se basear na estrutura de Linguagem Corporal aprendida para chegar onde quer.

Já no processo de “leitura” é um pouco diferente, porquê existem inúmeras coisas que a mulher pode fazer e que seria necessário o tamanho de uma bíblia para que fosse possível catalogar tudo isso.

No entanto, entender a motivação e o pensamento, por trás daquela linguagem corporal, fará com que você seja capaz de decifrar a Linguagem Corporal de uma mulher sem que, para isso, você precise conhecer todas as possíveis reações de uma mulher.

Por isso costuma ser tão difícil tentar entender a Linguagem Corporal de uma mulher. Não basta avaliar apenas o que ela está fazendo, é preciso avaliar o contexto daquela reação para entender o que aquela Linguagem Corporal quer dizer.

Parece complicado (e no começo talvez seja mesmo), mas é fato que depois de alguma experiência você poderá ler a Linguagem Corporal feminina com a mesma facilidade que um livro de receitas.

Não perca tempo. Estude e vá praticar!

Do Que Se Trata

As pessoas ainda tem uma visão um pouco irreal sobre o que, de verdade, se trata a Linguagem Corporal.

Antigamente parecia algo surreal, vinda dos livros de Conan Doyle quando escreveu Sherlock Holmes. Deixava todos impressionados, mas enxergando tudo aquilo como uma ficção.

Hoje em dia, já existem literaturas para preparar as pessoas para chegar em algo próximo desse nível, mostrando que muitas coisas não estavam tão distantes da realidade assim. Homens como Sherlock Holmes eram apenas homens muito bons naquilo que faziam.

Hoje também temos seriados mais realistas com relação a essas habilidades de observação (e até de persuasão) como os seriados “The Mentalist” e “Castle” (para quem gosta de bons “jogos mentais”, dificilmente irá se decepcionar).

Não queremos transformar ninguém em um Sherlock Holmes, mas queremos dar a você a habilidade de ser capaz de fazer uma boa leitura corporal feminina para que você possa guiar os seus passos através deles.

Ter essas novas habilidades é como jogar cartas podendo ver as cartas que estão na mão do seu oponente. O jogo estará claro para você, mas não para ela.

Seria como se existisse um “balãozinho” em cima da cabeça dela, onde você pudesse ler os pensamentos dela.

Talvez você ainda ache que isso não é possível, mas você verá como existe um mundo fantástico acerca da leitura da Linguagem Corporal.

Você verá que é possível analisar o olhar que ela dá e avaliar os mínimos detalhes. Do lugar para onde ela olha até a forma como ela o faz. Isso lhe trará muitas indicações.

As expressões faciais, risadas e gestos serão um livro aberto para você.

Quando as coisas estiverem bem para ela, você saberá e poderá continuar no caminho que você havia decidido tomar. Caso as coisas não estejam tão bem assim, você poderá mudar o rumo planejado sem que ela sequer perceba que você está a par de tudo.

O Outro Lado Da Moeda

Também existe, e não pode ser esquecido, do outro lado da moeda. Você, como homem, também pode utilizar da sua linguagem corporal para conseguir as mulheres, seja na noite, no trabalho ou em qualquer outro lugar.

É claro que, depois de entender o processo de leitura da linguagem corporal feminina, e ver que se trata de um universo a ser estudado, é natural que venha uma pergunta à sua mente, que é:

“Se requer um certo treinamento para que possamos identificar, através do comportamento e das

expressões, o que uma mulher está pensando, como então você poderia utilizar da Linguagem Corporal se ela não tem esse treinamento para identificar o que é preciso?”

Bem, a questão aqui é que, quando o trabalho passa a ser você utilizar a linguagem corporal, significará que você aprenderá a utilizar uma linguagem corporal que afetará a outra pessoa sem que ela perceba que você está fazendo isso propositalmente.

Para ilustrar melhor a situação, pense em um homem como o James Bond indo a um barzinho que você frequente.

Um homem charmoso que, como você vê nos filmes, é misterioso e demonstra ser um homem de poder, capaz de encantar a maioria das mulheres que cruzam pelo seu caminho.

Ao chegar nesse barzinho, ele senta em uma mesa, juntamente com mais dois amigos, e logo o ambiente é tomado pela presença dele. Ele sabe chamar a atenção, da mesma forma que sabe quem são as pessoas certas que ele deve “atingir” para que, a partir delas, as outras também se interessem.

No decorrer da noite, era difícil que alguém entrasse no bar e não ouvisse alguém comentando sobre aquele homem. Você, inclusive, que é homem, também acaba ficando curioso sobre o que será que esse cara faz e do porquê ele chamou tanto a atenção das mulheres do local.

Após um tempo, quando ele decide que a conversa pode ficar mais interessante, ele dá os olhares certos e resolve se levantar para pegar algumas bebidas no bar (mesmo que o garçon pudesse fazer isso para ele, sem que ele precisasse levantar da mesa).

Ao voltar, nosso amigo não volta sozinho, obviamente. Por um acaso, ele acabou conversando com algumas meninas que pareciam estar interessadas na pessoa dele e que ele, “sem nenhuma intenção”, acabou convidando-as para se sentarem com eles.

Talvez você consiga imaginar alguém com o perfil de James Bond fazendo isso, mas e você? Você se imagina nessa posição?

Eu aposto que não! Mas perguntaria, o que falta em você para ser como ele?

Você poderia dizer que existe uma enorme diferença entre você e o James Bond. Talvez começasse a falar sobre o dinheiro que ele tem, sobre os recursos ilimitados (que ele tem por ser um “agente secreto”) e sobre uma série de outras coisas.

Parece fazer sentido, certo? Mas não, e lhe digo que é um erro pensar nisso.

Basta refletir um pouco sobre essa situação e até mesmo sobre os filmes do James Bond.

Quando ele encanta as mulheres, algumas delas sabe que ele tem tudo aquilo? Ele diz para algumas delas isso tudo? A resposta é uma negativa para ambas as perguntas. Mas porquê então ele consegue isso?

Nosso querido James Bond consegue passar esse ar de homem de poder, de mistério, de segurança e de um homem extremamente seguro de si. E antes que você diga que isso funciona com ele porquê é um personagem de um filme, passe a reparar como se comportam os demais homens de poder que você vê por aí.

Não é o simples fato de um homem estar de terno que fará com que ele pareça ser tudo isso. Um homem pode estar com um terno sendo um Advogado recém formado (e que acaba de entrar em um bom escritório) como pode ser um homem com muito dinheiro e status.

Nenhum dos dois vai vir com isso estampado na testa mas, muitas vezes, é possível identificar quando se trata de um homem realmente poderoso e quando se trata, simplesmente, de um homem de terno.

Esses homens passam naturalmente essas impressões, e eles não ficaram estudando a linguagem corporal para isso. E, da mesma forma que o James Bond, eles não dizem para as pessoas o que eles são ou o que eles têm.

O que acontece é que, como eles REALMENTE são assim, eles se comportam como tal (mesmo sem perceber), e nós, mesmo sem estudar a linguagem corporal, identificamos isso, porquê todo esse processo acontece naturalmente.

Portanto, não é preciso que a outra pessoa estude a Linguagem Corporal para que ela perceba as coisas que você fará.

Será o mesmo princípio. A ideia é que você seja capaz de passar, através da linguagem corporal, as mensagens que você precisa para conquistar as mulheres.

Sim, eu sei que depois de ler tudo isso você, provavelmente, está querendo ser um Mestre da Linguagem Corporal para poder aplicar isso em toda a sua vida.

Mas, muita calma. Além de não ser esse o objetivo desse livro, você precisaria de muitos e muitos anos para dominar esse universo, e levaria muitas e muitas horas de estudo de Marketing, Psicologia, Antropologia e uma série de outras coisas.

Portanto, se você comprou esse livro, é porquê o seu interesse é na Linguagem Corporal com as mulheres, especificamente. Foque nisso e, quem sabe, depois de você ficar realmente bom nisso, você queira buscar todo o universo que envolve a prática da Linguagem Corporal.

A Prática Leva a Perfeição

Por fim, e antes de começarmos, só gostaria de lembrá-lo o quão importante é que você pratique tudo o que você irá ler nesse livro.

Você precisará praticar isso diariamente, se possível. Mesmo que você não saia a noite todo dia (até porque, seria algo extremamente cansativo) você deve praticar isso com praticamente todas as mulheres que você encontrar no seu dia (mesmo que seu objetivo não seja conquistá-las).

Pode ser com as mulheres do trabalho, com as mulheres daquela cafeteria que você toma o seu café da manhã, pode ser com as mulheres que você esbarra no restaurante que você almoça. Enfim...

O importante é que o mundo seja o seu laboratório e que você possa testar tudo.

No começo, é certo de que você terá dificuldades e ficará, a todo o momento, lembrando das lições desse livro.

Com o tempo, todas essas lições estarão internalizadas e você não precisará ficar repassando tudo na sua mente. Tudo sairá naturalmente e fará parte de você. Você não precisará ficar passando uma lista mental para identificar o padrão da outra pessoa. Tudo isso acontecerá no “feeling”.

O domínio da Linguagem Corporal é talvez a maior habilidade que você pode vir a ter no mundo da sedução e da conquista. No entanto, não é exatamente como a maioria das pessoas pensa que é.

Muitos acreditam que ter o domínio da linguagem corporal (tanto na realização como na leitura) fará de você uma pessoa impossível de ser negada. Bem, em parte isso até é verdade, mas não da maneira como a maioria das pessoas pensam que é. Vou explicar...

Muitas vezes, ter o domínio da linguagem corporal lhe permitirá identificar o cenário que irá se desenvolver. Com isso, muitas vezes, você saberá que em determinados momentos você terá que respirar fundo e tirar o seu time de campo, naquele momento.

Com isso, não quero dizer que você identificará que não tem nenhuma chances com a pessoa em questão, mas sim, que você saberá que aquele não é o momento adequado para conseguir aquilo que você planejou.

Ou seja, você precisará deixar para um outro dia por ter identificado que, naquela situação, você não irá conseguir nada. Sendo que, na maioria das vezes, você nem saberá o porquê, apenas saberá que não é possível (afinal de contas, muitas coisas podem estar acontecendo na vida dela e que você não faz ideia do que seja - e a linguagem corporal não lhe dará o poder da vidência).

Bem, isso pode acontecer tanto em uma situação casual, em que você acabou aproveitando a situação do momento para tentar alguma coisa, ou, pode ser também em um encontro que vocês haviam marcado anteriormente.

No primeiro caso, você não ficará tão frustrado assim, já que você já estava no ambiente e não estava ali esperando conseguir algo dessa pessoa.

Nesse caso, o simples fato de você conseguir o telefone dela e uma “promessa” de que vocês podem sair uma próxima vez já será uma grande vitória. No entanto, no segundo caso a coisa será bem diferente.

Se você já havia marcado de sair com a pessoa e, por algum motivo, você identificou (pela linguagem corporal) que você não irá conseguir nada ali porquê outra coisa está ocupando a mente dela, não adiantará estender muito aquela situação.

Nesse caso, se você tiver que sair uma próxima vez (para que, finalmente, as coisas aconteçam como o planejado) você já não sairá dali tão feliz assim.

Em casos como esse você tem algumas opções do que fazer...

Tendo identificado a impossibilidade de conseguir algo, você poderá encaminhar o encontro para que ele chegue ao fim. Minha recomendação é que você não faça isso de forma muito drástica.

A atitude mais segura é demonstrar a ela que você percebeu que algo está errado na vida dela e que você percebeu que a cabeça dela não está ali no momento. Pergunte a ela se ela está bem, dizendo que você percebeu que ela não está bem com alguma coisa.

Provavelmente, ela dirá que algo está errado sim, no entanto, dificilmente ela irá se abrir sobre a situação. A partir daí, o que você pode fazer é continuar um pouco a conversa e depois, gentilmente, sugerir que vocês continuem essa conversa uma outra vez, quando a cabeça dela estiver melhor (mas faça isso sem parecer indignado ou revoltado com o acontecimento). Diga numa boa e com um sorriso de compreensão, demonstrando que você sabe que isso acontece.

Outra possibilidade, porém mais arriscada, é que você deixe a conversa rolar e saia mais cedo.

Se você pretendia ir embora por volta das 01:00, saia às 11:00. Diga que você está com alguns compromissos no dia seguinte e que vocês podem sair num outro momento (dependendo da mulher, talvez ela perceba que você está sendo muito educado em fazer isso sem perguntar a ela o que está acontecendo).

Há também uma possibilidade que eu realmente não recomendaria, mas que eu sei que alguns homens ficariam à vontade em fazer isso, que é deixar que as coisas fluam até que ela acabe falando o que está acontecendo.

Se ela não disser de cara, basta você dizer (de forma suave) que não há problema em falar, e depois continuar a conversa que vocês estavam. Em algum momento, quando ela estiver mais à vontade, ela acabará falando, e você nem precisará saber dar conselhos, o simples ato de ouvir já é suficiente para ela ficar feliz.

Depois, no próximo encontro, é possível que as coisas já estejam melhores (independente de qual opção você tenha escolhido, nos casos acima).

No mais, não é a proposta desse livro falar dessas situações adversas, mas sim do domínio da Linguagem Corporal. Essa pequena ideia foi apenas para você visualizar o cenário final da Linguagem Corporal quando você tiver domínio de todas essas ferramentas.

É uma habilidade que você agradecerá o resto da sua vida por tê-la aprendido. Inclusive, você considerará o tempo necessário para esse desenvolvimento um tempo ínfimo, frente aos benefícios que isso trará para a sua vida.

Abrace essa ideia e se comprometa a treinar suas habilidades de Linguagem Corporal. Sua vida será completamente diferente após ter essas habilidades. Você terá, para o resto da sua vida, uma habilidade que lhe será útil por milhares de vezes.

No fim de tudo isso você ficará se perguntando: “Como fiquei tanto tempo sem aprender isso?”

Esta foi a iniciação ao mundo do **“Linguagem Corporal: Tudo para você decifrar as mulheres e gerar desejo apenas com seu corpo”**. Para ler o livro completo assim como conhecer o programa **“Mestre da Sedução: Como conquistar as mulheres em qualquer lugar ou situação”** visite www.conversadehomem.com.br. Você conhecerá o mais famoso e eficaz conteúdo para ajudar você a atrair e conquistar mulheres, conhecidas ou não, no seu dia a dia. Conheça todas as técnicas comprovadas de aproximação, linguagem corporal, conversa, comportamento, controle e muito mais.

Para aprender estratégias incríveis para enlouquecer qualquer mulher na cama, visite o portal e conheça os programas de sexo:

[“Programa Muito Bom de Cama: Segredos para dar o melhor sexo que ela já teve”](#)

[“Segredos do Sexo Não Convencional: Como transformar sua vida sexual indo muito além do “normal””](#)

Índice do livro “Linguagem Corporal”:

1. Como Usar a Linguagem Corporal "Sexual"
2. A Voz
3. Volume
4. Ressonância
5. Ritmo
6. Sorrindo
7. Sorrir Para Atendentes
8. Aprendendo a Sorrir
9. Sorriso Suave
10. O Olhar
11. Linguagem Corporal e Postura
12. Movendo-se Certo
13. Exercícios de Movimentos Corretos
14. Postura Corporal Aberta
15. Exercício de Postura Corporal Aberta
16. Tudo Sobre sua Boca
17. Memorizar Não é Suficiente
18. Repetição e a Intensidade
19. Os Exercícios
20. Visualização de Uma Caminhada Sorrindo
21. Ensaio de Visualização de Linguagem Corporal
22. Ensaio de Visualização de Toque
23. Lendo a Linguagem Corporal
24. Perfis do Comportamento Feminino
25. Analisando o Comportamento a Partir dos Perfis
26. Demonstre Valor e Personalidade!
27. Conversar Com Ela = Repetir O Que Ela Diz
28. Ritmo e Liderança
29. Pagando Um Drink Para Ela

30. Aproveitando as Circunstâncias
 31. Devo Perguntar Seu Nome?
 32. Como a Fazer Sair de um Grupo? (Como Chamá-la em um Canto?)
 33. A Força da Sugestão
 34. Fazendo Sugestões - Regras Gerais
 35. Fazendo Sugestões - Entonação
 36. Sinais de Interesse Mais Comuns
 37. O Contexto de Cada Etapa
 38. Lendo Sinais de uma Mulher “Casada”
 39. Pareça Ocupado e Atraia Garotas
 40. Demonstre Que Você Pode ir Embora a Qualquer Momento
 41. Use as Amigas Dela
 42. Julgue-a Pelos Seus Atos e Não Suas Palavras
 43. Experimento de Contato Visual
-

4. Iniciação ao Mundo do “O Estrategista”



Se você já passou pelo universo da Aproximação, da Conversa e da Linguagem Corporal, é chegado a hora de você investir de forma mais sólida nas melhores técnicas para conquistar as mulheres.

Após você ter entendido todo esse processo, você ainda pode fazer uso de muitas ferramentas específicas que você pode utilizar durante e/ou depois dessas etapas.

Com esse livro você vai entender a atitude certa que você precisa ter para conquistar uma mulher por muito mais do que uma noite apenas.

Esse é o final do caminho que você percorreu nessa jornada para se tornar um Mestre da Sedução.

Talvez, quando você começou a estudar os fundamentos da sedução, você nem tinha se dado conta (até aquele momento) o tamanho do universo que envolvia todo esse processo de sedução.

Você, provavelmente, ficou muito empolgado com as coisas que você começou a descobrir e, em virtude disso, começou a trilhar esse caminho para conseguir, de vez, entender como funcionava a “Sedução”.

Cada passo que você deu, através dos outros livros, fez com que você chegasse aqui hoje, pois, para ser capaz de entender o que temos para lhe apresentar aqui, é preciso ter um conhecimento prévio das etapas que precederam esse livro.

No entanto, eu não estou dizendo que se você der esse livro para alguém que não conhece o “universo da sedução” ele não irá entender. Não é isso que eu quero dizer.

A pessoa irá ler e saberá do que se trata a técnica. Poderá até contar para os amigos o que foi que ele leu e se ele achou interessante ou não. Mas, a grande questão aqui é que ele não terá a profundidade para entender tudo o que REALMENTE está ali.

Ele irá ler, mas não vai conseguir enxergar as mesmas coisas que você, que passou por todas as etapas.

Se você tivesse lido um pouco desse livro, antes de ler os outros, veria (com clareza) a enorme diferença entre ler antes de conhecer todas as etapas e depois de conhecê-las.

Mas, mesmo começando a ler depois de já ter lido os outros, você já será capaz de notar algumas coisas que você saberá que outra pessoa não perceberá se não conhecer tudo o que você conhece agora. E isso lhe deixará muito orgulhoso.

Talvez você consiga até dizer exatamente o que você está enxergando ali que, sem o conhecimento “x” ou “y”, você não enxergaria.

Essa é a etapa final para que você tenha todas as ferramentas necessárias para se tornar um Mestre da Sedução.

A partir daqui, você precisará se concentrar na prática, já que o mundo será o seu laboratório.

Eu sei que já foi dito nos livros (e mais de uma vez até) mas você nunca pode esquecer que esse não é um conhecimento que funcionará se você não o colocar em prática.

Lembre-se: “Sempre é hora e lugar de se conquistar uma mulher.”

Faça desse o seu lema, o seu mantra e o seu estilo de vida. Pare de olhar para os “conquistadores” dos filmes como sendo apenas personagens e achando que você nunca poderá ser assim porque aquilo é um filme. Afinal de contas, você já encontrou grandes conquistadores e que você tinha uma certa inveja por conseguir as mulheres que você queria.

Bem, a essa altura você já está vendo os resultados de todo esse conteúdo e, caso você ainda não tenha começado nenhum dos nossos materiais, essa pode ser a hora. Não vamos prolongar mais ainda o sucesso que você pode ter na sua vida.

O Seu Valor

Para entendermos melhor o que esse livro tem para lhe oferecer, vamos entender alguns conceitos básicos do que se trata mudar a sua atitude com relação as mulheres.

Uma das maiores verdades e mais poderosas da realidade da natureza humana é: se algo tem um preço pequeno, as pessoas tendem a pensar sobre seu pequeno valor! Nós acreditamos que as coisas difíceis de serem possuídas tem uma melhor qualidade e as coisas fáceis de serem possuídas têm pouco valor ou qualidade. Em outras palavras, sem saber o que algo pode fazer a elas, as pessoas vão fazer um julgamento baseado no que elas têm que se desfazer para conseguir ter aquilo.

Elas confundem preço com valor. Eu realmente espero que você seja esperto o suficiente para ver a diferença. Pessoalmente, eu julgo o valor de algo baseado no que ele vai fazer por mim. Mas, falando de modo prático, aqui vão algumas maneiras para você mudar seu comportamento em campo:

No local e hora apropriados, mostre seus posicionamentos!! Caras que nunca mostram que vão lutar pelas suas posições e opiniões e que não fazem uma mulher se sentir um pouco desconfortável estão, de fato, se dando de graça!! Deixe as mulheres em sua vida saberem que não vão simplesmente tentar mudar a sua vida, para se adequar a dela, sem que isso tenha um preço.

Esteja preparado para retirar sua atenção e tempo, ficando indisponível! Existem atualmente duas regras funcionando aqui: uma é que as pessoas valorizam mais o que elas tem que trabalhar para ter, mas também a de que, se for raro ou estiver se tornando escasso, é visto como mais valioso.

Bom, em ambos os casos, como eu disse, são a realidade, então siga o seguinte caminho:

Primeiro: De vez em quando, cancele encontros.

Segundo: Não retorne imediatamente as ligações dela.

Terceiro: Na hora certa, especialmente no começo, saia do telefone primeiro! Não tenha tempo e vontade ilimitados.

Isto deve manter a visão dela sobre você como algo escasso, e assim, mais valioso, e... algo que ela quer pagar para ver! Agora o final, e talvez a regra mais importante que eu posso dizer: Deixe as mulheres (e pessoas em geral) saberem quais são as regras e o que você espera delas!!!

Mas veja bem, eu não disse grite ou mande. Eu disse para você deixar elas saberem a atitude de: “Ei, se você quer seguir as regras, ótimo. Você vai ter um grande retorno. Se não, por favor, saia da frente que outras pessoas querem.”

Finalmente, você deve seguir os passos para eliminar totalmente da sua vida qualquer pessoa que, de algum modo, não vai pagar o seu preço, após você claramente informar qual ele é, especialmente se elas concordaram em pagar. Como eu disse, a confiança funciona de duas maneiras: indo para o que você quer e saindo do que não quer. Se não eliminar aquelas que não pagam o preço, você vai estar cortando a sua segurança quando você quer ir para o que deseja, porque seu comportamento não é 100% congruente com os seus credos e você é uma pessoa de valor que merece o que consegue.

Faça-a ter algum trabalho para sair com você, assim ela vai te valorizar. Faça-a vir te buscar, gastar algum dinheiro, ligar, fazer alguns favores e etc. Quando ela faz coisas para você, ela vai justificar seus próprios sentimentos em relação a você e deixar que eles cresçam.

Testes e Desafios

As mulheres tendem a ter imagens em suas mentes do que elas querem. E, quando você não se encaixa no quadro, elas te apagam! As mulheres sempre testam e desafiam com perguntas e comportamentos para ver se você deixa se controlar por elas.

Sabendo que, muitas vezes, ela vai tentar, você deve parar de responder como se ela fosse um chefe de quem você precisa de aprovação! Pode não parecer lógico, mas não as responda. E, a todo custo, não seja um covarde. A ideia é comunicar claramente que você não vai tomar parte no drama dela.

Em uma tradicional situação “menino conhece menina”, a garota toma uma decisão no início, sobre se você é o tipo de cara que ela deveria ficar fisicamente envolvida com rapidez ou se é melhor esperar você pagar por jantares caros, flores e presentes.

Perceba que eu estou generalizando aqui e que eu estou sendo um pouco exagerado, mas eu estou tentando criar uma linha para que você possa me acompanhar. Há uma distinção entre tratar uma

mulher como "uma princesa que é uma convidada para a sua realidade" e de uma "rainha que está no centro desta realidade". A primeira forma aumenta a atração e mantém você no controle, enquanto a outra não.

Eu tenho alguns amigos que gostam de levar mulheres para sair e jantar... e eles fazem muito sucesso com elas. Mas você deve compreender que eles são tão impressionantes quando se trata de ser atraente para as mulheres que não importaria se eles pagassem ou não o jantar. A maioria dos caras paga o jantar porquê não sabem mais o que fazer e eles acham que precisam subornar uma mulher por sua atenção. Eu estou dizendo a você para que nunca se comporte dessa maneira, na qual você demonstra ter medo dela e do que ela vai achar de você. Assim, ela não vai pensar em você como só mais um.

Regra de ouro: Se você se encontra cercado por mulheres que não vão deixar você em paz, e você simplesmente não tem tempo para ver todas elas, então você saberá que não há problema em levar uma mulher para jantar fora no primeiro encontro. Você já pode supor que terá sucesso e não precisará se preocupar com o jantar "não dar em nada".

Relacionamento de Longo Prazo

Uma boa parte dos homens que lerem esse livro vão querer um relacionamento de longo prazo, enquanto muitos outros só querem encontros casuais. Eu vou compartilhar a minha própria filosofia pessoal com relação a relacionamentos de longo prazo, e você pode adaptar isto em função de sua situação.

Decidi casar depois dos 30, eu sabia que meu coração não tinha experiência suficiente para eu me ligar a uma pessoa apenas, pelo resto da vida. Tenho certeza que tomei a decisão correta.

Era o medo de namorar e de se engajar na busca por outra pessoa. O motivo disso é a incompreensão e falta de experiência. A maioria das pessoas não sabem o suficiente sobre si mesma, quando elas são jovens, para tomar as decisões e escolhas que um compromisso de longo prazo requer.

Não há pressa. Haverá sempre uma grande quantidade de candidatas elegíveis para você escolher, em qualquer idade. Não deixe o medo de ser "deixado de fora", ou de "perder", persuadi-lo a tomar uma decisão precipitada. As mulheres têm um tempo limite para o seu imperativo biológico (ter filhos). Você não.

As mulheres vão querer um relacionamento monogâmico comprometido logo que tenha determinado que você é uma opção para o casamento. Ela vai querer prendê-lo e o manter em um namoro, então você deve ser claro e cuidadoso em sua comunicação no início das suas intenções.

Se você não tem nenhuma intenção de se casar, digamos assim, então é "não" até agora. Mas também não se esqueça de dizer isso com suas ações. Se você cortejar uma mulher intensamente e gastar uma grande quantidade de tempo com ela, ela vai querer muito de você. É um mecanismo de proteção perfeitamente compreensível. Você também iria querer que uma mulher que esteja ficando com você, há muito tempo, continuasse ficando apenas com você.

Minha recomendação é: depois de um ponto onde você está confortável consigo mesmo, obteve experiência suficiente e se tornou capaz de tomar melhores decisões, você já pode escolher qual a

mulher você quer em sua vida. É assim que você estará pronto (possivelmente) para um relacionamento a longo prazo.

Até então, você é apenas um buscador e aprendiz. Lembre-se: Você não tem que ter um relacionamento sério para desfrutar da companhia de uma mulher.

Tendo entendido esses conceitos, já é hora de começar. Mãos à obra...

Esta foi a iniciação ao mundo do “**O Estrategista: Como lidar com as mulheres**”. Para ler o livro completo assim como conhecer o programa “[Mestre da Sedução: Como conquistar as mulheres em qualquer lugar ou situação](#)” visite www.conversadehomem.com.br . Você conhecerá o mais famoso e eficaz conteúdo para ajudar você a atrair e conquistar mulheres, conhecidas ou não, no seu dia a dia. Conheça todas as técnicas comprovadas de aproximação, linguagem corporal, conversa, comportamento, controle e muito mais.

Para aprender estratégias incríveis para enlouquecer qualquer mulher na cama, visite o portal e conheça os programas de sexo:

“[Programa Muito Bom de Cama: Segredos para dar o melhor sexo que ela já teve](#)”

“[Segredos do Sexo Não Convencional: Como transformar sua vida sexual indo muito além do “normal”](#)”

Índice do livro “**O Estrategista**”:

1. Defina o Preço Que Você Tem
2. Demonstre Que Você Pode Sair a Qualquer Momento
3. Seja Uma Pessoa Ocupada
4. Competição
5. Competindo Com Outros Caras
6. Infinita Injustiça
7. A Atitude
8. A atitude Por Trás das Palavras
9. Seja o Líder
10. Estar Focado em Seus Objetivos é Atraente
11. Faça, Mas Não Se Importe
12. Lidando Com Testes e Desafios
13. A Atitude Tem Mistério, Tensão
14. Os Elogios Que Podem Vir Dela
15. Os Elogios Que Devem Vir de Você
16. Ter e Saber Usar os Seus Segredos a Seu Favor
17. Seis Comportamentos Masculinos Para Evitar
18. Como Ser Um Macho Alfa Quando Se Recebe Ordens De Alguém
19. Evitando Os 3 Grandes Comportamentos Que Instantaneamente Transmitem “Baixo Status”
20. A Atitude Mais Poderosa Que Você Pode Ter
21. Criar Sua Própria Realidade Poderosa
22. Corrigindo A Sua Mentalidade Sobre Si Mesmo Com As Mulheres
23. O Segredo Simples de Ser Dominante

24. Suas Ações Devem Ser O Ponto De Avaliação
25. Faça Parecer Que Já Existe Algo Profundo Entre Vocês
26. Visual e a Linguagem Corporal
27. Idioma Básico do Corpo
28. Sinais De Que Uma Mulher Está Interessada
29. No Carinho
30. Pontos-chave a Serem Lembrados
31. Saiba Aproveitar as Oportunidades
32. Segredos Mentais De Caras Que Fazem Sexo
33. Identificando as Crenças Limitadas
34. Atitude é Tudo
35. A Questão do Poder
36. O Hábito Mais Importante Da Sedução
37. Se Há Mais De Uma Mulher Afim De Você
38. É Possível "Usar" As Amigas Dela
39. Redes de Contato e Comunicação
40. A Diferença de Idade
41. Qual O Melhor Momento Para Ligar Para Uma Mulher Após Fazer Sexo Com Ela?
42. Coisas Românticas
43. Poesias
44. Cozinhando Para Ela
45. Deixe Sua Casa Preparada
46. Se Ela Não Retorna Seu Contato
47. Se Ela Cancelar
48. Se Acontece Alguma Falta De Respeito
49. É Possível Lidar Com Muitas Relações Ao Mesmo Tempo?
50. Quando Nada Funciona
51. A Velha Frase: "Vamos Ser Apenas Amigos"
52. É Importante Saber Lidar Com a Rejeição
53. Desafiar as Mulheres
54. Pressupõem que Haja Familiaridade
55. Criar Uma Grande Química Sexual
56. Iniciar o Contato Físico
57. O Beijo
58. O Grande Teste - A Dúvida
59. Curto Prazo
60. Evite o Prematuro "Eu Te Amo"
61. Conhecendo os Pais Dela
62. Estratégias de Longo Prazo - Ao Casamento!
63. O Relacionamento de Longo Prazo
64. Programa de Manutenção do Relacionamento
65. Nunca Baixe a Guarda
66. Lutar Contra Familiaridade
67. Fique Sexy
68. O Ladrão
69. SIGA
70. O "Fim"
71. Começar de Novo - Rejuvenescimento
72. Considerações Finais

5. Iniciação ao Mundo do “Superando a Timidez”



"Todo mundo é tímido, é a modéstia inata que nos torna capazes de viver em harmonia com as outras criaturas e nossos semelhantes. A realização vem não por negar a timidez, mas, ocasionalmente, por ser capaz de deixá-la de lado e permitir que o orgulho e a “transpiração” venha em primeiro lugar" - Kirkpatrick Sale

Você entra em uma sala cheia de estranhos e olha ao redor. Não há uma única pessoa que você conheça. Seu coração começa a bater, suas mãos começam a suar e sua boca fica seca. Assim que alguém vem falar com você, sua mente fica completamente em branco. Você mal se lembra do seu próprio nome (e você até diria qual é, se você pudesse falar). Você está muito corado, você está tão vermelho como uma lagosta e aquelas borboletas no estômago estão voando.

Soa familiar? Quase todo mundo, em algum momento de suas vidas, já experimentou esses sentimentos de pânico e desorientação. Mesmo pessoas que parecem ser o centro das atenções tiveram momentos como estes. É um problema comum - mais comum do que você imagina.

Cinquenta por cento da população dos EUA dizem que são tímidos e oitenta e nove por cento dessas pessoas tímidas dizem ter sido tímidos por toda a vida. Apenas onze por cento da população diz que nunca foi tímida. A boa notícia é que setenta e oito por cento dessas pessoas tímidas acreditam que podem superar sua timidez.

O que não pode acontecer é a tentativa de tentar se enganar, sugerindo a si mesmo que a timidez é algo que não existe quando, na verdade, você sabe que ela é muito presente na sua vida e você não vê a hora de poder resolver isso.

Tentar se enganar não faz com que as coisas se resolvam sozinhas. Esse não é o tipo de problema que se resolverá com o tempo. Muito pelo contrário, quanto mais tempo você demorar para isso, mais tempo você passará alimentando tudo isso e deixando a “timidez” em um nível cada vez mais forte e cada vez mais difícil de combater.

Muitas pessoas passaram a vida sendo assim e sem saber que isso tinha solução. Elas acabaram se conformando com a ideia de que “nasceram assim e que nada poderia ser feito para solucionar a questão”, como se estivessemos falando de um traço essencial do ser e que, portanto, seria imutável.

Os médicos acham que essa timidez está encrostada em seu sistema nervoso. Seu cérebro está constantemente levando informações e processando, e sempre que você tem uma experiência semelhante, seu cérebro age como da primeira vez. Sua mente consciente sabe a diferença, mas a sua mente subconsciente processa apenas as informações e armazena-o com todo o resto.

É por isso que tudo isso acontece e torna a sua vida algo muito difícil de ser vivida. A fobia social tornou-se um transtorno psiquiátrico muito evidente na sociedade. No entanto, tem solução, mas se você não aceitar que isso é um problema na sua vida e aceitar que você precisa “correr atrás” para conseguir resolvê-lo, você continuará exatamente onde está agora.

As pessoas tem o péssimo hábito de acharem que vão conseguir resultados diferentes fazendo sempre a mesma coisa que elas faziam antes - e que não davam certo.

Falando assim talvez seja evidente, mas pare um pouco para pensar e analise quantas pessoas você conhece que fazem coisas assim e, até mesmo, pense em quantas vezes você já fez algo assim.

O cenário é muito claro. A pessoa está tentando resolver um problema de uma determinada maneira (como consertar um chuveiro, por exemplo), daí ela faz uma tentativa de abrir o chuveiro e mexer nos fios, para ver se alguma coisa acontece.

Ela mexe nos fios, fecha o chuveiro novamente e o liga. Só que nada funciona. Daí ela abre o chuveiro mais uma vez e, novamente, mexe nos fios e tenta ligá-lo, mas o chuveiro, surpreendentemente, não liga novamente. E sabe o que acontece? A pessoa fica irritada porque, NOVAMENTE, não funcionou?

Mas como funcionaria se foi feito exatamente a mesma coisa para resolver o problema? Como poderiam aparecer resultados diferentes se nada de diferente foi feito? Me espantaria é se funcionasse.

Talvez você esteja achando óbvio o que estou dizendo, mas muitos fazem isso sem mesmo perceber.

Esses são exemplos mais simples desse tipo de acontecimento, e mais fáceis de se identificar, mas ainda assim, muitos o fazem. Imagine então quando começa a envolver a relação entre seres humanos. Fica tudo mais complicado ainda.

Quantas vezes em uma relação de namoro você vê a sua parceira fazer as mesmas coisas que ela sabe que te deixa chateado e que ela havia dito que não faria mais?

Muitas vezes atribuímos isso ao fato da pessoa não estar nem ligando para isso, mas a verdade é que as vezes ela nem se dá conta de que está fazendo novamente. E o contrário também é válido, já que não são poucas as vezes que nós fazemos a mesma coisa que desagrada a nossa parceira sem ter a intenção real de fazermos isso (e ficamos discutindo para tentar justificar que não fizemos, sem nem parar pra pensar se realmente ela está certa).

Como os dois exemplos acima, existem diversas situações em que tentamos resolver um problema fazendo a mesma coisa que já tínhamos feito antes, mas sem perceber. Depois, quando tudo dá

errado, ficamos nos lamentando e dizendo que fizemos tudo que era possível para resolver o problema mas nada funcionou – quando, na verdade, estávamos fazendo a mesma coisa.

Aceitar que você tem a timidez é o primeiro passo, e antes de buscar as formas de resolvê-la, você tem que garantir que estará sempre de prontidão e mente aberta para avaliar a si mesmo nesse processo.

Neste livro, vamos discutir os porquês da timidez, as formas de superar esta fobia social e vamos discutir como aplicá-los em sua própria vida. É possível sentir-se calmo e confortável em situações sociais.

"O homem é o único animal que se envergonha, ou precisa se envergonhar" - Mark Twain

Entendendo a Timidez

A Timidez é um problema crescente, e muitos a sentem, curiosamente, por meio das tecnologias disponíveis hoje em dia. O namoro on-line, e-mail, e o anonimato virtual são realidades no mundo de hoje. Para a maioria de nós, estas são apenas conveniências, mas para muitos, estas são simplesmente maneiras de evitar a conexão direta com outros. Eles estão, literalmente, escondidos do mundo. Estender a mão e tocar alguém é terrível para um tímido e socialmente fóbico. No entanto, não há constrangimento em lidar com os outros através da Internet. O fato de ninguém poder vê-los nem ouvi-los faz com que eles se sintam seguros.

Para muitos, é apenas em situações pouco familiares que eles apresentam sintomas de timidez. Eles estão perfeitamente bem em situações normais, pois eles sabem como agir e o que dizer. Qualquer coisa diferente os joga para uma montanha-russa em pânico. A sala lotada torna-se uma cena de terror para os socialmente fóbicos.

O problema é que eles tendem a evitar o desconhecido a todo custo. Quanto mais evitam, pior o medo se torna. Ao não permitir-se a experiência de algo novo, eles de fato perpetuam o medo.

Timidez ocorre em graus diferentes, em pessoas diferentes. Há atores que podem ser ousados em frente às câmeras, mas tornam-se tímido e de fala mansa quando falam ao vivo com um entrevistador. Algumas pessoas podem ser abertas e sempre confortáveis com seu próprio sexo, mas tornam-se absolutamente tímidas quando estão com o sexo oposto. Há outros que são felizes e descontraídos com os amigos e família, e calam-se a qualquer momento quando estranhos entram em cena.

A maioria das pessoas tenta esconder a sua timidez e muitos podem nem parecer tímida, nervosa, ou pouco à vontade. No entanto, a tentativa de esconder a timidez não diminui o sofrimento que ela causa. Está sempre lá, aparecendo, não importa o quanto se tenta esconder.

As razões que justificam a timidez podem variar. Uma das hipóteses é que a timidez (ao menos em parte) é genética. Se os seus pais eram tímidos, há uma grande chance que você seja um pouco tímido. Outra é que ele tem muito a ver com o ambiente em que o indivíduo é gerado. Se os seus pais eram muito rígidos e implacáveis, isso poderia fazer com que você seja tímido, especialmente em torno de figuras de autoridade.

A timidez pode se desenvolver na vida de uma pessoa após o tratamento rígido por parte dos professores ou colegas. Você pode ter sido gozado, ridicularizado ou atormentado pelos outros. Isto cria uma timidez inata, o que é muito difícil de se libertar mais tarde. Cada vez que você se encontra em uma situação semelhante, você pode experimentar os mesmos sentimentos de ansiedade.

No entanto, uma outra causa da timidez poderia, muito bem, ser a química do cérebro, ou reatividade, que é o seu temperamento inato. Você pode apenas ser mais sensível sobre o seu comportamento, mais facilmente envergonhado do que os outros podem achar.

Você pode ter uma ideia falha de quem você é, e sua própria auto-percepção pode fazer com que você se sinta tímido em determinadas circunstâncias. Você pode ter um problema de adaptação a situações novas, ou você pode estar passando por alguma transição de vida, como um divórcio, um novo emprego, nova escola, ou talvez você esteja recentemente viúvo. Todas essas coisas podem mudar a sua vida a tal ponto que você já não se sinta confortável em certas situações.

Se é inato ou adquirido, a timidez se desenvolve à medida que a pessoa envelhece e precisa enfrentar circunstâncias novas e diferentes desafios. Muitas pessoas passam por diferentes fases de timidez e até mesmo crescem com isso. Infelizmente, outros podem experimentar tais decepções e traumas e, simplesmente, desistirem de ter esperança e se retirarem do mundo.

O Potencial Perdido

Eu gostaria de falar um pouco sobre como isso pode afetar a sua vida de forma substancial.

Eu sei que você está pensando que sabe bem como isso pode afetar a sua vida, já que você passa por esses problemas (e, a essa altura, já deve ter aceitado tudo isso, por estar lendo esse livro), mas esse livro vai te ajudar com algo que você talvez nunca tenha conseguido avaliar, que é como o seu potencial “não vingou”, devido a timidez.

Se fosse possível avaliar o potencial de uma pessoa, de forma quantitativa, para saber onde ela poderia chegar, e depois pudéssemos comparar com onde ela realmente chegou na vida, nós veríamos o quanto as pessoas tímidas tiveram menos êxito em chegar onde poderiam do que as outras pessoas.

Talvez você tenha o conhecimento ou as habilidades necessárias para chegar muito longe, mas a timidez faz com que você não tenha a coragem para demonstrar isso. Sempre que surge a oportunidade de você se posicionar com o conhecimento ou habilidade que você tem, você o deixa para outra pessoa.

Isso pode afetar a sua vida por completo, começando nas suas pequenas atividades da infância e indo até o sua vida adulta, no seu trabalho.

Por isso, você precisa dar uma direção ao seu problema. Você pode estar deixando de chegar onde o seu potencial permite pelo simples fato de ter a timidez impedindo isso. E eu sei que se você pudesse ver onde você pode chegar na sua vida, com algo que pudesse medir o seu potencial (como eu dizia anteriormente), você não perderia mais tempo se lamentando e partiria logo para entender e tentar dar soluções aos seus problemas.

Portanto, respire fundo e concentre-se nas soluções, e não no problema. Esse pode ser o primeiro passo para uma vida realizada.

Ajuda Especializada?

Como a timidez se trata de um processo bem complexo, muitas pessoas vão lhe dizer que você só irá solucionar o seu problema procurando um psicólogo qualificado para que esse possa analisar e direcionar você para a solução do seu problema.

Eu não estou aqui para lhe dizer que você não deve fazer isso. Muito pelo contrário, procurar um psicólogo é algo que recomendamos fortemente, tendo em vista que não há motivos para nenhum de nós ignorar os avanços que a psicologia tem feito durante as últimas décadas.

Em virtude disso, alguns dirão que não adianta buscar soluções baratas como livros e artigos especializados.

Em parte isso é verdade, quando se tratam de livros e artigos que prometem solucionar todos os problemas mais íntimos do seu “eu”, alegando que você não precisa de uma ajuda profissional para isso.

No entanto, não é isso que esse livro tenta fazer. Nossa proposta, caso não tenha ficado clara, é bem distinta disso.

Seja lá porquê motivo, você é tímido e esse é um problema que afeta a sua vida de maneira considerável. Você perde muito com isso, fica triste e talvez até se indigne com a vida achando um absurdo que justo você seja assim.

Se você puder resolver os seus problemas íntimos que causaram isso (que podem, provavelmente, estar ligados a sua infância) você resolveria tudo e ficaria muito feliz, certo? Mas isso pode demorar bem mais do que você imagina (talvez anos).

O que pretendemos aqui é lhe ajudar a resolver os problemas que a Timidez te causa nos seus relacionamentos com as mulheres, e ajudar também a evitar que essas coisas aconteçam. Talvez muitas de nossas dicas até lhe ajudem a trabalhar os problemas internos que você tem com a Timidez, mas isso será consequência do processo.

Além do mais, existe um grupo de “tímidos” que, na verdade, só apresentam timidez quando se trata de ter que interagir com mulheres - e, para todo o resto, está tudo na mais perfeita ordem.

Se esse for o caso, esse livro poderá lhe ajudar ainda mais. Aqui você aprenderá tudo o que você precisa desse assunto para que os seus relacionamentos se tornem aquilo que você sempre quis.

Obviamente, como eu creio já ter deixado bem claro, se o seu problema for mesmo a timidez (e isso não envolver apenas os relacionamentos), você deve mesmo procurar uma ajuda psicológica. Hoje em dia, isso está cada vez mais comum e essas pessoas são verdadeiramente preparadas para lidar com esse tipo de situação.

Por fim, um dos receios que muitas pessoas tem em começar a resolver esse problema é o de pensar “já estou muito velho para isso”. Portanto, vou lhe dar algo para pensar que, sou capaz de apostar que lhe ajudará a decidir por começar esse processo de uma vez por todas.

Tente imaginar como será a sua vida daqui a 10 anos. Se você está no final da sua adolescência (entre os seus 14 e 17 anos), você estará, provavelmente, em uma idade profissional muito decisiva, onde você já estará ganhando o seu dinheiro e, provavelmente, se sustentando - mas, ainda estará com um mundo de escolhas à sua frente (até mesmo dentro da sua área de atuação profissional).

Se você está na sua vida adulta entre os seus 21 e 30 anos, daqui a 10 anos você, provavelmente, já estará estabelecido financeiramente e distante da sua vida de adolescente.

Já se você está com seus 30 e poucos anos, quer dizer que você já terá passado dos 40 e estará, talvez, na melhor fase da vida, onde você já tem uma boa maturidade sobre as coisas e ainda tem muita disposição para fazer as coisas.

Bem, independente de qual cenário for, se você tem um problema de timidez, ele estará com você daqui a 10 anos, te impedindo de viver plenamente a fase da vida que você deveria estar vivendo. Mesmo que você tivesse hoje entre 40 e 50 anos, ainda valeria a pena você resolver isso. Afinal, de contas, se você tem 50 e acabar vivendo até os 75, quer dizer que foram mais 25 anos! Isso é pouco??? Com certeza não é. E, nesse caso, você teria 25 anos para aproveitar uma vida sem timidez e do jeito que você sempre quis.

Esta foi a iniciação ao mundo do **“Superando a Timidez: Como exalar confiança e ter sucesso com as mulheres”**. Para ler o livro completo assim como conhecer o programa [”Conquistador Online: Poderosas Estratégias para Seduzir Mulheres na Internet”](#) visite www.conversadehomem.com.br . Você conhecerá o mais famoso e eficaz conteúdo para ajudar você a atrair e conquistar mulheres interessantes na internet.

Para aprender estratégias incríveis para enlouquecer qualquer mulher na cama, visite o portal e conheça os programas de sexo:

[“Programa Muito Bom de Cama: Segredos para dar o melhor sexo que ela já teve”](#)

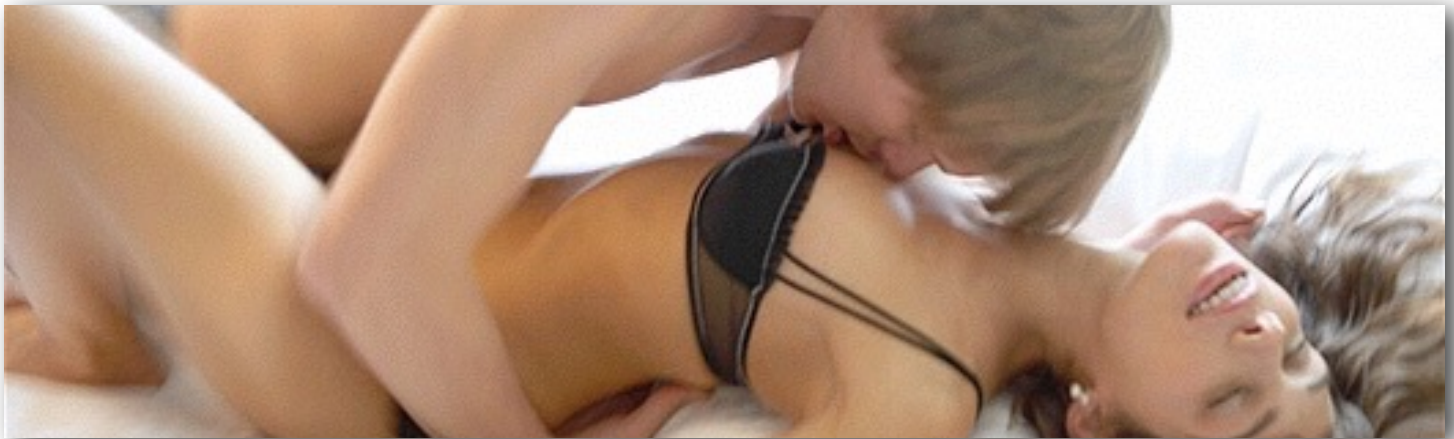
[“Segredos do Sexo Não Convencional: Como transformar sua vida sexual indo muito além do “normal””](#)

Índice do livro **“Superando a Timidez”**:

1. O Que é a Timidez e o Que Ela Não É
2. Timidez Versus Ansiedade Social
3. Os Introvertidos e Extrovertidos
4. Timidez Como Uma Etiqueta
5. Você Está Tímido?
6. A Tecnologia Moderna é a Cumplicidade dos Tímidos
7. Como as Pessoas Tímidas São Notadas
8. As Consequências da Timidez

9. As Crianças Tímidas
 10. Da Infância à Adolescência - A Timidez com as Mulheres
 11. Timidez nos Negócios
 12. O Momento de Dizer Chega!
 13. O Que Você Pode Fazer?
 14. Medicação
 15. A Programação Neurolinguística
 16. O Que Não Funciona: O Álcool
 17. Técnicas Para Uma Pequena Conversa
 18. Controlando o Nervosismo
 19. Timidez e Encontros
 20. Como Ser Comunicativo Apesar da Sua Timidez
 21. O Medo de se Aproximar das Mulheres
 22. Linguagem Corporal
 23. Como Iniciar Uma Conversa
 24. O Que Dizer
 25. Lidar Com a Rejeição
 26. Exercícios Básicos Para Superar a Timidez
 27. Dez Dicas Para os Homens Superarem a Timidez
-

6. Iniciação ao Mundo do “Preliminares Incríveis”



Há muito mais no sexo do que apenas a relação sexual. Ligar as luzes bem fracas, ouvir música sensual e “mergulhar” em óleos de massagem aromáticos são algumas das coisas que você pode fazer para melhorar as Preliminares.

Aproveitar as emoções antes do sexo vai criar uma carga sexual ainda mais quente e deixar sua experiência sexual muito mais incrível (para você e sua parceira).

Se eu tivesse que escolher alguma coisa do sexo para eleger como a “campeã”, eu certamente escolheria as preliminares.

Através das preliminares nós conhecemos bem melhor os nossos gostos e expectativas (juntamente com os gostos da nossa parceira), sem falar que nos torna muito mais sensíveis (físico e emocionalmente) para o ato sexual em si, que é algo indispensável.

Uma vez que você dominar a arte da sedução sutil, você estará pronto para fazer sua primeira jogada realmente tátil. Esta parte lhe dará as ferramentas necessárias para isso, passo-a-passo, desde massagens para aplicar em sua parceira até um orgasmo com a mão, utilizando uma masturbação mútua.

Você vai aprender mais do que apenas “como utilizar bem suas mãos”. Este livro também dá o passo-a-passo de todo o processo de preliminares, incluindo saber como tocar e usar bem a boca e os lábios, indo de beijos sutis (em lugares estratégicos), até um excelente sexo oral.

Preliminares

Quando você ouve a palavra “preliminares”, você acha que ela se trata apenas de beijar e tocar? Se você pensa dessa forma, está perdendo muita diversão sexual. Na verdade, preliminares são uma forma de preparar a sua amante e a si mesmo para o sexo. Trata-se de tudo o que leva ao sexo, incluindo a tensão sexual e o romantismo que pode acumular-se durante horas antes do sexo.

Melhorar o humor antes da sua primeira jogada pode fazer qualquer experiência sexual ser mais emocionante. Você pode criar um ambiente sexy com base em tudo, desde roupas ao modo como o quarto aparenta; do alimento e a bebida que você serve até as coisas sugestivas que você diz.

Você pode excitar a sua parceira, e a você mesmo, aumentando a sensualidade durante todo o dia. A intimidade que você cria como parte destas preliminares ajudará a aprofundar a experiência.

Claro, às vezes as pessoas gostam de ter relações sexuais apenas arrancando suas roupas e tendo uma rapidinha. Mas, se você realmente quiser aumentar a sua excitação, você deve criar um ambiente sensual para construir uma boa antecipação para o sexo. Pense em você como um roteirista que escreve um roteiro de filme que precisa incluir muita tensão sexual e romantismo, entre os personagens principais.

Para definir o “cenário do sexo”, você precisa procurar em toda a tensão sexual que você tem dentro de você. Seu objetivo é criar um cenário tão sensual que a sua "co-estrela" ficará arrepiada só de ler o roteiro. Solte o seu espírito criativo e sexy e assuma o comando da paisagem criando os tipos de cenário que irão agradar você e a sua amante.

Criando o Clima

Definir o humor sexual começa horas antes do encontro. No início do dia, comece a pensar sobre sua próxima experiência sexual e compartilhe seus pensamentos com sua parceira. Tente provocá-la com algumas das seguintes ideias:

1. Ligue para a sua amante durante o dia e, com uma voz sensual, diga: "Eu tenho uma surpresa para quando você chegar em casa hoje à noite."
2. Na manhã seguinte, coloque um bilhetinho de amor no almoço, algo parecido como: "Eu queria que você me tivesse para o almoço, mas você sabe que me terá hoje à noite para a sobremesa".
3. Envie várias mensagens românticas por e-mail em nome de um misterioso "admirador secreto". Então, na última mensagem do dia, revele que elas vinham de você.
4. Borrife um pouco de seu perfume ou colônia nas roupas dela, antes que ela saia de casa pela manhã, para que o seu cheiro permaneça com ela o dia todo.
5. Tire uma foto sexy de si mesmo e deixe-a onde apenas sua amante possa encontrar durante o dia.
6. Quando sua amante for se vestir de manhã, dê-lhe um presente. Um novo par de roupas de baixo, bem sexy, para vestir naquele dia.
7. Envie flores para ela no trabalho.
8. Durante o dia, furtivamente, deixe um recadinho sexy no carro de sua amante, no volante, dizendo algo como: "Quanto mais cedo você chegar em casa, mais rápido você vai sentir meus lábios em você."
9. Em vez de cumprimentá-la na porta, depois do trabalho, deixe um rastro de pétalas de rosas a partir da porta, levando-a para o quarto, onde você estará esperando.

Estas pequenas formas de seduzir sua amante vão ajudar a criar uma grande energia para o sexo. Tente fazer pelo menos duas dessas ideias preliminares num dia - e analise os resultados. Quanto

mais dicas sedutoras você soltar, mais você vai querer liberar essa tensão que está se acumulando entre vocês dois.

Além de construir a tensão sexual, seduzindo sua amante, você está se tornando mais sexy. Muitas pessoas se preocupam que não são sexy's ou que não tem sex appeal. Na verdade, tudo o que você realmente precisa fazer é agir de forma entusiasmada com o fato de que você espera fazer sexo depois. Seu entusiasmo é certo para despertar o interesse de sua amante

Nós sabemos biologicamente que, uma vez que começam, os homens já estão prontos para irem até o final, mas nós já constatamos que as mulheres não funcionam desta forma. Por isso, se vocês não querem arruinar as coisas, vão com calma. Isso só vai ajudar a esquentar as coisas.

Uma das reclamações mais comuns entre as mulheres que já estão casadas a algum tempo é que a duração das preliminares diminuem depois do casamento, assim como a duração do sexo em geral. Portanto, dê beijos lentos, explore o corpo dela, tire a roupa dela devagar e etc. Dessa forma, ela irá entrar no ritmo das preliminares juntamente com você. Vocês também podem praticar o sexo oral sem pressa. São todos ingredientes saudáveis para preliminares agradáveis. A chave é estender a diversão.

O melhor sexo é aquele que o casal pausa com frequência e prolonga o sexo misturando mais preliminares. No final é a melhor experiência de todas.

Um exemplo extremo de “retardar” as coisas durante o sexo é olhar o modelo tântrico que vem sendo usado na Índia a mais de 6000 anos. A ideia por trás do sexo tântrico é que este tem um início e um fim diferenciado, com um clímax estimado em algo de 10 a 15 minutos.

Dado que algumas mulheres podem demorar 20 minutos só para se aquecerem, alguns métodos convencionais podem ser extremamente insatisfatórios. No modelo tântrico, no entanto, a experiência sexual é vista como uma dança sem início e sem fim. Não há um objetivo, somente o presente dessa união. Por isso, o sexo é meditativo, expressivo e íntimo.

O tantra ensina os amantes como estenderem o ápice de seu êxtase sexual, para que homens e mulheres possam experimentar vários orgasmos em um único encontro sexual.

Preliminares mais longas significam um sexo mais longo e agradável. E sexo mais longo e agradável significa uma vida mais plena e mais realizada.

Investir nas preliminares e dar a elas o tempo que é preciso fará com que o sexo seja muito melhor e o relacionamento de vocês ficará muito mais saudável dessa forma. Você irá aproveitar mais o sexo, ela também irá e, de quebra, ainda se sentirá uma grande mulher por estar podendo lhe proporcionar tanto prazer.

Fazer com que as preliminares sejam algo verdadeiramente presente na sua vida não tem preço.

As Preliminares Durante os Anos

Você sabe que as preliminares são importantes. Na verdade, você sempre soube, afinal, quando as preliminares são bem trabalhadas, sua parceira muda completamente o humor dela para o sexo.

Muitas vezes, é difícil dizer que alguma coisa possa funcionar, por si só, sem um bom trabalho de preliminares.

Há muitas décadas atrás, a maioria das mulheres faziam sexo com seus maridos pelo simples fato de serem seu maridos, portanto, era comum (e inevitável, muitas das vezes) a ideia de que quem gostava de sexo eram os homens e que as mulheres faziam apenas por obrigação.

Inclusive, mesmo depois que essas coisas passaram, ainda é comum as “piadinhas” de que as mulheres fingem dor de cabeça para não ter que fazer sexo sempre com os maridos, como se o homem pudesse querer sexo todos os dias mas as mulheres não.

Isso é um grande absurdo e ainda é ruim que essas ideias existam.

Devido a isso, muitas jovens que estão iniciando no mundo do sexo ainda tem uma leve ideia de que o sexo ainda é melhor para os homens do que para as mulheres. Daí, se elas não derem sorte nas suas primeiras relações sexuais (ou mesmo nos relacionamentos) elas irão achar que é assim mesmo que acontece.

Talvez, para piorar a situação, ela tenha alguma amiga que lhe diga que isso é comum e que acontece mesmo, lhe dando a entender que não a nada que ela possa fazer para mudar isso.

Mas, o grande problema é que, mesmo depois desse tempo, isso ainda existe, e muitas mulheres não dão sorte de encontrar um cara atencioso e que se preocupe com o prazer dela.

As vezes, ainda demoram muitos anos da vida até encontrarem um cara que o seja. Portanto, ser assim já lhe dará um diferencial enorme.

Quando o homem se preocupa com o prazer da sua mulher ele, muito provavelmente, não vai começar nada precipitadamente. Ele só irá dar início a penetração quando ela estiver realmente excitada e lubrificada para que possa ser tão bom para ela quanto estará sendo para ele. E, para garantir isso, as preliminares se fazem totalmente necessárias.

De acordo com que as mulheres foram tendo mais voz no mundo e passaram a escolher os seus parceiros, passou a ser importante para os homens agradar as suas mulheres sexualmente.

Algumas casavam virgens e, se não dessem sorte, acabariam no caso das mulheres que achavam que sexo era ruim mesmo e que não havia muito o que se pudesse fazer para resolver isso. No entanto, muitas não casavam virgens e muitas dessas acabavam pegando homens mais preocupados em serem bons de cama.

Bem, o desenvolvimento natural disso é fácil de prever. As mulheres que não tinham uma vida sexual satisfatória passaram a saber que era possível ter uma vida sexual satisfatória.

O Que Ganhar Com Isso?

Esse livro irá lhe dar todos os caminhos que você e sua parceira precisam para uma vida sexual plena e satisfatória através da prática das preliminares. O que vamos lhe dar aqui são as ferramentas necessárias para que todas essas coisas estejam nas suas mãos, fazendo com que nenhuma mulher possa pensar que você não está totalmente disposto a dar o prazer que ela merece.

Você aprenderá a lidar com situações psicológicas que envolvem as preliminares, já que ela representa grande parte desse processo, no sentido de afetar todo e qualquer processo que estiver sendo feito.

Quase tudo na vida é afetado por questões psicológicas e achar que isso também não afeta as suas preliminares sexuais é um grande erro.

Dentro desse universo também falaremos de como preparar o humor, o ambiente e vários outros fatores que também são grande influenciadores. Preliminares, como você já deve ter percebido com essa leitura, não se restringem apenas a conhecer as técnicas e as coisas que você precisa saber durante o início do ato.

Após terminar esse livro você já terá conteúdo para ser capaz de conduzir a sua parceira para as coisas que ela quer e precisa, no universo das preliminares. Você aprenderá a fazer as preliminares necessárias para que o sexo comece no ponto certo. O objetivo aqui é ser capaz de levar a sua mulher a loucura.

Para que você possa dominar a arte do sexo será preciso dominar as preliminares. É um passo importantíssimo, por mais que muitos homens ainda não valorizem isso como deveriam.

Questões Sobre As Preliminares

Quase todas as mulheres, em um determinado momento da vida, se perguntam se ela e seu parceiro são realmente compatíveis, sexualmente falando, um com o outro.

Essa pergunta costuma surgir devido a algumas situações que podem começar a incomodá-la, dentro do seu relacionamento.

O sexo pode já não estar sendo tão bom quanto era antes. Vocês talvez tenham diminuído muito o tempo que vocês demoram durante o sexo. Talvez ela esteja tendo que fingir orgasmos, sendo que antes não precisava disso.

Enfim, podem existir muitos motivos para ela questionar isso, mas deixe-me responder com sinceridade: Se vocês não fossem “compatíveis”, nesse aspecto, vocês saberiam disso logo nas primeiras vezes. Não teria sido bom só porque vocês estavam no começo ainda. Teria sido bom porquê, simplesmente, foi bom - e isso já demonstra que vocês são compatíveis.

Portanto, a pergunta que ela (e você) deveria estar fazendo agora é: “Como faço, então, para voltar a ter aquilo que tínhamos antigamente?”

As preliminares poderão lhes ajudar a reviver os momentos que vocês viveram quando começaram o relacionamento.

No começo dos relacionamentos sempre existe uma dedicação maior de ambos os parceiros. Muitas vezes, quando um deles para de fazer essas coisas, nem é por mal, mas porquê ele perde aquela pressão que ele tinha antigamente sobre ter que fazer tudo certo.

Devido a isso, é importante que vocês conversem sobre essas coisas e, mais importante ainda, que vocês saibam como conduzir para que as coisas ocorram como vocês acham que deve.

Além das distrações tangíveis, o estresse também pode fazer com que vocês não se abram durante as preliminares. Um dia difícil no trabalho, um comunicado da escola do seu filho, a goteira no teto e etc, podem ajudar a esfriar a relação e assim prejudicar a capacidade de vocês aproveitarem o sexo.

Mas o pior é quando o homem não entende o estresse da sua parceira (o que não é raro de acontecer). As mulheres são muito emocionais. Elas remoem as coisas infinitamente, enquanto os homens conseguem se desapegar muito mais facilmente.

E não importa se o homem concorda ou não que sua parceira está estressada - o importante é que ele entenda. É tudo o que elas querem.

De acordo com um artigo na revista Self: “O estresse a deixa cansada, distraída e desmotivada a fazer qualquer coisa, principalmente sexo” - diz a diretora e PhD, Laura Berman. “Quando as mulheres estão estressadas as mudanças hormonais no seu corpo desencadeiam reações químicas que fazem o hormônio do sexo serem reprimidos”.

Além disso, um estudo da universidade de Gottingen, na Alemanha, descobriu que pessoas que praticam sexo e preliminares com menos frequência tendem a trabalhar mais para compensar suas frustrações. E mais trabalhos resultam em - você acertou - menos sexo. É um ciclo vicioso que precisa ser cortado pela raiz - e você tem as tesouras.

O estresse também pode ser liberado por causa de sentimentos de inibição. Talvez ela tenha experimentado um par de jeans pela manhã e eles não vestiram tão bem como costumavam - e isso fez fechar o dia para ela. Uma grande variedade de fatores podem influenciar na imagem dela.

Em 2008, um estudo publicado pelo “The Journal of Sexual Medicine” apontou que o estresse (com relação ao desempenho sexual) diminui significativamente a libido de uma mulher. Portanto, se esse pode ser o problema dela, você não pode deixar que isso tome conta da vida sexual de vocês.

Comece evitando as situações onde você sabe que ela irá se submeter a situações de estresse. Se não for possível evitá-las, você precisará arrumar um jeito de aliviar um pouco desse estresse para que isso não prejudique o seu desempenho sexual (digo um pouco porque, o sexo em si cuidará do resto do estresse).

Portanto, não se esqueça, você pode ajudá-la de diversas maneiras. De coisas mais corriqueiras, como lavar a louça para que ela não precise fazer isso quando chegar em casa, até lhe dar uma boa massagem relaxante que fará com que ela deixe todos os seus problemas bem longe da sua cama.

Esta foi a iniciação ao mundo do “**Preliminares Incríveis: Como deixá-la louca de desejo**”. Para ler o livro completo assim como conhecer o programa “[Programa Muito Bom de Cama: Segredos para dar o melhor sexo que ela já teve](#)” visite www.conversadehomem.com.br. Você conhecerá o mais famoso e eficaz conteúdo para ajudar você a proporcionar um sexo mais gostoso do que ela já teve com qualquer outro homem e você ainda ter mais prazer do que jamais teve!

Para aprender estratégias para atrair e conquistar mulheres, conhecidas ou não, no seu dia a dia, visite o portal e conheça o programa: “[Mestre da Sedução: Como conquistar as mulheres em](#)

[qualquer lugar ou situação](#)". Veja todas as técnicas comprovadas de aproximação, linguagem corporal, conversa, comportamento, controle e muito mais.

Para aprender estratégias não convencionais para enlouquecer qualquer mulher na cama, visite o portal e conheça o programa: "[Segredos do Sexo Não Convencional: Como transformar sua vida sexual indo muito além do "normal"](#)"

Índice do livro "Preliminares Incríveis":

1. O Que São Preliminares?
2. Entrando no Clima
3. Transforme Sua Casa Em Um Ninho De Amor
4. Aproveitando o Momento
5. Conquiste a Paixão
6. Acabando com as Distrações
7. Livre-se do Estresse
8. Não Tenha Pressa
9. Espontaneidade
10. Escolha o seu Prazer
11. Criando uma Festa Sensual
12. Dizer Coisas Sexy's e Sutis
13. Dando Afeto
14. Um Beijo é Só um Beijo... Ou Não?
15. Esquentando
16. Um Pouco de Ar
17. Vestir-se Para Sua Amante
18. A Arte de se Despir
19. Excitando o Corpo Dela
20. As Zonas Erógenas
21. Leia a Linguagem Corporal Dela
22. O Melhor Para os Seios
23. Lugares Não Convencionais Onde Mulheres Costumam Sentir Prazer
24. Mapeando o Corpo
25. Usando Seus Dedos
26. Alcançar e Tocar Alguém
27. Quais São Suas Zonas Erógenas?
28. Como Dar Uma Massagem Sensual

29. Como Fazer Uma Massagem
30. Como e Onde Massagear
31. Ensaboando no Chuveiro ou na Banheira
32. Como Dar a Ele Um Bom Orgasmo Com a Sua Mão
33. Mostre Para Ela Como Você Gosta
34. Como Dar a Ela um Bom Orgasmo Com Sua Mão
35. "Dicas Úteis" Para Trazê-la ao Orgasmo
36. Abocanhar
37. Por Que Sexo Oral é Surpreendente?
38. Lamber
39. Coloque Sua Boca em Torno Dele
40. Tudo Sobre Prazer Oral
41. Saindo da Sua Zona de Conforto
42. Brinquedos
43. Massagem nos Pés
44. Interpretando Papeis
45. Brincando com Comida
46. Lugares, Lugares e Lugares
47. Dois Fatores Essenciais
48. Faça Com Que Ela Te Excite
49. Dizendo a Ela o Que Você Gosta
50. Peça Que Ela Faça Sexo Oral em Você
51. O Que Fazer Caso Você Invada a Zona de Conforto Dela



7. Iniciação ao Mundo do “Mestre em Sexo Oral”



É um fato bem conhecido que o sexo oral é extremamente prazeroso para um homem. A prova irrefutável disso está em qualquer filme ou revista pornográfica onde o sexo oral masculino é indispensável. É verdade também que, para muitos homens, um relacionamento sem sexo oral está fadado ao fracasso.

Infelizmente, o sexo oral feminino (aquele em que a mulher recebe o sexo oral) não tem tanta “publicidade” quanto o sexo oral masculino. Apesar do fato que, o sexo oral feminino é muito mais prazeroso do que o sexo oral masculino.

Sim, você ouviu direito.

A quantidade de prazer experimentado por uma mulher, ao receber o sexo oral, é muito maior do que o prazer experimentado por um homem recebendo sexo oral.

“Mas, como isso é possível? A área da superfície do pênis é muito maior do que a superfície do clitóris. Isso deveria significar que o homem tem mais prazer no sexo oral do que a mulher, não?”

Curiosamente, não é bem assim que funciona.

Aquele pequenino clitóris tem mais de oito mil terminações nervosas. Isso mesmo, oito mil terminações sexuais nervosas. Isso assusta? Provavelmente sim, afinal, eu tenho certeza que você não aprendeu isso na sua aula de Educação Sexual, não é mesmo?

O clitóris tem quase duas vezes mais terminações nervosas que a quantidade de terminações nervosas do pênis. Ele é a parte mais sensível do corpo feminino. Mas, se é isso tudo, por que não se fala tanto nisso?

Culturalmente é algo muito complicado de acontecer. A mulher sempre foi deixada de lado em diversas questões (devido à sociedade patriarcal e machista em que vivíamos há algumas décadas) e, com essa questão, não é diferente. Devido a isso, as mulheres acabam não estando muito ligadas a essas ideias e iniciativas, fazendo com que a maioria não tenha coragem de pedir isso (no máximo, insinuar).

Mas tenha certeza que, quase todas as mulheres gostam de sexo oral, seja por motivos físicos ou emocionais.

Os motivos físicos são óbvios, é a estimulação do clitóris com a boca que pode levar a orgasmos incríveis e bem mais duradouros do que se ela estivesse se estimulando sozinha.

Os motivos emocionais são que, nesse momento, a mulher se torna o centro de todas as atenções, não havendo nada mais importante do que ela.

Muitas mulheres, hoje em dia, tem que conciliar suas carreiras profissionais (muitas vezes estressantes) com ter de colocar o jantar na mesa, à noite, para as crianças.

Para elas o sexo oral feminino é como um pequeno “parque de diversões” onde ela pode, finalmente, esquecer as tensões da rotina diária, enquanto seu corpo libera as tensões reprimidas do dia a dia.

Um estudo feito com 98 mulheres casadas concluiu que as mulheres consideram o sexo oral como o ato sexual mais agradável e gratificante para elas. Sendo que, desse universo, 82% das mulheres preferem o sexo oral à qualquer outro tipo de relação sexual.

Também foi possível descobrir, dentre essas mulheres, que 68% delas só chegam ao orgasmo durante o ato sexual em si, em 25% das vezes.

Isso mesmo! Quer dizer que, para cada quatro vezes que elas faziam sexo, sem envolver sexo oral, elas só tinham orgasmo em uma das vezes.

Durante o sexo oral, no entanto, essas mesmas mulheres atingiam o orgasmo em 81% das vezes. Porém, obviamente, não há prova sólida de que o sexo oral é a forma infalível de fazer com que uma mulher atinja o orgasmo.

Em um estudo similar feito por Kinsey e Master Jonhson, mostra que APENAS 7,7% das mulheres, cujos parceiros gastam pelo menos 20 minutos nas preliminares, não chegam ao orgasmo!

Ok, chegamos ao nosso ponto então. O sexo oral feminino é realmente importante no processo de dar prazer à sua parceira sexual.

Você pode fazer o sexo oral nela antes de começar a penetração, ou pode, em uma determinada data, fazer disso o “evento principal”, onde o foco será somente dar prazer a ela com suas técnicas de sexo oral.

De qualquer forma, fazer sexo oral com sua parceira pode fortalecer muito o seu relacionamento e fazer até com que vocês se sintam mais próximos um do outro.

Depois de ler todos esses dados, espero que você já esteja consciente da importância de praticar o sexo oral com a sua parceira.

O simples fato de você ter entendido isso já te coloca à frente da maioria dos homens, que não se preocupam em proporcionar esse prazer para suas parceiras, como se elas já fossem plenamente realizadas com o simples ato da penetração.

O Que Você Precisa Aprender?

Claro que, o fato de você estar preocupado com o prazer da sua parceira, e resolver sempre dar um sexo oral a ela, não é suficiente. Esse é apenas o primeiro passo. Ainda existem muitos outros para que você seja capaz de fazer isso.

Também é evidente que você sabe que o ato, em si, consiste de colocar a língua nos genitais de sua parceira, mas você acha que se resume apenas a isso?

A arte do sexo oral merece ser chamada de arte pela simples complexidade que ele envolve. Você precisa conhecer os detalhes (muitas vezes sutis) para você conseguir o resultado que você tanto espera.

Você já pensou que, se você conseguir dar um orgasmo a ela, simplesmente com o sexo oral, a penetração, que poderá vir logo em seguida, será umas 10 vezes mais gostosa do que se vocês partissem direto para a penetração?

Isso sem falar que, você pode dar um sexo oral a ela sem esperar nada em troca. Você pode fazer isso para a realização momentânea dela e, depois, deixá-la descansar e relaxar.

Da mesma forma que você gostaria (e eu sei que gostaria) de poder receber um sexo oral e não precisar fazer nada, depois de gozar, ela também gostaria que isso acontecesse.

Detalhes simples como esses podem mudar a sua relação por completo. Será o momento da relação em que você receberá mais atenção e será devidamente recompensado por tratar a sua mulher como a rainha que ela é.

Para tudo isso você precisará conhecer, profundamente, o órgão genital feminino.

Eu sei que, normalmente, parece um estudo infrutífero e até chato, já que dificilmente você encontra uma literatura realmente adequada e que aponta as partes sexuais dos genitais dela dizendo que tipo de prazer ela pode receber se eles estiverem sendo estimulados.

E, se isso já é difícil, imagine poder entender o que a sua língua pode fazer com cada um desses pontos. Seria incrível, não é mesmo?

Acredite, você pode aprender tudo isso. Basta começar por esse livro.

É claro que não bastará apenas a teoria. Como todo conhecimento, você precisará de prática para se tornar um mestre.

Precisará de testes, erros e acertos até que você possa ter certeza que é capaz de levar à loucura qualquer mulher que for para a cama com você.

Além desse conhecimento, você precisará de um conhecimento que, talvez, nunca tenha passado pela sua cabeça que você precisaria, que são as diversas técnicas de sexo oral que existem.

Você poderá realizar o seu sexo oral com mais pressão, ou mais velocidade, tendo conhecimento do que a sua mulher pode estar querendo naquele momento, além de aprimorar sua capacidade de ser capaz de perceber o prazer que ela está sentindo, facilitando assim que você continue fazendo aquilo que estiver dando certo e mude aquilo que estiver dando errado.

Você entenderá que existe uma diferença muito grande entre estar aplicando uma determinada pressão (com a sua língua) nos lábios e no clitóris, por exemplo.

Você obterá dela sensações completamente distintas se aplicar a mesma pressão nesses dois lugares. E, se você queria saber qual a diferença, através desse livro você saberá.

Nunca se tratou de simplesmente pegar a sua língua e passar por toda a vagina dela, pegando onde pegasse.

O que acontece é que, infelizmente, isso aconteceu por muito tempo, e os homens nem sabiam que esse não era o melhor caminho.

É claro que, ainda sim, muitas mulheres gostavam do ato, já que era inevitável que a língua passasse pelos lugares que ela gosta. A grande diferença, no entanto, é que não havia um trabalho específico, e muito menos com um objetivo claro.

Agora, com todas as técnicas que você irá aprender, você saberá os detalhes do que você pode e do que não pode fazer, se tornando assim um homem capaz de fazer a sua parceira chegar ao orgasmo simplesmente com um ato de sexo oral que você, maravilhosamente, saberá dar a ela.

É por isso que essa literatura sexual se faz importante na vida de todos nós. Você passará a ter o sexo oral como uma grande habilidade ao seu favor.

Talvez você ainda não tenha refletido mas, ter essa habilidade trará a você uma confiança de outro mundo. Vamos analisar...

O sexo oral é, possivelmente, a melhor das habilidades que um homem pode adquirir quando o assunto são preliminares.

É a prática que envolve o maior número de movimentos que você pode fazer nas preliminares (mais até do que os dedos).

Com toda essa habilidade e conhecimento que você adquiriu, você poderá deixar todas as suas inseguranças de lado, já que você sempre terá um trunfo nas mãos que estará trabalhando ao seu favor.

É praticamente raro os homens que confiam tanto em si mesmos que não fiquem se preocupando (mesmo que seja um pouco) quando vão ter relações sexuais com uma nova parceira.

É inevitável que pensamentos comecem a surgir na sua cabeça. Você ficará se perguntando se será bom o suficiente para agradá-la, da mesma forma que (mesmo que não tenha como você saber) você ficará se perguntando com quantos homens será que ela já dormiu até hoje. Ficar pensando se algum deles possa ter sido tão bom que faça você parecer um cara despreparado.

Além disso, ainda pensará que, se ela já teve mais de um que tenha sido excelente, você terá ainda mais responsabilidade, já que, se você também não for muito bom, você estará na categoria de homens que não atingiram o padrão de excelência que ela tem.

“E como o sexo oral pode ajudar com isso?”

Simplesmente com quase tudo.

É evidente que, para ser um mestre do sexo, como um todo, ainda é preciso um conhecimento mais profundo sobre Preliminares, Sexo Anal, Posições Sexuais e até de outras questões que envolvem aspectos mais psicológicos do que propriamente físicos. No entanto, o sexo oral já será uma arma certa, que poderá garantir que você estará dentro do padrão de excelência de qualquer mulher.

Isso acontece porque o sexo oral bem feito leva a mulher a lugares incríveis e a prepara para qualquer outra coisa do sexo que esteja por vir.

Se no começo do sexo você iniciar o sexo oral, sutilmente, e desenvolvê-lo da maneira que esse livro permite que você desenvolva, você fará todo o corpo da sua mulher relaxar e permitirá ainda que ela tenha um belo orgasmo (e tudo isso antes da penetração sexual começar de fato).

O que você acha que acontecerá depois que a penetração começar? Ela se sentirá nas nuvens!

Dê a ela um orgasmo, através do sexo oral, e depois dê a ela o tempo que ela precisar para se recuperar (que pode ser pouco tempo, ou nenhum, já que mulheres se recuperam muito rápido dessas coisas, diferentemente do homem).

Qualquer posição que você venha a fazer depois disso tem tudo para dar muito prazer a ela.

Se ela ficar por cima de você, o clitóris dela (que já estará bem sensível) já garantirá que os movimentos darão muito prazer.

E tudo isso sem falar que, um orgasmo leva ao outro. Se ela começar o ato sexual de vocês tendo um orgasmo através do sexo oral, ela provavelmente terá o próximo orgasmo com muito mais facilidade.

Você terá dado a ela mais de um orgasmo em uma única transa. Como você acha que ela irá encarar o seu desempenho sexual depois disso?

Você será um grande parceiro sexual, independente se vocês tem um compromisso sério ou apenas um sexo casual.

E, além de tudo isso (que não é pouco), ainda existe um aspecto que JAMAIS poderá ser ignorado nessa situação: Você se tornará um dos homens mais atenciosos com quem ela já fez sexo (ou talvez tenha sido o mais atencioso - o que é bem provável de acontecer).

Como os homens não sabem muito bem o que fazer, ao dar um sexo oral em suas parceiras, esse ato não costuma demorar muito, já que o homem, na maioria das vezes, só está esperando a mulher ficar mais lubrificada para que possa interromper o sexo oral e começar a penetração em si.

As mulheres nem se ofendem com isso, já que se torna uma prática extremamente comum. Elas não acham que o homem é insensível por não tentar continuar até que ela tenha mais prazer. Elas julgam isso como algo normal.

Portanto, quando elas encontram um homem capaz de dar a elas muito prazer (até o orgasmo) com a prática do sexo oral, elas passam a enxergar esse homem como um homem extremamente atencioso, que se preocupa com o prazer dela durante o ato sexual.

E isso fará com que você ganhe muito mais pontos com ela do que os outros que possam ter sido tão bons quanto você (o que, nessa altura, será muito difícil). Tendo acontecido isso, talvez ela nem

compare com os outros que ela tenha achado muito bom (caso tenha tido realmente alguém realmente bom de cama com ela).

E, o mais curioso de tudo isso, é que as vezes você pode ter ficado ali (no sexo oral), o mesmo tempo que a maioria dos outros homens já ficou, mas na cabeça dela terá sido completamente diferente - e isso acontece devido as sensações que ela estará sentindo.

Digamos, hipoteticamente, que você tenha ficado ali por 5 minutos e que essa tenha sido a média de tempo que os outros parceiros dela tenham tido.

Não haveria motivos então para ela achar que você é mais atencioso que os outros homens, certo?

Errado!

Se os outros homens duraram 5 minutos, mas só deram um pequeno prazer a ela (que foi suficiente para que a penetração começasse tranquilamente) isso já seria completamente diferente se você, nesses mesmos 5 minutos, a fizesse chegar ao orgasmo.

Talvez, a mente dela nem fosse capaz de saber qual foi o tempo que você ficou ali, dando esse prazer a ela.

Primeiramente, se os demais não conseguiram fazer muita coisa com ela nesse tempo, ela terá a impressão de que você, para fazer isso, demorou mais tempo que eles.

No entanto, em um segundo momento, quando ela já estiver acostumada com receber o sexo oral de você, ela vai perceber que o tempo é o mesmo, mas concluirá (obviamente) que você é muito melhor que eles na prática do sexo oral. E, porque outro motivo um homem aprenderia a ser tão bom nesse aspecto se não fosse para dar prazer a mulher?

E, sejamos sincero, isso nem é mentira!

Eu sei que, provavelmente, o objetivo do homem que quer aprender o sexo oral, é ser reconhecido como um mestre do sexo (ou algo próximo disso), mas, no geral, se você está fazendo isso procurando as técnicas de sexo oral, e não um livro de posições sexuais e/ou fundamentos do sexo, é porquê você, mesmo que não perceba, está realmente preocupado com que sua parceira tenha muito prazer (mesmo que, nesse momento, você não esteja tendo um retorno direto com isso).

Mas você pode ter certeza (e eu acho que talvez nem fosse preciso falar isso) que você terá esse retorno. Não só sexualmente falando, naquele momento, como nos outros aspectos da sua vida.

Por mais incrível que possa parecer, os demais aspectos do seu relacionamento (se for o caso de uma parceira fixa) irão melhorar muito depois de ter esse domínio.

Não perca tempo!



Esta foi a iniciação ao mundo do **“Mestre em Sexo Oral: Como proporcionar uma experiência inigualável para ela”**. Para ler o livro completo assim como conhecer o programa **”[Programa Muito Bom de Cama: Segredos para dar o melhor sexo que ela já teve](#)”** visite

www.conversadehomem.com.br . Você conhecerá o mais famoso e eficaz conteúdo para ajudar você a proporcionar um sexo mais gostoso do que ela já teve com qualquer outro homem e você ainda ter mais prazer do que jamais teve!

Para aprender estratégias para atrair e conquistar mulheres, conhecidas ou não, no seu dia a dia, visite o portal e conheça o programa: "[Mestre da Sedução: Como conquistar as mulheres em qualquer lugar ou situação](#)". Veja todas as técnicas comprovadas de aproximação, linguagem corporal, conversa, comportamento, controle e muito mais.

Para aprender estratégias não convencionais para enlouquecer qualquer mulher na cama, visite o portal e conheça o programa: "[Segredos do Sexo Não Convencional: Como transformar sua vida sexual indo muito além do "normal"](#)"

Índice do livro **"Mestre em Sexo Oral"**:

1. Regras Básicas
2. Um Bom Banho
3. Chegar ou Não ao Orgasmo?
4. Riscos para a Saúde
5. Sim, Conhecer as Peças do Jogo é Importante!
6. O Monte Púbico
7. A Comissão de Frente
8. O Clitóris
9. O Capuz do Clitóris
10. O Freio
11. Pequenos Lábios e Grandes Lábios
12. A Abertura Vaginal
13. O Períneo
14. Preparando-se
15. Depilação Total (Conhecida lá Fora Como "Depilação Brasileira)
16. Verifique Se Você Está Barbeado
17. Oral Durante a Menstruação
18. Faça Ela Querer Isso
19. A Maior Diferença Entre Homens e Mulheres
20. Um Jantar Romântico - E Agora?
21. Não Se Esqueça De Começar Devagar!
22. Zonas Erógenas Femininas
23. Técnicas do Sexo Oral

24. Não Vá Direto Para o Clitóris
 25. Técnicas de Língua - Nove Maneiras de Fazê-la ir a Loucura Com a Sua Língua
 - Técnica 1: Sopros no Clitóris e na Abertura Vaginal
 - Técnica 2: Lambidas Longas e Lentas
 - Técnica 3: Movimento Circular no Clitóris
 - Técnica 4: Penetração com a Língua
 - Técnica 5: Vibrações Vocais
 - Técnica 6: Pressionando com a Ponta da sua Língua
 - Técnica 7: Conecte os pontos com a Língua
 - Técnica 8: Massageando o clitóris
 - Técnica 9: Usando sua língua em outras partes do corpo
 26. Técnicas de Estimulação do Clitóris - Pense Fora da Caixa
 27. Técnicas Adicionais
 28. O Ponto G
 29. Então, Como Exatamente Eu Vou Encontrá-lo?
 30. Usando Brinquedos
 31. Que Tipo de Brinquedos Eu Posso Usar?
 32. O Kama Sutra do Sexo Oral
 33. Efeitos Psicológicos do Sexo Oral
 34. Sexo Sem Dar Nada Em Troca
 35. O Sexo Oral Surpresa
 36. Retornos Sexuais
 37. Compreensão e Retorno Afetivo
 38. Oral Sem Estar Em Um Relacionamento
 39. Encerrando As Questões Psicológicas
 40. Sexo Oral Faz o Sexo Parecer Melhor
 41. Finalizando
-

8. Iniciação ao Mundo do “Segredos do Sexo Anal”



Apesar de ser mulher e de muitas vezes escrever diretamente “para elas”, preciso explicar que esse livro foi feito, essencialmente, para os homens.

Isso acontece porque ainda existe uma resistência, muito forte, das mulheres, para buscar informações sobre o sexo anal.

O motivo? São vários, como os “mitos sobre o sexo anal” e a “tese popular” (que durou por séculos) de que o sexo anal é algo depravado.

No entanto, não estamos mais em um mundo onde esses preconceitos tem tanto peso. Então, porque as mulheres ainda não foram atrás disso?

É bem simples. A maioria delas sequer sabe que é possível ter “prazer anal”! E é exatamente por isso que esse livro é, essencialmente, para homens.

A melhor maneira de levar esse vasto e prazeroso conhecimento anal, para a mulher, está em seu parceiro, aquele que ela confia e admira. Esse será o seu papel. E, como recompensa, você também terá muito prazer com tudo isso, quando a sua parceira se der conta de que não consegue mais viver sem o Sexo Anal.

Você pode trazê-la para estudar esse livro com você, ou, pode aprender tudo que está aqui para levar até sua vida sexual, sem que ela sequer saiba que você teve acesso a esse material.

Apenas não se esqueça que o mais importante é o prazer final que tudo isso proporcionará.

Para estar lhes dizendo isso, com tanta convicção, vocês já devem estar imaginando o quanto eu gosto e aprecio o sexo anal.

Sim, eu admito, eu adoro sexo anal. A primeira vez que alguém pôs um dedo na minha bunda eu quase fui a loucura de prazer. As sensações que eu experimentei foram muito intensas, incríveis e alucinantes. Logo de cara percebi que eu não podia esperar para fazê-lo novamente.

A primeira vez que eu coloquei meu dedo na bunda de outra pessoa, os resultados também foram fabulosos, senti a mais profunda vulnerabilidade do meu parceiro, no temor do prazer que eu poderia dar. Então vieram mais dedos, línguas, vibradores, pequenos pênis de plásticos (alguns

feitos especialmente para a penetração anal), vibradores maiores e, dependendo, até uma mão inteira.

Cada vez que eu podia “levar” mais um pouco e oferecer mais um pouco, eu me sentia sexualmente mais viva e poderosa. Quando eu incorporei o erotismo anal na minha vida sexual, ela tornou-se cada vez melhor.

O sexo ficou mais quente, minhas aventuras mais intensas, meus orgasmos ficaram mais ferozes e explosivos. As sensações físicas foram, inegavelmente, algumas das melhores que eu já senti na minha vida.

Eu confesso também que, além da gratificação física, todo esse universo realmente me excitava. Passei a perceber também, nas rodas íntimas de amigos, que eles não faziam (ou, se faziam, não falavam) o sexo anal - e eu sabia os detalhes íntimos do que eles faziam na cama.

Sempre se criou a ideia de que o sexo anal era coisa de Gays e, os Héteros que fizessem isso estavam no auge da depravação. Mas nem eu nem o meu parceiro éramos gays (e muito menos depravados), então o que as pessoas pensariam que estávamos fazendo?

O Prazer Do Sexo Anal

Foram muitos anos acreditando que o Sexo Anal era algo que a mulher fazia forçada, ou apenas para agradar o seu parceiro.

Isso sem falar no Tabu que era praticar o Sexo Anal.

Era curioso, como nos anos 80, haviam vários motivos para não se fazer. Ia dos motivos religiosos até os motivos “higiênicos”, passando por vários mitos absurdos e sem sentido.

É claro que hoje ainda teremos religiosos que falarão mal dessa prática, mas, antigamente se falava mais disso (talvez até como desculpa das mulheres que tinham medo de fazer, por já terem ouvido de suas amigas o quanto isso era doloroso).

A questão da higiene também era muito debatida. Hoje já se sabe que basta a parceira ter ido ao banheiro, algumas horas antes, e depois tomado um bom banho. Não há nada de outro mundo nisso.

Dizia-se que era como colocar o pênis na “saída do esgoto”, mas essa lógica, se fosse verdadeira, também o seria para o ato sexual regular, já que tanto homens quanto mulheres usam seus órgãos genitais para urinar. Ou seja, se você já sabe que não existem motivos higiênicos para você ficar preocupado com a situação, não há porque ter nojo da situação – nem ela e nem você.

Dentre os motivos absurdos que ouvia-se na época, havia um muito famoso sobre deixar o ânus totalmente largo a ponto da mulher mal conseguir segurar suas fezes. Dá para imaginar um absurdo desses?

Com o tempo, tais absurdos acabaram perdendo a força - creio eu que, em boa parte, devido aos filmes pornôns, que foram ficando cada vez mais populares (e hoje são vistos a todo o momento, devido a internet).

Com esses filmes se podia ver que aquelas atrizes que realizavam muito o sexo anal, eram pessoas que não pareciam ter esses problemas, já que elas não pareciam ter o ânus largo (apenas flexível).

E o mais curioso disso tudo é que, ainda com todas essas coisas (que apesar de absurdas eram tidas como verdadeiras) e com a dor que elas sentiam, as mulheres faziam o sexo anal por medo de perderem os seus parceiros.

E não podemos esquecer também que, além das mulheres, ainda haviam homens que se recusavam a fazer isso com suas esposas, por considerar que isso era coisa de mulher “vagabunda”. Então, eles iam fazer na rua com prostitutas.

É, apesar de muita coisa já estar mudando no país e no mundo, nessa época, ainda haviam essas coisas bem tenebrosas.

Além do mais, pode parecer que estamos muito longe dessa época, mas isso é uma ilusão. Até porque, não só não estamos longe como, incrivelmente, isso ainda acontece hoje em dia. Ainda existem muitas mulheres que só fazem o sexo anal para agradar o seu parceiro e nem sequer pensam que elas podem obter prazer através dessa prática.

Esclarecimentos

Uma das funções do homem, para conseguir ter um belíssimo sexo anal com sua parceira, de forma que ambos tenham muito prazer e diversão com essa prática, é o esclarecimento acerca de todas essas questões.

A partir desse livro você terá todas as informações que você precisa para se tornar um Mestre quando o assunto for sexo Anal.

Bastará que você saiba apresentar tudo isso a ela, da melhor maneira possível, e tomando sempre um cuidado para que ela não pense que você está fazendo isso só para conseguir que ela se entregue, nesse aspecto, para você.

Sua parceira ficará impressionada com o mundo que existe acerca do prazer anal.

Será uma nova possibilidade que entrará na vida de vocês e que vocês só tem a ganhar. O ânus é uma nova possibilidade de prazer que não pode ser ignorada.

Não será um processo tão simples, e é por isso que você precisará utilizar muito bem as ferramentas que você terá em mãos após terminar de ler esse livro.

Você apresentará às mulheres um novo mundo de prazer onde, nesse mundo, o sexo anal é algo indispensável na vida dela.

Ela verá que o prazer, em sua forma plena, necessita da exploração de todas as regiões que o seu corpo permitir. Tudo isso passará do universo do impensável ao universo do enorme prazer sexual.

A maioria das mulheres sequer imagina que é possível ter um orgasmo através do sexo anal. Muitas dizem que isso é conversa (para tentar enrolar as mulheres) porquê as mulheres, diferente dos homens, não tem próstata, portanto, não tem como sentir prazer como um homem sentiria, quando penetrado pelo ânus. Mas esse é um erro muito comum.

É claro que a mulher não tem próstata, e creio que todos (homens e mulheres) já saibam disso. No entanto, isso não impede que uma mulher tenha um orgasmo a partir do sexo anal.

O pênis, quando está fazendo a penetração no ânus, está forçando a parede vaginal que está do outro lado, permitindo assim que a mulher seja capaz de chegar a um orgasmo, ainda que através do sexo anal.

Mas claro que, após essa informação, não é incomum que se pergunte: “Mas se é para buscar a estimulação vaginal, é melhor fazer de forma mais direta do que arrumar esse meio alternativo de fazer isso”.

Mas esse, felizmente, também é um engano.

O prazer que uma mulher pode sentir com a penetração anal não se resume, simplesmente, ao prazer que ela terá a partir da sua parede vaginal.

A região anal tem uma série de terminações nervosas que permitem um estímulo no corpo inteiro, sendo que a maioria desses estímulos não podem ser acessados diretamente pela vagina.

Portanto, não se trata apenas de tentar ter um orgasmo através do sexo anal, se trata de aproveitar todo o prazer que é possível de se aproveitar com o corpo feminino.

Sem falar que o sexo anal, em si, é uma experiência, por si só, muito excitante. Afinal, que mulher não fica extremamente excitada em ver o seu homem se deliciando de prazer por estar podendo realizar a tão prazerosa penetração anal? Isso é algo que não tem preço.

Motivação

A motivação dos homens é bem diferente do que a motivação feminina para a realização do Sexo Anal.

Existe todo um fetiche, para o homem, em torno do Sexo Anal. É um processo que envolve a ideia de total submissão, além de se tratar (devido ao antigo Tabu) de uma zona proibida para o pênis masculino.

A nível de prazer, o homem experimenta um novo tipo de prazer ao poder penetrar o ânus, devido ao fato de ser bem mais apertado que a vagina.

Muitas vezes, quando uma mulher quer saber se o seu homem tem fantasias sexuais (e ele diz que tem) geralmente se referem a coisas mais simples do que pode parecer.

É claro que fantasias, lingerie, brinquedos sexuais e etc, são muito bons e podem fazer muito bem a um relacionamento, mas o sexo anal pode, e provavelmente está, no topo dessa lista.

Muitas mulheres não entendem isso e não consideram o valor psicológico que isso tem, sendo que, na maioria das vezes, elas mesmo dão esse valor sem perceber que o fazem, afinal de contas, quem nunca viu o prazer de uma mulher ao saber que seu homem ficará louco quando souber que ela está disposta a fazer sexo anal com ele.

O mais curioso acaba sendo o fato de que, mesmo sendo uma posição em que o homem tem tudo para se sentir o dominante, é a mulher que acaba se sentindo dessa maneira, já que ela sabe o poder que ela tem por estar fazendo sexo anal com seu parceiro.

Portanto, mesmo que você não seja tão bem sucedido assim em mostrar para a sua parceira o quanto o sexo anal pode ser bom, não é improvável que ela queira realizá-lo a partir da ideia de saber o quanto ela o terá nas mãos dela em situações como essas.

O Que Você Pode Aprender

As técnicas que você poderá aprender nesse livro ajudarão a sua parceira a relaxar e lhe ensinarão a melhor forma de realizar cada etapa do Sexo Anal.

Sim, eu digo “cada etapa” porque o sexo anal não se resume simplesmente a um pênis entrando dentro do ânus. O sexo anal envolve preparação psicológica, preparação física, trabalhos de preliminares (para que a mulher possa preparar todo o corpo) e alguns outros processos.

Para esse preparo também existem posições que facilitam o processo de entrada até que a sua parceira se acostume com essa penetração.

É claro que, com o devido desenvolvimento, vocês poderão realizar o sexo anal em quaisquer posições que vocês desejarem, mas, até lá, será importante ir com calma. Lembre-se que vocês tem muito tempo para isso.

Sigam passo-a-passo dos procedimentos, uma coisa de cada vez e sem pressa para chegar ao final.

Talvez, nos primeiros dias, vocês nem cheguem a penetração em si (é até o mais comum dos cenários). Vocês ficarão apenas na preparação e na penetração manual (masturbação anal).

No entanto, não há nada de errado com isso, até porque, as melhores estratégias são a longo prazo.

As mulheres podem ficar um pouco desesperadas com essa ideia. Pode ser muito forte esse mito que se cria na cabeça de uma mulher acerca do sexo anal. Portanto, mesmo que ela seja uma pessoa desencanada com essas coisas, vai ter sempre alguma coisa mais forte nela que diz que ela tem que ficar “com um pé atrás” quando o assunto é o sexo anal.

Além das técnicas para iniciar o processo, não podemos esquecer das técnicas durante o ato sexual em si, afinal de contas, não se resume apenas a convencer e preparar a sua parceira para o ato. Você precisa se preparar, devidamente, para ser capaz de conduzir as coisas da melhor maneira possível, durante o ato sexual anal.

Depois da primeira vez, as coisas ficarão mais fáceis, devido ao fato de já ter acontecido e da sua parceira já ter passado por essa experiência. No entanto, é provável que a plenitude só venha a ser atingida na terceira ou quarta vez, já que ela, mesmo querendo muito, dificilmente conseguirá não ficar nem um pouco nervosa na primeira vez.

Isso faz com que, a segunda vez seja como deveria ser a primeira: Um ato de penetração que ela deveria estar relaxando e sentindo toda aquela nova experiência, por completo.

gostoso do que ela já teve com qualquer outro homem e você ainda ter mais prazer do que jamais teve!

Para aprender estratégias para atrair e conquistar mulheres, conhecidas ou não, no seu dia a dia, visite o portal e conheça o programa: "[Mestre da Sedução: Como conquistar as mulheres em qualquer lugar ou situação](#)". Veja todas as técnicas comprovadas de aproximação, linguagem corporal, conversa, comportamento, controle e muito mais.

Para aprender estratégias não convencionais para enlouquecer qualquer mulher na cama, visite o portal e conheça o programa: "[Segredos do Sexo Não Convencional: Como transformar sua vida sexual indo muito além do "normal"](#)"

Índice do livro "Segredos do Sexo Anal":

1. Porque eu amo o Sexo Anal e Por que eu escrevi essas confissões?
2. Mitos Demais
3. A Verdade Sobre "Meninas e Meninos"
4. A Falta da Literatura Erótica Anal
5. Representações na mídia
6. Onde obter informações, para mulheres, sobre Sexo Anal?
7. O que é o sexo anal e o que ele não é
8. Uma pequena pesquisa
9. Mitos Sobre Sexo Anal
10. Conhecendo o Ânus Adequadamente
11. Os Preparativos Básicos
12. Além dos Nossos Corpos
13. As "Ferramentas" Necessárias
14. Depilação e Enemas
15. Aspectos Emocionais e Psicológicos do Erotismo Anal
16. A Língua no Sexo Anal
17. O Parceiro Ativo na Penetração Anal
18. A Parceira Passiva no Sexo Anal
19. Posições para a penetração anal
20. Fisting Anal
21. Sadomasoquismo e a Troca de Papéis
22. Saúde Anal Tomando conta do seu ânus
23. Seis Regras que Você Nunca Deve Ignorar
24. A Última Fronteira

9. Iniciação ao Mundo do “Orgasmos Inacreditáveis”



Você está prestes a conhecer as melhores posições sexuais já estudadas durante a história do sexo na humanidade e, também, a conhecer as melhores técnicas e ferramentas para fazer a sua parceira atingir orgasmos inesquecíveis.

Você já ouviu falar que o Kama Sutra é interessante mas que mais da metade das posições apresentadas nele são praticamente impossíveis de serem realizadas? Bem, essa é uma reclamação comum e nem deveria ser tão estranha assim, afinal, estamos falando de um livro escrito a milhares de anos.

Se o que você quer é encontrar as posições mais efetivas para um delicioso orgasmo, sem ter que separar as posições que funcionam das que não funcionam, esse é o livro que você estava procurando.

No entanto, não adianta começar esse livro se você ainda tem problemas bem anteriores a esse como, por exemplo, ter dificuldades em fazer a sua parceira chegar ao orgasmo.

Se esse é o caso, vamos tentar falar disso antes de nos aprofundarmos em qualquer outra coisa.

Para os homens, atingir o orgasmo é algo bem simples, seja durante o ato sexual ou durante a masturbação. Embora a maioria dos homens tenha suas preferências de posições e de tipo de estímulo, é certo que qualquer tipo de estímulo pode fazer um homem chegar ao orgasmo, caso ele já esteja excitado.

Com as mulheres a história é um pouco diferente. Vamos ver as principais razões do porquê as mulheres têm mais dificuldade para chegar ao orgasmo do que os homens.

Os Motivos Físicos

O principal motivo é que a anatomia sexual da mulher é bem diferente da do homem. Por esse motivo elas precisam de mais estímulos e excitação para chegar ao orgasmo.

Para os homens, o orgasmo é algo fácil de ser atingido, pois a fonte do prazer sexual destes é o pênis.

O pênis está completamente visível e localizado na parte externa do corpo e, além disso, o nível de excitação de um homem é fácil de ser medido: O pênis ereto normalmente indica que o homem está pronto para o ato sexual e é capaz de atingir o orgasmo.

Para as mulheres não é tão simples. O principal centro de prazer de uma mulher é o clitóris, cuja maior parte se encontra na parte interior da pélvis. Devido a sua localização, o pênis não consegue estimular a parte exposta do clitóris que é acessível.

Até mesmo durante a masturbação, a mulheres precisam tentar diversos métodos e posições até acharem a combinação correta que levará ao orgasmo. Além disso, os sinais de excitação de uma mulher podem não ser tão simples de se identificar a não ser que seu parceiro saiba exatamente onde e o que procurar. A consequência dessas diferenças na anatomia do homem e da mulher é que as mulheres precisam de mais estímulo sexual para chegar ao orgasmo.

Isso não significa que elas sejam menos capazes de atingir o orgasmo; apenas quer dizer que é necessário um pouco mais de esforço e de educação para atingí-lo.

No entanto, existem muitos outros fatores físicos que podem complicar o orgasmo feminino - e até uma noite mal dormida pode ser um deles!

A maioria das mulheres, hoje em dia, desempenha muitos papéis e têm muitas responsabilidades. Se sua esposa ou namorada trabalha, tem filhos e ainda cuida de você e da casa, há grandes chances de que ela esteja cansada ao fim de cada dia. Mesmo que ela não trabalhe fora ou não arrume a casa o tanto quanto você gostaria, se ela esteve cuidando de uma criança o dia todo, ela vai estar cansada!

A fadiga tem muita influência sobre o corpo e influência direta na capacidade da mulher atingir o orgasmo. É a mesma coisa do que ficar muito tempo sem comer; chega uma hora que se alimentar se torna uma prioridade maior do que qualquer outra.

Se você é do tipo de cara que só aborda sua parceira sexualmente ao fim do dia, quando estão na cama, suas chances de fazê-la chegar ao orgasmo são quase nulas. É muito importante perguntar sobre isso quando você procura sua parceira para fazer sexo, especialmente se ela parecer estar sem muita vontade ultimamente.

Você irá aprender que o desejo sexual da mulher funciona de maneira diferente do homem. Por isso, não estranhe se ela preferir descansar e relaxar - não é nada pessoal! Nesse livro iremos te ajudar a encontrar soluções para esses desencontros.

Os Motivos Emocionais

Muitas mulheres acham que os homens conseguem transar com qualquer pessoa e em qualquer lugar, sem pensar duas vezes. Muitas mulheres expressam isso como reclamação, uma vez que para elas é necessário mais do que uma oportunidade para que elas queiram fazer sexo.

Embora não seja verdade que os homens sempre conseguem chegar ao orgasmo, eles não costumam apresentar tanta dificuldade para fazê-lo quanto a maioria das mulheres. Um homem pode conhecer uma estranha, levá-la para o carro, transar no banco de trás e, ainda assim, chegar

ao orgasmo. E, a não ser que ele seja um amante excepcional, a mulher não vai ter tanta sorte quanto ele, por mais que ela finja.

Então, por que há tanta diferença? Um dos motivos é que as mulheres costumam se sentir mais inibidas quanto aos seus corpos do que os homens. Por esse motivo, para que uma mulher atinja o orgasmo ela tem que ter bastante confiança em seu parceiro. Se ela não se sente confortável com seu parceiro, então ela não vai se sentir muito confortável em fazer sexo.

Ela vai ficar perdida em pensamentos sobre si mesma, seu parceiro e seu relacionamento. E, como resultado disso, ela não vai conseguir relaxar o suficiente para chegar ao orgasmo. O corpo de cada mulher, e o estado mental, são diferentes, por isso os homens precisam aprender a ajudar suas parceiras a chegar ao clímax. E, para isso, é necessário duas coisas: Ser aberto e comunicativo; duas coisas que requerem um relacionamento de confiança.

Se a mulher não se sentir segura para falar sobre o que gosta ou não gosta durante o sexo – ou se tem medo de admitir que não consegue chegar ao orgasmo com seu parceiro, para não magoá-lo – então ela provavelmente não conseguirá chegar lá de forma alguma. Se ela não estiver emocionalmente preparada para receber prazer, então não haverá prazer de forma alguma.

Os Motivos Sociais

Por muito tempo a sociedade encarou o sexo como uma fonte de prazer apenas para o homem. As mulheres deviam apenas satisfazer seus maridos e gerar filhos. As origens desses pensamentos vêm de tempos antigos, desde a Grécia, quando o Filósofo Aristóteles acreditava que as mulheres eram meras incubadoras para os bebês de seus maridos.

Essas crenças se estenderam ao longo dos séculos e só começaram a mudar conforme as mulheres foram ganhando autonomia perante a sociedade. Após a Segunda Guerra Mundial, mais mulheres começaram a trabalhar, ganhar independência e a perceber que podiam desejar mais coisas para suas vidas além de serem mães e cuidarem do lar.

Olhando para a história, percebemos que a sexualidade da mulher foi de fato libertada com a criação do “controle de nascimento”. Pela primeira vez elas obtiveram controle sobre seus corpos.

Embora a mentalidade da sociedade em geral tenha mudado muito, várias mulheres ainda vivem ou apresentam traços daquela mentalidade estigmatizada de que elas não devem sentir prazer durante o sexo.

Os Motivos Auto-Educacionais

Um dos fenômenos mais interessantes quanto à sexualidade humana é a habilidade de se treinar para chegar ao orgasmo. Qualquer pessoa que já tenha se masturbado já vivenciou a experiência de se treinar a chegar ao clímax. Antes de falarmos sobre o treinamento feminino, vou citar um exemplo sobre a perspectiva masculina.

Eu trabalhei com um homem que se masturbava regularmente.

Durante suas sessões de masturbação, ele fantasiava estar fazendo sexo vaginal com sua parceira debruçada no braço do sofá, enquanto ele a penetrava por trás. Por meses ele se utilizou da mesma fantasia para conseguir chegar ao clímax. E isso afetou sua vida sexual.

Quando ele fazia sexo com sua parceira, ele percebeu que costumava perder a ereção, e achava difícil gozar em qualquer outra posição. A única maneira de chegar ao orgasmo era quando ele repetia com sua parceira a mesma posição que ele simulava em suas fantasias. Ou seja, ele se adequou a gozar apenas daquela maneira.

Os homens não são os únicos a se treinar. De fato, o treinamento que os homens fazem não costuma interferir em suas vidas sexuais ou na habilidade de terem um orgasmo durante o sexo. Com as mulheres é um pouco diferente.

As mulheres treinam seus corpos de duas maneiras: Primeiro elas se treinam a chegar ao orgasmo usando uma técnica específica. Segundo, elas se treinam para atingirem o orgasmo utilizando certas fantasias. Quando uma mulher começa a se masturbar, normalmente ela experimenta várias técnicas até encontrar uma que funcione bem para ela. Vou dar um exemplo.

Uma mulher com quem trabalhei usava o mesmo vibrador para se masturbar por mais ou menos dez anos. Ela sempre usava o mesmo, pois dizia que nenhum outro vibrador conseguia fazê-la gozar. Com os parceiros sexuais, ela fingia o orgasmo, depois pedia para usar o banheiro, onde chegava ao orgasmo verdadeiro usando seu vibrador. Após uma década usando o mesmo brinquedo e técnica, ela havia ensinado seu corpo a ter um orgasmo.

O problema não estava em seu parceiro, ela precisou aprender a re-educar seu corpo. Outra mulher com quem trabalhei recorria às mesmas fantasias durante a masturbação por quase duas décadas. Sua preferência era fantasias de estupro, na qual ela era a vítima e era obrigada, de forma não violenta, a fazer sexo com diversos parceiros. As fantasias envolviam cenários, lugares e parceiros diferentes, mas o elemento básico era sempre o mesmo. A única vez em que ela foi capaz de chegar ao orgasmo com seu marido, foi quando eles tentaram encenar a fantasia dela.

Como outras mulheres, ela precisou re-educar a mente dela sobre o que a excitava e o que era capaz de fazê-la gozar. O motivo pelo qual eu estou dividindo esses casos com vocês é que não treinar o orgasmo é um dos maiores motivos, embora não reconhecido, pelo qual muitas mulheres têm dificuldades de chegar ao orgasmo. A experimentação é a única maneira de se libertar desse condicionamento.

Quanto mais coisas diferentes você tentar com sua parceira, maiores serão suas chances de encontrar outras maneiras de chegar ao clímax.

Compreender quais fatores podem estar comprometendo seu relacionamento sexual vai te ajudar a determinar o melhor plano de ação para que você possa tornar o sexo uma experiência agradável para você e sua parceira.

Se há uma coisa que os homens precisam entender é que homens e mulheres são muito diferentes em termos de desejo sexual. Devido aos altos níveis de testosterona, os homens podem ficar excitados apenas com o toque de suas parceiras em seu pênis, ou com a fantasia de vê-la nua.

Infelizmente, para as mulheres não é assim tão fácil. Conhecer como funcionam esses ciclos irá esclarecer a importância das preliminares e como montar o palco para uma aventura sexual que será muito prazerosa para você e sua parceira.

Os Estágios da Excitação Feminina

Os famosos pesquisadores sexuais, William Masters e Virginia Johnson, foram os primeiros a delinear os quatro estágios da excitação sexual no ser humano. Esses estágios se aplicam para homens e mulheres, mas cada sexo os experimenta de formas diferentes.

Os homens costumam passar por esses estágios de forma mais rápida do que as mulheres, mas, em algumas situações, mulheres podem estar prontas para o orgasmo bem antes dos homens.

Vamos observar cada um dos estágios e ver como eles ocorrem nas mulheres e como saber se sua parceira está pronta para o próximo estágio.

Estágio 1 - Excitação

Este é um dos estágios mais fáceis de serem alcançados, tanto para homens quanto para mulheres. Apenas o cheiro de seu perfume, ou seu toque de leve nos seios dela, já podem excitar uma mulher. Ela pode se excitar ao fantasiar uma relação sexual ou ao flertar durante o jantar, por exemplo.

De fato, mulheres costumam ficar excitadas de 10 a 15 vezes durante um encontro. No entanto, a maioria dessas vezes não são o suficiente para levá-la ao próximo estágio. O corpo feminino responde a esse estágio de maneiras bem específicas. Vamos observar alguns sinais físicos de excitação:

Os mamilos ficam duros;

A vagina começa a se lubrificar;

O clitóris começa a intumescer;

As regiões internas da vagina começam a se expandir;

Os seios podem até aumentar de tamanho caso elas fiquem muito excitadas;

Não existem apenas sinais físicos, mas esses provavelmente são os que você ou ela irão notar. Perceba que, nesse estágio, a vagina já começa a se lubrificar. Muitos homens acreditam que este sinal já é indicativo de que a mulher está pronta para o ato sexual. No entanto, esse não é o caso. Uma vagina lubrificada é sinal de que a mulher está excitada, no entanto, será um conjunto de sinais que irá sugerir que o corpo dela está se preparando para a possibilidade do ato sexual.

Estágio 2 - Estabilizando

Esse Segundo estágio não acontece com tanta frequência quanto o primeiro. Na verdade, o primeiro estágio raramente chega ao segundo. Então, quando ele acontece?

Bem, para alcançá-lo é necessário que haja mais estímulo físico. As preliminares, por exemplo, assim como fantasias prolongadas, vão ajudar a levá-la para o segundo estágio. Nesse estágio, a tensão sexual dentro do corpo dela aumenta. Abaixo estão listados alguns outros sinais físicos típicos desta etapa do ciclo de excitação:

Os seios podem aumentar significativamente de tamanho;

A vagina incha e a abertura vaginal se estreita;

O clitóris se torna mais ereto;

Os batimentos cardíacos dela podem aumentar consideravelmente;

A cor dos pequenos lábios irá mudar de rosa para vermelho ou vinho;

Esse último sinal é muito importante. Pesquisadores descobriram que se a mudança de cor não ocorrer, então a mulher muito provavelmente não terá um orgasmo. Além disso, três quartos das mulheres também sentem um fluxo sanguíneo maior em algumas partes do corpo. Durante o estágio de estabilização, o corpo da mulher está se preparando para o sexo vaginal.

Estágio 3 - Orgasmo

Todas as mulheres que fingem o orgasmo acabam pulando do segundo para o quarto estágio da resposta sexual. Uma vez que o corpo dela está pronto para o ato sexual, e ela estiver recebendo o devido estímulo - normalmente clitoriano - então não vai faltar muito para que ela chegue ao terceiro estágio.

Abaixo estão listados alguns sinais físicos que sua parceira irá vivenciar durante esta etapa. Preste atenção a alguns detalhes para saber se ela está ou não fingindo o orgasmo.

Contrações musculares: Contrações musculares intensas através da área pélvica irão ocorrer durante o orgasmo. Uma mulher pode ter 3-15 destas contrações dependendo da força de seu orgasmo. Ela também pode sentir contrações musculares em outras partes do corpo.

A maioria das mulheres se tornam temporariamente rígidas no ponto mais alto do seu orgasmo. Este dura apenas um momento, mas é algo que você pode perceber.

O "rubor sexual" é outro indicador do orgasmo. Nesta fase, torna-se mais brilhante e mais perceptível. Ele também pode ter se espalhado para outras áreas do corpo dela.

Outro sinal revelador de orgasmo em algumas mulheres é a ejaculação. Algumas mulheres ejaculam após um orgasmo.

Estágio 4 - Resolução

Esta é uma fase interessante porque o que acontece durante depende do que não aconteceu antes ou do que continua a acontecer. Por exemplo, se uma mulher concluir com êxito a fase 3, então ela pode ser capaz de ter orgasmos múltiplos. No entanto, se ela não tem um orgasmo, então seu corpo vai começar a voltar ao normal, mas a uma velocidade mais lenta do que se tivesse no clímax. Muitas mulheres relatam desconforto físico na área pélvica durante este processo semelhante ao que os homens sentem quando se aproximam do clímax.

Durante a fase de resolução, os seios de uma mulher e mamilos podem ficar extremamente sensíveis. De fato, eles podem ficar tão sensíveis que tocá-los pode ser desconfortável para qualquer mulher. Isso é importante para lembrar, porque se ela não gozou ainda, ela vai querer se abster de qualquer carícia agressiva em seus seios para atingir o seu próprio orgasmo.

Depois do último orgasmo, o "rubor sexual" irá desaparecer. Além disso, ela pode ter transpiração intensa, coração batendo rápido e/ou respiração pesada.

A fase de resolução marca o fim do ciclo de desejo e excitação sexual para as mulheres.

Estágio 5 - Orgasmos Múltiplos e Ciclo de Resposta Sexual

Muitas mulheres são capazes de ter orgasmos múltiplos. Na verdade, eles são mais comuns do que os pesquisadores acreditavam antigamente. Toda vez que uma mulher tem um orgasmo ela é capaz de ter outro com a estimulação adequada, se o processo for continuado.

O que é interessante sobre orgasmos múltiplos em mulheres é que elas não tem que repetir todo o ciclo para atingir outro orgasmo. Uma vez que estão na área entre a terceira e quarta fase, seus corpos estarão altamente receptivos ao orgasmo.

Esta foi a iniciação ao mundo do “**Orgasmos Inacreditáveis: Saiba exatamente o que fazer para arrasar na cama**”. Para ler o livro completo assim como conhecer o programa “[Programa Muito Bom de Cama: Segredos para dar o melhor sexo que ela já teve](#)” visite www.conversadehomem.com.br . Você conhecerá o mais famoso e eficaz conteúdo para ajudar você a proporcionar um sexo mais gostoso do que ela já teve com qualquer outro homem e você ainda ter mais prazer do que jamais teve!

Para aprender estratégias para atrair e conquistar mulheres, conhecidas ou não, no seu dia a dia, visite o portal e conheça o programa: “[Mestre da Sedução: Como conquistar as mulheres em qualquer lugar ou situação](#)”. Veja todas as técnicas comprovadas de aproximação, linguagem corporal, conversa, comportamento, controle e muito mais.

Para aprender estratégias não convencionais para enlouquecer qualquer mulher na cama, visite o portal e conheça o programa: “[Segredos do Sexo Não Convencional: Como transformar sua vida sexual indo muito além do “normal”](#)”

Índice do livro “Orgasmos Inacreditáveis”:

1. Criando Antecipação
2. Como Criar Atração (Sexual)
3. Ajustando o Estágio: Criando um Ambiente de Desejo...
4. Incenso
5. Nota Final Sobre o Desejo
6. Cobrindo o Básico: Os Estágios de Relaxamento
7. Massagem: Passos Imediatos...
8. A Fórmula dos 3 Passos Para o Relaxamento
9. Como Fazer uma Massagem
10. Como e Onde Massagear: Os Passos
11. Sensação
12. Por Que as Mulheres Têm Mais Dificuldade Para Chegar ao Orgasmo do Que os Homens
13. A Diferença Entre a Excitação Masculina e Feminina
14. As Etapas da Excitação Sexual Masculina

15. Oito Tipos de Orgasmos Femininos
16. Não Tente Puxar Para Fora Quando Ela Estiver Tendo Um Orgasmo
17. Orgasmo Clitoriano
18. O Orgasmo Vaginal
19. A Penetração Profunda Pode Perder o Ponto
20. Orgasmo Anal
21. Orgasmo Mental
22. Orgasmos Combinados
23. Orgasmos Múltiplos
24. Orgasmo de Corpo Inteiro
25. Os 3 Orgasmos Vão Fluir Através Da Sequência
26. A Preparação
27. A Grande Lambida
28. O Método Secreto
29. Orgasmo do Ponto G
30. O Orgasmo Misturado
31. Não Estimule Esta Área (Ainda)
32. Tamanho do Pênis
33. Canalização da Energia Sexual
34. Permita Que Ela Se Posicione E Defina O Ritmo
35. Cruzando o Limite da Resistência Sexual
36. Cruzando o Limite - Resistência Limitada
37. Saiba Como Ter um Orgasmo Sem Ejacular
38. Impulso
39. Definindo Níveis de Excitação Sexual
40. Aperto do Músculo PC - Tipo I
41. Aperto Duplo e Triplo
42. Puxe Seu Testículo
43. Aperto do Músculo PC - Tipo II
44. Dilatando o Nervo
45. Arqueando
46. A Zona
47. Três Dicas
48. Uma Queda
49. Guia De Uma Mulher Para a Resistência Do Seu Homem
50. Arqueando Energia
51. Pausa e Apertos
52. Como Ter um Orgasmo Feminino
53. Técnicas para as Mulheres
54. Fortalecer o Músculo PC
55. A Estimulação do Clitóris
56. Saiba Mais Sobre Orgasmos
57. Manter a Estimulação!

58. Orgasmo: O Que Você Precisa Fazer
59. Orgasmos Femininos
60. Outros Sinais De Que Ela Está Fingindo
61. Ejaculação Feminina
62. POSIÇÕES SEXUAIS
63. Papai e Mamãe
64. O Alinhamento
65. O Arco Aberto
66. Abdominais
67. De Pernas Pro Ar
68. A Curva do Pretzel
69. A Bancada do Prazer
70. De Pernas Juntas
71. Viagem em Duas Poltronas
72. Por Trás
73. Super-Mulher
74. Vamos Fazer o Twist!
75. Aconchego por Trás
76. Beleza por Trás
77. De Pernas Fechadas
78. Passeando com a Cachorrinha
79. Sobre a Cadeira
80. Carrinho de Mão
81. O Carrinho de Mão Parcial
82. Balançando o Carrinho de Mão
83. Cachorrinha Voadora
84. Por Cima e por Baixo
85. Pendurada
86. Akimbo
87. Chutando o Teto
88. No Vão da Porta
89. Balançando de Lado
90. Mulher por Cima
91. Alongamento Sensual
92. O Balanço Quente
93. O Sanduíche
94. A Cadeira
95. O Casulo
96. Misturador Lateral
97. Ela no Controle
98. Inclinação Sentada
99. Cadeira pra Mulher
100. Balanço Foguete

101. O Quebra Cabeça
102. Ela é o Homem
103. Sentando e Rebolando
104. Agachamento na Banheira
105. Lótus
106. Deitada
107. O Gancho
108. O Quiroprático
109. Cadeira de Rodinhas
110. Lado a Lado
111. 3/4
112. Relaxando
113. Competição de Pernas
114. O Mambo Nº 8
115. Tesouras
116. Conchinha ao Contrário
117. De Pé
118. A Porta Entreaberta
119. Ajoelhando Frente a Frente
120. De Perna Pro Ar
121. EXÓTICAS
122. O Balanço
123. Plugue a Tomada
124. Homem Aranha
125. Malhação a Dois
126. Cavalgada Inversa
127. Rock n' Roll
128. Balanço de Cabeça para Baixo
129. Apoio no Sofá
130. Apoio no Sofá (2)
131. De Cabeça para Baixo
132. Aconchegados
133. A Aranha
134. Enforcador
135. Cantinho do Prazer
136. Sentada Diferente
137. Cabeça em Pé
138. Segura!
139. Apoiada pela Cabeça



10. Iniciação ao Mundo do “Controlando a Ejaculação”



Antes de mais nada, vamos entender do que se trata a Ejaculação Precoce.

Alguns vão dizer que se trata daquele cara que ejacula em menos de 1 minuto, após a penetração. Outros vão dizer que é aquele que ejacula nos primeiros 5 segundos, logo quando a penetração acontece. E, também vão haver aqueles que dirão que a Ejaculação Precoce é quando você tem um orgasmo antes mesmo da penetração.

São várias as interpretações e não existe um parecer plenamente técnico quanto a essa questão de tempo porque a ejaculação precoce, em sua conceituação, é aquela que acontece involuntariamente e contra a sua vontade.

Bem, independente da forma que você encara isso, vamos tratar (e resumir) a Ejaculação Precoce como essa que acontece muito rápido e contra a nossa vontade. Todo o resto desse livro estará se baseando nessa ideia.

Não são poucos os homens que sofrem de ejaculação precoce.

Alguns sofrem devido a ansiedade do sexo, que pode ocorrer por muitos motivos, incluindo o fato de você estar prestes a ter relações com uma mulher que você admire e considere estar acima dos seus padrões.

Pode ser o nervosismo de você já ter tido Ejaculação Precoce em sua última relação - o que, obviamente, faz com que você fique nervoso com a possibilidade disso se repetir.

Enfim... Seja lá qual foi o motivo do nervosismo, ele poderá ser devastador na sua vida.

Muitos irão lhe recomendar um profissional qualificado para o seu problema, e mesmo se você procurar na internet, verá que alguns psicólogos estão prontos para lhe ajudar com isso.

Veja bem, o que vou lhe dizer agora não consiste em desconsiderar, de forma alguma, a ajuda de um psicólogo que possa vir a resolver o seu problema de nervosismo, ansiedade e/ou quaisquer outras coisas que possam estar lhe afetando, psicologicamente falando. Os psicólogos são, indiscutivelmente, os profissionais mais preparados para isso.

No entanto, nós sabemos que esse tipo de tratamento pode demorar muitos meses, ou até mesmo períodos além de um ano (o que não é tão incomum assim).

Minha sugestão é que, se você quer mesmo se consultar com um psicólogo (o que poderá fazer muito bem a você, em muitos aspectos), faça isso juntamente com os procedimentos encontrados nesse livro (que não serão feitos de um dia para o outro), mas que poderão trazer resultados mais brevemente.

Dessa forma, você estará alinhando duas práticas excelentes para cuidar do seu problema.

É claro que também existe a possibilidade de se tratar de uma questão física, mas é importante você saber que apenas 15% dos homens que sofrem de ejaculação precoce tem, verdadeiramente, um motivo que seja físico (e não psicológico).

O Psicológico

O maior problema da Ejaculação Precoce, por incrível que pareça, não tem relação com os problemas físicos, mas sim com a questão psicológica.

A vida de qualquer homem pode ficar muito difícil quando esse tipo de problema começa a surgir.

É um efeito em cadeia que parece não ter fim, daqueles que a todo o momento você fica desejando que aquilo não fosse verdade. E um dos problemas, quando isso acontece, é o tempo que se perde desejando que as coisas não fossem assim ao invés de correr atrás da solução desse problema.

Você dorme pensando “por que isso foi acontecer justamente comigo?” e acorda, a cada dia que passa, cada vez mais conformado com a situação.

O ápice do problema se dá quando você deixa de sair com as mulheres por medo de ter que ir para a cama com elas e acabar fazendo vergonha. Quando a situação chega a esse ponto, tudo fica mais difícil de ser resolvido.

Tentar resolver esse problema tendo que lidar, ainda por cima, com o medo de que isso aconteça, é algo quase insuportável na vida de um homem.

Você não pode se tornar escravo do medo. Até porque, o medo fará com que o seu problema de ejaculação precoce demore ainda mais para ser resolvido.

Para resolver esse problema você aprenderá, antes de mais nada, a controlar os seus desejos.

Antes mesmo de pensar em técnicas que possam lhe ajudar com esse problema, ou das coisas que você precisará fazer para condicionar o seu psicológico para que isso não mais aconteça, você terá que aprender a controlar os seus desejos desde o começo.

Os homens tem um forte desejo de ejaculação que foge completamente da nossa compreensão.

O desejo é forte e avassalador, praticamente inexplicável quando se tenta descrevê-los em palavras, mas logo depois que o orgasmo acontece, você fica chateado, pensando que ele poderia ter durado mais tempo e que você estaria muito mais satisfeito se você tivesse conseguido isso.

Bem, obviamente é muito difícil controlar esse tipo de desejo, mas o primeiro passo desse processo é que você admita que isso não deveria acontecer.

O ato de ejacular deverá ser encarado como um vício, já que todos eles nos faz ficar arrependidos depois de saciar o nosso desejo.

Isso vale tanto para o sexo quanto vale para os alcoólatras, para os que comem compulsivamente e qualquer outro tipo de consumo que possa ser considerado um vício. E é por isso que, quanto antes você reconhecer a situação, melhor.

Mas perceba que não estou falando apenas de aceitar que você não deveria ter feito. Isso a maioria das pessoas já faz. O que você precisará reconhecer é que existe um desejo dentro de você que quase o força a fazer aquilo, e que só depois acontece o arrependimento.

Reconhecendo isso você poderá lutar contra esse desejo. Quando ele acontecer, você saberá que não deve e talvez consiga colocar a sua mente mais tranquila para isso.

Obviamente, como você não tem como ter uma mulher totalmente a sua disposição para fazer as coisas do jeito que você precisa, a melhor forma será fazer esse treinamento sozinho.

A masturbação será muito bem vinda nesse preparo, ajudando você a melhorar um pouco essa situação.

Habilidades Importantes

Também existirão algumas técnicas para lhe ajudar nesse processo. Técnicas de respiração serão cruciais para que você possa começar a controlar os acontecimentos na cama.

Você também aprenderá alguns exercícios musculares que funcionarão para evitar um outro problema que pode vir a acontecer quando você está nesse processo de relaxamento, tentando não ejacular: A impotência.

Isso tende a acontecer também antes mesmo de você começar a resolver o seu problema, já que, as vezes, o nervosismo é tanto que você não consegue nem ter (ou sustentar) uma ereção.

Ou seja, algo que você já achava ser ruim acaba ficando ainda pior, pois você terá que lutar contra a impotência e contra a ejaculação precoce.

A impotência pode se apresentar em alguns níveis desse processo.

O primeiro é aquele em que você sequer consegue começar o sexo, já que você não consegue uma ereção que se sustente. As causas, geralmente, estão ligadas ao excesso de nervosismo e pela ansiedade de acabar ejaculando logo no começo da relação.

A segunda situação mais comum é igualmente tão ruim quanto a primeira. Trata-se do momento em que você está lá, no ato sexual e, na tentativa de tentar alguma coisa que acabe tirando o seu tesão, você acaba brochando, durante o ato.

É até difícil dizer qual das duas situações pode ser mais constrangedora e complicada para um homem. Você verá também que um dos possíveis caminhos para tentar resolver essa questão é a comunicação com a sua parceira.

Claro que nem sempre você estará envolvido com uma parceira fixa que possa colaborar com você, nessa situação. No entanto, se for possível, é exatamente isso que você deveria fazer.

A comunicação ajudará você em tantos pontos que você nem imagina. Facilitará você no sentido de não precisar entrar em desespero se, por um acaso, você acabar ejaculando.

Além do mais, você diminuirá a pressão exercida sobre você se estiver com uma parceira que compreende a sua situação e está disposta a ajudar. Com isso, não é difícil de imaginar que, diminuindo a pressão, você já facilita, e muito, a sua vida com relação a esse problema.

E claro, vamos falar desse assunto, mais profundamente, no decorrer do livro - não se preocupe. O ideal é não esquecer que é preciso entender que dificilmente tudo isso se trata de um único problema.

Por Que Isso Pode Melhorar A Sua Vida?

Eu gostaria que você, nesse momento, fizesse uma pergunta para si mesmo. Uma pergunta que pode fazer com que você reveja as prioridades da sua vida nesse exato momento: Como estão os outros aspectos da sua vida? Está tudo indo bem nos demais aspectos? Você tem conquistado tudo o que você deseja? Você pode dizer que está satisfeito com os seus objetivos e metas de vida?

Deixe-me fazer uma aposta. Eu apostaria que não, que sua vida não está como você gostaria que estivesse. E ainda digo mais. Creio que a sua vida não só não está como você gostaria que estivesse como também você se vê se questionando se está no trabalho certo, se está fazendo as escolhas certas e se existe a possibilidade de mudar isso, caso você queira.

E por que eu estou apostando que isso está acontecendo com você? Bem, por dois motivos.

O primeiro motivo é que, na maioria esmagadora das vezes, problemas sexuais dessa gravidade deixam a vida de qualquer homem de cabeça pra baixo, e nós sabemos o que acontece com os problemas quando eles se acumulam, não é mesmo?

Se torna uma grande bola de neve que vai ficando cada vez maior. E fica cada vez mais difícil de resolver porquê você não consegue se concentrar nesses problemas, devido aos seus outros problemas, os sexuais. Você fica aí fazendo as muitas perguntas que eu disse acima e nada mais se resolve.

Em outras palavras, você precisa, o quanto antes, resolver os seus problemas para que você possa colocar toda a sua vida no lugar.

O segundo motivo é quando, na realidade, o seu problema está vindo de ambientes como o seu próprio trabalho. É algo inesperado, mas o homem pode, claramente, ficar muito afetado se alguma coisa séria acabar acontecendo no seu trabalho de forma que não consiga resolver mais nenhum outro problema da sua vida.

Nesse caso, o que você precisa fazer, com urgência, é resolver os problemas da sua vida pessoal para que, após essa resolução, sua cabeça esteja em paz para que você possa (talvez, naturalmente) resolver os seus problemas sexuais.

No final das contas, ambos os problemas conduzem para um aspecto negativo em dois setores distintos da sua vida, e a importância de saber qual delas está afetando a outra é justamente para que você saiba onde você deve concentrar as suas forças.

Deixe-me contar uma história que um grande amigo meu passou e que começou devido a um problema de ejaculação precoce.

Carlos era um jovem de sucesso que, aos 34 anos, estava no auge de sua carreira profissional, nada parecia que poderia para-lo. Ele era um atleta, praticava esportes com frequência, não conseguindo ficar um dia sequer sem se exercitar.

Certa vez, ele ficou por quase 4 meses sem ter relações sexuais (o que, para um homem como ele, era uma eternidade).

Esse acontecimento não se devia ao fato dele estar com dificuldade com as mulheres, mas sim pelo fato de estar com uma vida tão atarefada que suas atividades (a maior delas, o trabalho) ocupavam todo o seu tempo. Do momento em que ele acordava até o momento em que ele ia dormir, chegando a ocupar, inclusive, os seus finais de semana que, na sua maioria, eram viajando.

Certo dia, depois que ele se deu conta de que estava todo esse tempo sem ter relações sexuais com uma mulher, resolveu convidar para sair uma mulher que ele tinha o hábito de sair, antigamente.

Ela era mais nova que ele, tendo 27 anos, e era uma mulher muito animada. Eles saíram para jantar, foram ao teatro e, como esperado, terminaram a noite em um motel.

O problema dessa noite, que tinha tudo para ser uma excelente noite, é que ele acabou tendo uma ejaculação precoce logo que começou a penetração, e isso cortou totalmente o clima do casal.

Na hora ele ficou completamente perdido, dizendo que isso não acontecia com ele, e lembrando-a, inclusive, que ela já sabia disso e que poderia comparar com a outra época em que eles saíam juntos.

Ela não ligou muito para isso, já que entendia que esse tipo de coisa acontece mesmo. Ele pediu um tempo para se recuperar e disse que logo tentaria de novo.

Bem, eu não sei se ele não deu o tempo suficiente ou se realmente estava muito nervoso, por ter acontecido aquilo na primeira vez, mas o que se sucedeu, a partir da nova tentativa, é que ele começou a penetração mas seu pênis foi perdendo a força e ele acabou brochando, durante a penetração.

É, o que parecia que não tinha como ficar pior, ficou.

Naturalmente, ela sugeriu que eles fossem embora e saíssem um outro dia, quando ele estivesse mais tranquilo. Esse pequeno acontecimento, em uma única noite, foi o suficiente para desenrolar uma cadeia de outros acontecimentos. Vamos a eles...

Carlos passou aquela semana toda pensando nisso. Queria, de qualquer jeito, que essa impressão ruim sumisse. Ele não conseguia admitir que essa “mancha” ficasse na “ficha” dele (que é como ele encarava essa situação).

Logo na segunda-feira, pela manhã, ele tentou marcar de sair com essa mesma garota, no final de semana, mas ela já tinha compromisso e só poderia sair no próximo.

Ok, isso o dava duas semanas até a data, e ele ficou impaciente cada segundo dessas duas semanas, não vendo a hora de resolver esse “problema”.

Ele perdeu compromissos, chegou atrasado a reuniões, se confundiu em endereços de empresas que ele deveria visitar e algumas outras coisas.

Fato é que ele nem estava se preocupando muito com isso, seu foco era que o dia marcado chegasse logo para que ele pudesse fazer tudo que ele sempre fazia e mostrar a sua parceira quem ele realmente era, afinal, um homem tão bem sucedido como ele não poderia estar nessa situação.

Bem, infelizmente, a noite que ele havia imaginado não aconteceu bem como o planejado.

Primeiro porque, nada foi animado ou divertido. Ele não via a hora de ir para o motel. Pode-se dizer que a noite foi uma grande perda de tempo para os dois. E a garota, obviamente, não estava animada com aquela situação.

Quando eles foram para o motel (o momento que ele tanto esperava) eis que a situação se repetiu. Novamente, ele ejaculou logo de cara, não deu tempo para nada. A noite, que já não estava boa, ficou ainda pior. E como, diferente da última vez, a noite não estava interessante, o clima foi de 0 a 100 em questão de segundos.

Ela continuou ali, mais por consideração do que por qualquer outra coisa. Mas, não tinha mais o que ser feito, dessa vez foi até pior. Ele sequer conseguiu ficar ereto (de forma alguma).

Nesse cenário, sua vida desandou em tudo. Essa garota já nem era mais o foco. Ele começou a pensar sobre como poderia resolver esse problema antes que isso ficasse pior.

Aquelas duas semanas (que não foram fáceis) se repetiram pelas próximas semanas. Ele estava distante de tudo. Mas você acha que, dessa maneira, ele conseguiu resolver o seu problema? Longe disso! Ele teve semanas complicadíssimas, com relação ao trabalho, mas a única coisa que tinha em sua mente era o seu problema.

Ele pensou que talvez o problema tivesse relação com aquela garota, em específico. Tentou sair com mais duas mulheres, mas com uma ele teve ejaculação precoce e com a outra ele brochou.

Por fim, quando ele não tinha mais ao que recorrer, ele arrumou um psicólogo para tentar resolver o seu problema.

Ele precisou de mais de um ano para que tudo se resolvesse.

Bem, creio que essa situação já demonstra tudo o que eu tentei dizer até aqui e sobre o porquê esse livro é importante. Agora, é hora da luta.

Esta foi a iniciação ao mundo do **“Controlando a Ejaculação: Mais tempo e mais prazer para você e sua parceira”**. Para ler o livro completo assim como conhecer o programa [”Programa Muito Bom de Cama: Segredos para dar o melhor sexo que ela já teve”](#) visite


www.conversadehomem.com.br . Você conhecerá o mais famoso e eficaz conteúdo para ajudar você a proporcionar um sexo mais gostoso do que ela já teve com qualquer outro homem e você ainda ter mais prazer do que jamais teve!

Para aprender estratégias para atrair e conquistar mulheres, conhecidas ou não, no seu dia a dia, visite o portal e conheça o programa: "[Mestre da Sedução: Como conquistar as mulheres em qualquer lugar ou situação](#)". Veja todas as técnicas comprovadas de aproximação, linguagem corporal, conversa, comportamento, controle e muito mais.

Para aprender estratégias não convencionais para enlouquecer qualquer mulher na cama, visite o portal e conheça o programa: "[Segredos do Sexo Não Convencional: Como transformar sua vida sexual indo muito além do "normal"](#)"



Índice do livro “Controlando a Ejaculação”:

1. Mecânica
 2. Anatomia da Ejaculação
 3. Causas da Ejaculação Precoce
 4. O Desejo de Ejacular
 5. Excitação Incontrolável
 6. Tensão e Ansiedade
 7. Objetivo do Orgasmo
 8. A Mente
 9. Experiências Independentes
 10. Prostatite
 11. Saúde em Geral
 12. Barreiras Psicológicas
 13. Como o Tantra Pode Ajudar?
 14. Ferramentas de Concentração
 15. Porque não Ejacular?
 16. Ereções
 17. Abordagem Final
 18. Exercícios de Mestre
 19. Pico
 20. Interrompendo a Ejaculação
 21. Respiração Sexual
 22. Técnicas de Aceleração
 23. Platô
 24. Conclusão
- 

11. Iniciação ao Mundo do “Prazer Pervertido”



Então você já se iniciou no processo de experimentar fantasias sexuais clássicas e quer experimentar coisas novas?

Ou então, não chegou a experimentar as fantasias mais comuns mas, ainda sim, quer dar mais emoção a sua vida sexual colocando algumas coisas mais pervertidas nela?

Bem, seja qual for o seu motivo, se você adquiriu um livro cujo título é “Prazer Pervertido”, é porquê você está procurando ferramentas para deixar a sua atividade sexual mais pervertida, e isso eu posso garantir que você irá encontrar aqui.

Antes de mais nada, gostaria de esclarecer uma coisa que é muito importante nesse processo: Dar conhecimento a sua parceira sobre as suas intenções com relação as novas experiências que você está buscando é essencial para que tudo dê certo.

Se você tem uma parceira de mente aberta e que você sabe que irá curtir a ideia, ótimo. Se for esse o caso, você não terá problemas. No entanto, pode acontecer de você ter uma parceira que tem uma cabeça um tanto quanto “travada” quando o assunto é o sexo não-convencional.

Se esse for o seu caso, você precisará quebrar algumas barreiras para poder aproveitar o melhor que o sexo tem a lhe oferecer, afinal de contas, se você quer uma parceira para a vida toda, é essencial que vocês compartilhem das mesmas ideias sexuais para que não exista nenhuma frustração ou, até mesmo, uma simples necessidade que nunca será atendida. Até porque, no começo da relação isso pode não significar muita coisa, no entanto, no decorrer dos anos você talvez sinta uma falta tão grande a ponto de achar que o seu relacionamento não está mais valendo a pena (e não é isso que você quer, não é mesmo?).

O Que Então Você Pode Fazer Para Abordar Esse Assunto?

Obviamente, o único jeito de tratar seriamente sobre esse assunto é conversando (e, quanto a isso, não restam dúvidas), no entanto, existe mais de uma forma de abordar isso.

Se sua namorada é bem tranquila, tem mente aberta e você já acha que ela toparia, devido ao fato dela já dar indícios disso, ótimo. Nesse caso, converse de uma vez, abordando que você tem interesse em experimentar, e vejam no que vai dar.

Se você é tímido, ou acha que ela não reagiria tão positivamente se você sentasse para conversar sobre isso, você precisará desenvolver esse assunto de uma forma que pareça ser espontânea. Mas como fazer isso?

Bem, todo homem gosta de assistir a um bom filme pornô - e isso é indiscutível. No geral, os homens não assistem muito, durante o sexo com sua parceira, pelo fato de muitas mulheres dizerem que não se sentem à vontade com isso (ainda que muitas estejam fazendo isso apenas para manter a imagem de “boa moça”, quando, vez ou outra, elas mesmas procuram sites para assistir esses filmes).

Nesse caso, o primeiro passo será sugerir um filme. Apenas diga que você tem interesse e que acha que vai fazer bem para o momento. Dificilmente ela irá negar, se você falar tranquilamente sobre isso.

Você poderá colocar um bom filme pornô (que tenha um pouco de fetiches, submissão e etc) enquanto vocês fazem sexo, ou até mesmo irem num motel, onde você sabe que haverá um filme desses passando na TV.

Agora, basta esperar a oportunidade certa para perguntar a ela se ela não gostaria de tentar algo assim (quando aparecer alguma cena com fantasias e tal). E, acredite, as chances de que ela diga “sim” são altíssimas. Por quê? Porque toda a mulher se sente bem quando coloca uma lingerie ousada e vê o seu homem babando por ela.

Talvez ele até fique na dúvida, mas a conversa ainda está começando, portanto, existe muito para ser feito ainda.

A partir daí, você pode começar a introduzir pequenas coisas no sexo de vocês, como alguns acessórios sexuais mais comuns e etc. Isso fará com que seja um caminho natural ir deixando as coisas mais picantes.

Por fim, se você acha que qualquer tentativa de conversa resultará em uma grande negativa dela, por ela não ter a mente muito aberta, a única forma de tentar mudar isso é mostrando a ela que coisas diferentes podem ser muito boas na diversão sexual de vocês.

Quem sabe você não pode começar a gemer um pouco mais e falar algumas coisas mais ousadas (falando bem baixinho, quase sussurrando), sobre o quanto ela é gostosa e o quanto você gosta quando ela faz “x” ou “y”.

Esse é o tipo de coisa que vai te ajudar a criar um clima sexual mais descontraído e mais pervertido, que é o campo que você precisa para semear as suas ideias.

Compre uma lingerie nova e dê de presente a ela (de surpresa, obviamente). Pegue-a desprevenida. Essa surpresa, somado ao fato dela já estar acostumando com novos gemidos e palavras sensuais, terá um efeito positivo sobre ela e é o que você precisa para, a partir daí, introduzir o assunto.

Nem precisa exagerar. Basta que você comece a aumentar a quantidade de coisas que você começa a trazer para o quarto (de acessórios, brinquedinhos e etc) e, um belo dia, sugerir algo um pouco diferente do habitual - como as coisas que você verá nesse livro.

Dessa forma, tendo o assunto introduzido, e ela tendo sido receptiva, só dependerá de você para dar início a esse processo e começar a exploração no Prazer da Perversão.

Sadomasoquismo

Eis um assunto importantíssimo e que merece toda a nossa atenção, já que você está dando início as práticas desse livro.

Usando uma descrição um pouco técnica, o “sadomasoquismo” se trata da junção do “sadismo” com o “masoquismo”, que explicam claramente do que se trata o sadomasoquismo.

O sadismo é o ato de sentir prazer ao infringir dor em alguém - sendo que, até então, não estamos falando de nada que tenha teor sexual.

Já o masoquismo é exatamente o oposto, pois se trata de uma pessoa que busca o prazer através da dor (e, novamente, ainda não está se falando de nenhuma atividade sexual).

A partir daí, podemos pressupor que a ideia do sadomasoquismo é simplesmente o ato onde temos uma pessoa que tem prazer em causar dor, juntamente com uma pessoa que tem a tendência oposta, que é o de sentir prazer através da dor.

No entanto, é muito difícil (e até mesmo raro) encontrar uma relação onde uma pessoa masoquista se envolva com uma pessoa sádica sem que isso tenha nenhum tipo de conotação sexual.

Devido a isso, a expressão sadomasoquismo passou a ser usada tendo sempre em mente as situações de dor que envolviam diretamente as atividades sexuais.

Digo atividades sexuais porquê, nem sempre o sadomasoquismo envolve diretamente a penetração. Muitas vezes, ocorrem as demais atividades sexuais apenas, o que, dentro desse contexto, já é algo que pode ser mais do que suficiente para todos os que adotam essa prática.

Há Algo De Errado Em Gostar De Sadomasoquismo?

Não há nada de errado nisso. Milhares de pessoas, nesse mundo afora, gostam e aproveitam o máximo que o sadomasoquismo tem para oferecer. Inclusive, já existem diversos serviços online onde sadomasoquistas podem encontrar outros iguais para curtir esse fetiche juntos.

Não necessariamente quem gosta de “apanhar” quer, necessariamente, poder fazer o mesmo com o outro parceiro. No entanto, é o que geralmente acontece.

Se você quer praticar o sadomasoquismo com sua parceira, apenas não se esqueça de estabelecer as regras antes de começar para que todos saibam o que pode e o que não pode ser feito. Lembrando que sadomasoquismo não é pra ser nenhum tipo de tortura e nem deve-se exagerar na dor.

Geralmente, quem define o limite da dor é aquele que está na posição de submisso, no entanto, é sempre bom ter atenção redobrada com tudo isso, afinal de contas, a pessoa pode acabar se deixando levar demais e vocês podem acabar se machucando.

Dominação e Submissão

Agora que você já entendeu do que se trata o sadomasoquismo, ficará mais fácil entender a relação “dominação e submissão”, no contexto sexual.

No geral, muitas pessoas acham que se trata da mesma coisa que o sadomasoquismo, já que, obviamente, sempre haverá as posições de “dominador” e de “submisso”, quando o assunto é sadomasoquismo. No entanto, existe um ponto chave entre esses conceitos que é muito simples de entendermos.

Todo o sadomasoquismo envolve “dominação e submissão”, mas nem toda dominação e submissão envolve sadomasoquismo. Isso quer dizer que nem toda a relação de dominação e submissão precisa envolver algum tipo de dor.

Essa prática, como você já deve imaginar, se iniciou a partir do fetiche de querer experimentar algo parecido com o sadomasoquismo, mas sem que precisasse se envolver em algo que causasse dor.

Tendo estabelecido esse cenário, fica bem mais fácil de se explorar inúmeros cenários de dominação e submissão, até mesmo os que envolveriam dor, mas que, nesse caso, serão “simulados”.

Talvez aqui você encontre um mundo que nem imaginava e que vale mesmo a pena explorar.

Tédio? Isso nunca mais assombrará o seu relacionamento. Rapidamente você vai descobrir o que é esquecer completamente a preocupação de que o seu relacionamento, por um acaso, venha a cair na rotina.

Dependendo do cenário que vocês forem explorar, vocês precisarão de um número maior de acessórios e de recursos, mas, geralmente, é possível fazer a grande maioria se utilizando de recursos simples.

Como não há perigo de dor aqui, vocês podem inverter os papéis se desejarem. Se vocês não quiserem, tudo bem, mas essa é uma experiência que vale a pena se ter por completo.

Pode não parecer, a primeira vista, mas existem outros benefícios além do prazer puramente sexual. Todo esse jogo de dominação e submissão permite que a mente fique mais leve e, muitas das vezes, libera o estresse melhor do que o próprio sexo.

Diferente do que muitos acreditam, a maioria das pessoas que mais querem estar na posição de submissão são aquelas pessoas que, na vida real, estão em posições de autoridade. Executivos, empresários, diretores e homens de negócios (em geral) são os que mais procuram os serviços das “dominatrix”, que são as profissionais do sexo que atuam como dominadoras em situações que podem, ou não, envolver sadomasoquismo.

Dessa forma, essas pessoas saem das suas posições de autoridade para poder explorar um mundo novo onde ele é completamente dominado por outra mulher e pode ter essa experiência que difere muito da vida que ele está acostumado a levar.

Fetiche

É bastante improvável (e eu diria quase impossível) que alguém não tenha nenhum tipo de fetiche. Talvez você nem se dê conta de que tem, mas acredite, pense um pouco antes de dizer que não tem nenhum tipo de fetiche.

Tem algum lugar que você fantasia, na sua mente, quando está se masturbando, e que te faz chegar ao orgasmo mais rápido do que quando você não está pensando nesse lugar?

Vá mais além do que simplesmente um lugar. Talvez envolva uma situação, talvez envolva imaginar que você é quem você não é, ou imaginar que sua parceira seja alguém que ela não é, e etc. E não estou me referindo a ela ser a Ellen Rocche ou a Pamela Anderson. Estou me referindo a você imaginá-la como uma enfermeira, uma secretária, uma executiva de negócios ou seja lá o que for.

As vezes, as pessoas não se dão conta, mas elas pensam sim em fetiches, mas nem se dão conta disso. Talvez, por estar só na cabeça da pessoa e pelo fato dela nunca ter se questionado se ela teria vontade de trazer aquilo para a vida real.

Esse é um problema mais comum do que parece. É o famoso “8 ou 80”.

A pessoa deduz que, como aquele cenário (que ela fantasia na cabeça quando está se masturbando) é um cenário que nunca poderia ser realizado de forma integral, então, não tem como fazê-lo - e isso vai ficar sempre na mente e nunca se tornará prático. E nada poderia estar tão distante da realidade.

Existem milhares de formas de trazer aquilo que você tem na mente para a vida real. Claro que, muitas das vezes, seria totalmente impraticável se fosse feito da forma como você imagina, no entanto, nada impede de ser feito em um formato que vocês possam se divertir em um local totalmente seguro e que seja só de vocês.

A grande questão acerca dos fetiches é que todo mundo tem o direito de vivenciar essas experiências que, na esmagadora maioria das vezes, fica apenas na mente da pessoa.

Trazar isso para fora proporciona um sentimento de satisfação único, que você só conseguirá experimentar dessa forma.

Fetiches existem desde muito tempo, mas a diferença é que nos tempos passados os homens recorriam as profissionais do sexo para terem essas fantasias realizadas (e, sejamos sinceros, isso ainda acontece hoje em dia). Mas, felizmente, hoje o mundo mudou e os casais podem fazer essas coisas entre si.

Problemas No Relacionamento

Tendo entendido os conceitos apresentados, vocês está quase pronto para dar início ao processo (juntamente com a sua parceira), porém, eu gostaria de dar um aviso final que talvez seja mais importante do que pareça.

Se o seu relacionamento está com problemas, você deve resolver esses problemas antes de tentar partir para essas novidades.

Os motivos para isso são bem simples.

Para aprender a proporcionar um sexo mais gostoso do que ela já teve com qualquer outro homem e você ainda ter mais prazer do que jamais teve, visite o portal e conheça o programa:

[“Programa Muito Bom de Cama: Segredos para dar o melhor sexo que ela já teve”](#)

Índice do livro “Prazer Pervertido”:

1. No Mundo Do Faz-De-Conta
2. Palavras Em Jogo
3. Redescobrimdo O Guarda Roupa
4. Cenários Possíveis
5. Ritmo Quente
6. Como Se Fosse A Primeira Vez
7. Bibliotecária Safada
8. Naufrágio Na Ilha Dos Prazeres
9. Incêndio
10. O Salva-Vidas Perfeito
11. Chuveiro Quebrado
12. A Intérprete
13. O Invasor
14. Dupla Personalidade
15. A Primeira Noite De Uma Mulher
16. Virgem Novamente
17. Reunião de Negócios
18. Os Prazeres da Dança
19. A Massagista e o Jogador de Futebol
20. O Motoboy
21. O Chefe
22. O Entregador
23. Escravo do Sexo
24. Campo de Batalha
25. O Rapaz da Piscina
26. Conquistador Cheio de Lábua
27. Viajantes Assanhados
28. Sexo nas Alturas
29. Estranhos Íntimos
30. Cabine de Comando
31. Moça Indefesa
32. Entrevista Com Um Vampiro
33. A Diversão do Faz-De-Conta
34. À Mercê do Prazer
35. A Palavra de Segurança
36. O Animal de Estimação
37. Zero de Visão, Máximo de Tesão
38. Quente e Frio

39. Imobilizando por Algemas
40. O Interrogatório
41. Todo Amarrado
42. Não Me Toque
43. Educação e Disciplina
44. O Servente
45. Sadomasoquistas de Longa Data
46. Uma Contradição Deliciosa
47. As Maravilhas da Tecnologia
48. Câmera Indiscreta
49. Privacidade Digital
50. Sensualidade a Distância
51. Para Ela
52. A Vida Imita a “Arte”
53. Sexo Didático
54. Quase Lá
55. Sexo no Motel
56. Preenchendo as Lacunas
57. Navegação Safada
58. Bate-Papo
59. Assistindo à Própria Transa
60. Escola de Direção
61. “Agora Você Sabe”
62. O Que É Proibido É Mais Gostoso
63. Sem Vergonha
64. Para Cada Parte do Corpo, Um Fetiche Novo
65. Da Ficção À Realidade
66. A Noviça Rebelde
67. Punição Alternativa
68. Primeira Guerra Sexual
69. Sexo Selvagem
70. Prazeres Anais
71. Um Bom Começo
72. Fio Terra
73. Banho de Lama
74. Sexo em Público
75. Exibicionismo
76. Stripclub a Dois
77. Sexo no Palco
78. Disk-Dominatrix
79. Amigos Imaginários
80. Avaliando o Sexo A Três
81. No Esquema
82. “Swingers”
83. A Mulher de Todos

12. Iniciação ao Mundo do “Ménage à Trés”



Escrever um livro sobre a fórmula do sucesso para o sexo a três acontecer é como escrever um livro sobre como chegar ao Polo Sul. Você se sente entusiasmado com o desafio, mas sobrecarregado com as dificuldades. Em 1911, Roald Amundsen, um explorador norueguês, foi o primeiro homem a pisar no Polo sul. Depois dele, outros seguiram seus passos, no entanto, até esta data, o Polo Sul continua a ser uma terra inexplorada.

A ideia de um livro com a fórmula certa de como fazer o sexo a três dar certo é quase uma terra inexplorada. Eu e meu marido sempre nos questionamos como era possível haver tantas pessoas lá fora cuja maior fantasia é fazer sexo a três (o famoso ménage) e ainda não terem se informado sobre como realmente fazer essa fantasia se tornar realidade?!

Nós começamos uma pesquisa e descobrimos que está cheio de informações por aí, no entanto, não são muito boas e a maioria está escondida na cabeça de outras pessoas. E o motivo para isso acontecer é bem óbvio: Esses sortudos que satisfazem suas fantasias a três sabem que, uma vez que expressarem abertamente as suas práticas sexuais, vão ser vistas com maus olhos pelo resto da sociedade "normal".

Assim, a fim de evitar um conflito, essas pessoas simplesmente se abstêm de compartilhar suas experiências e continuam desfrutando suas vidas sexuais de uma forma discreta. Neste livro você vai encontrar muitos desses segredos nunca antes revelados. Muitas pessoas que tiveram essa experiência a três compartilharam esses segredos comigo e, obviamente, eu incluí minhas experiências pessoais também.

A maioria das pessoas das quais contribuíram com este livro preferiram ficar anônimas, outra parte delas foram um pouco mais abertas, contudo, os resultados desta pesquisa estão aqui e, literalmente, irão transformar sua vida sexual.

Esse livro pode ser lido junto com uma parceira sexual – apesar de ser diretamente voltado para o homem. Vocês podem ler e praticar, simultaneamente, durante todo o processo.

Este livro é útil tanto para os iniciantes quanto para os avançados em sexo a três. Se você já tem alguma experiência você pode pular direto para a informação que você precisar. Se você for um

iniciante, eu sugiro que leia todo o livro em ordem para que realmente entenda como satisfazer sua fantasia.

Você descobrirá diversas histórias ao longo deste livro. Cada uma revela as estratégias de sedução que você pode simular. Compreenda as estratégias, modele-as e execute-as. Você ficará surpreso com o quão fácil pode ser!

Normalmente, quando você escreve um livro, sempre tenta falar com um leitor por vez, no entanto, neste livro achei que seria um pouco difícil de fazer isso. Por quê? Porque ele é dirigido para indivíduos diferentes. Para fins práticos eu escolhi a fluência em vez da correção.

Eu não queria que este livro se tornasse um ensaio "teórico" e acadêmico chato e tedioso, por isso o livro é escrito como se eu estivesse tendo uma conversa com você. Algumas das coisas que digo são para você entender como aplicá-las à mulher, enquanto outras são aplicáveis diretamente ao sexo masculino. O importante é que você aprenda de ambos os lados, pois, só é possível entender o processo se você entender o sexo oposto.

O Que Você Precisa Saber

Ainda existe um receio muito grande, no mundo de hoje, com relação a realização do sexo a três. Tanto por parte dos homens quanto por parte das mulheres.

Por parte das mulheres é algo mais fácil de entender, de modo geral, mas quando vamos analisar de forma mais profunda, podemos ver que existem muitas particularidades do mundo feminino, que são um pouco distintas do que geralmente imaginamos.

Diferente do que costumamos achar, as mulheres (no geral) não aceitam o sexo a três por uma série de motivos – que não estão só relacionados com o simples fato do homem dela estar fazendo sexo com outra mulher e de ela estar com ciúmes disso.

As mulheres não são como os homens. Um homem tem muito mais dificuldade em aceitar uma traição, que tenha envolvido uma relação sexual, do que a mulher.

A mulher consegue aceitar e perdoar mais facilmente o homem se o único motivo da traição for a atração sexual que esse homem tenha tido por outra mulher. É claro que ela ficará chateada, não estou dizendo o contrário, apenas estou dizendo que a mulher perdoaria bem mais facilmente.

No entanto, e por incrível que possa parecer para muitos homens, a mulher teria muito mais dificuldade se tivesse que perdoar uma carta de amor que o seu parceiro tenha escrito para outra mulher.

Se você é um dos homens que não conseguiu entender o porquê, após ler essa sentença, então você precisa desvendar muitas coisas sobre as mulheres ainda.

Basicamente, existem dois motivos para que as mulheres ajam da maneira descrita acima.

A primeira delas está ligada ao íntimo dela. Uma mulher se envolve por completo quando está se relacionando com um homem. Não há “separação em blocos”, como os homens fazem.

Um homem consegue largar uma mulher que ama com mais facilidade do que uma mulher seria capaz de largar um homem que ela ama.

O homem poderia amar muito a sua mulher mas, se ele descobriu que ela fez sexo com outro homem, mesmo que ela estivesse bêbada e tenha sido uma única vez (sem nenhum envolvimento emocional) ele teria dificuldades em aceitar isso e perdoar essa mulher. Daí terminaria, mesmo que ele ainda a amasse muito.

Já a mulher consegue passar por cima de tudo isso quando ela ama de verdade.

Em uma situação como essa, em um caso inverso, ela perdoaria o homem por compreender que não houve afeto nem envolvimento emocional. Ela saberia que, por mais duro que possa ter sido saber dessa situação, o tempo fará com que as coisas voltem ao normal (porquê ela não ficará guardando isso no peito).

Já no caso da “carta de amor”, ela provavelmente ficaria sem chão. Não entenderia como isso foi acontecer, ficaria se perguntando o que foi que ela fez de errado, diria que você é o pior homem do mundo, por ter mantido um relacionamento se já estava tão envolvido com outra, e etc etc.

Além do mais, você nem precisaria ter se envolvido sexualmente com essa outra mulher. Bastaria que você tivesse apenas dado alguns beijos nela.

Imagine, nessa situação hipotética, que se tratava de uma mulher do seu trabalho que você já flertava um tempo e, em algum momento, vocês acabaram “ficando”, em algum lugar escondido do trabalho.

Em algum momento, você acabou escrevendo um e-mail para ela dizendo o quanto ela era interessante, o quanto você a achava inteligente e que não imaginaria estar tão envolvido assim com outra mulher.

Pronto! Já é o suficiente. Não precisa ter tido sexo nesse cenário. Quando você chegar em casa, após ela ter descoberto, talvez suas roupas já estejam jogadas na rua.

E é isso que quero dizer com se envolver por completo.

O segundo motivo é mais cultural do que qualquer outra coisa.

É curioso como as mulheres acabaram aceitando algumas coisas dos homens, culturalmente, que elas poderiam, facilmente, não aceitar.

Nesse caso, me refiro ao fato de aceitar que os homens são facilmente guiados pelos seus instintos e que, se ela der bobeira, ele pode acabar “pegando” outra menina.

É curioso como a maioria tem isso na cabeça hoje em dia. Muitas até tomam o cuidado redobrado para não deixar surgirem oportunidades do homem se envolver demais com outras mulheres, por saber que, se alguma delas resolver insistir (e deixar claro que é só por uma noite) ele irá com certeza.

Em virtude disso, as mulheres nem se incomodam, por exemplo, em compartilhar com as amigas que não deixou seu homem ir em um determinado lugar porquê teriam muitas mulheres bonitas e ela estava preocupada com ele acabar pegando alguém.

Agora eu lhe pergunto: Você consegue imaginar um homem contando para outro homem que não queria que sua mulher fosse para um determinado local porque ele tinha medo que ela viesse a ficar com outro homem lá?

Tenho certeza que você não consegue imaginar essa cena. Até porque, se um homem realmente chegar a pensar isso da sua mulher, ele irá terminar esse relacionamento o quanto antes.

Bem, com tudo isso eu só queria ilustrar como o fato de você não conseguir um sexo a três, tão facilmente, não tem muito a ver com o simples fato dela não querer que você faça sexo com outra mulher.

Tem muitas outras coisas envolvidas, como emoções e sentimentos.

Mas isso quer dizer então que será mais difícil ainda conseguir um sexo a três do que você havia imaginado? Muito pelo contrário. Conhecendo as regras do jogo você terá muito mais chances de conseguir isso.

E lembre-se, você não está tentando conseguir que a sua mulher deixe você fazer sexo com outra mulher, você está tentando conseguir um sexo a três. Ou seja, ela estará diretamente envolvida e acompanhando o ato.

Você percebe agora como esse é um belo universo a ser trabalhado e do porquê foi possível escrever um livro sobre isso?

Entendendo o funcionamento da mente da sua mulher, você conseguirá persuadi-la da forma certa para que a ideia do sexo a três seja plenamente aceita.

Pelo que já foi dito acima você já tem uma ideia de como isso pode ser feito, certo? Trata-se de cuidar da insegurança feminina.

Ela poderá dizer o que for, mas você pode ter certeza que um dos principais motivos será a insegurança quanto ao fato de você, por um acaso, acabar se envolvendo com essa outra mulher além do sexo (o que seria inaceitável).

Portanto, você aprenderá a trabalhar adequadamente essa questão. Da mesma forma que também aprenderá a abordar esse assunto, já que não se trata de chegar para sua mulher e dizer: “Amor, eu quero que façamos sexo com outra mulher”.

Outra coisa importante que você irá aprender nesse livro é o processo para conseguir essa terceira pessoa para o sexo.

Afinal de contas, o processo de convencer a sua mulher está longe de ser o último passo, já que a terceira pessoa não surgirá na porta da sua casa depois que a sua parceira decidir que quer fazer. Será um longo processo para que se consiga isso.

É importante entender isso porque, para escolher uma outra mulher, é extremamente necessário que você continue entendendo a mente da mulher. Mas, o fato de ter entendido a mente de uma mulher, na condição de namorada, esposa ou parceira fixa, não te ajuda muito a entender o funcionamento de uma mulher que aceitaria participar de um sexo a três.

A não ser, é claro, que a intenção de vocês seja contratar uma profissional do sexo. Nesse caso, as coisas seriam mais facilitadas nesse sentido. No entanto, essa seria uma prática que tiraria bastante da “mágica” que envolve o sexo a três. Se funcionar para você, ótimo, mas a maioria dos casais que se diverte com um sexo a três prefere se envolver com uma terceira pessoa que esteja vindo participar por vontade própria.

A Parceira se Diverte no Sexo a Três?

O que muitos homens se esquecem, ao pensar em propor um sexo a três, é que sua parceira também tem muitos motivos para se divertir nesse processo.

Não necessariamente precisa se tratar de uma situação onde ela participará para te deixar feliz. As mulheres tem mais facilidade de se envolver em uma situação dessas do que um homem teria caso o cenário envolvesse dois homens e uma mulher.

Um estudo feito no Estado da Califórnia mostrou que 35% das mulheres entrevistadas já tiveram, ou pensaram em experimentar, algum tipo de relação sexual com outra mulher. E eu ainda tenho pra mim que muitas mulheres, mesmo que seus nomes não pudessem ser identificados na pesquisa, tiveram receio de dizer que já se envolveram, ou tiveram vontade de se envolver, com outra mulher.

Existem algumas maneira de você, em uma conversa com a sua parceira, descobrir se ela tem algum tipo de desejo bissexual – o que seria muito útil para que você viesse a conseguir o sexo a três com ela.

Dentre outras coisas, você também encontrará nesse livro todo o universo que envolve a prática do sexo a três.

Você talvez esteja aqui, a procura desse assunto, se contentando em conseguir o sexo a três uma única vez na sua vida, com a sua parceira. Talvez você não tenha pensando que essa é uma prática que você poderá, se for bem sucedido, conseguir para a sua vida inteira.

O sexo a três acaba se tornando uma prática que você passa a realizar como quaisquer outras atividades sexuais que vocês façam com alguma regularidade como, por exemplo, ir a um motel uma vez por mês para que, nesse ambiente, ela possa colocar uma bela lingerie e vocês possam gritar a vontade, sem que os seus vizinhos (ou até mesmo seus filhos) possam ouvir.

Dessa forma, vocês acabarão tendo a prática de, uma vez ou outra, sair a caça de uma terceira pessoa para fazer sexo com você, ou até mesmo, depois de um tempo, já terão uma listinha de mulheres que já fizeram isso com vocês e que vocês sabem que podem ligar para convidá-la a se juntar novamente a vocês.

Você também aprenderá a lidar com coisas que estão relacionadas ao sexo a três mas que talvez você nem tenha considerado ainda.

Por exemplo, o que fazer na manhã seguinte, quando os três acordarem na mesma cama, após uma noite de sexo entre vocês?

Pode parecer muito simples, mas você verá que não é quando acordar pela manhã e o clima acabar ficando um pouco estranho.

[qualquer lugar ou situação](#)”. Veja todas as técnicas comprovadas de aproximação, linguagem corporal, conversa, comportamento, controle e muito mais.

Para aprender a proporcionar um sexo mais gostoso do que ela já teve com qualquer outro homem e você ainda ter mais prazer do que jamais teve, visite o portal e conheça o programa:

[“Programa Muito Bom de Cama: Segredos para dar o melhor sexo que ela já teve”](#)

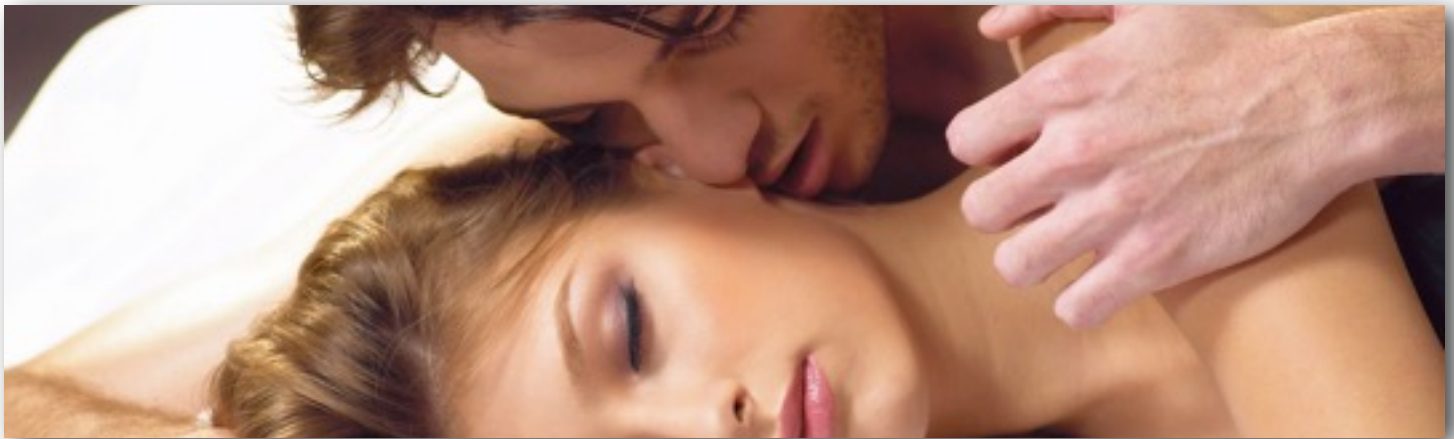
Índice do livro “**Ménage à Três**”:

1. Guia do Sexo a Três
2. Como as Informações são Organizadas?
3. Seriedade e Diversão Andam Juntas
4. O Mistério Desdobrado Para Ter Sexo a Três
5. Três Não é Uma Multidão
6. Você Está Pronto Para Isto?
7. Você Está Pronto Para Acabar Com o Ciúme?
8. Como Aprendi a Ficar com Ciúmes?
9. Mude Suas Verdades
10. Optando por Verdades Melhores
11. Desaprendendo a Ter Ciúmes
12. O Trio
13. Afrodite
14. Adônis
15. Afrodisíaco de Afrodite
16. O que é um Relacionamento Sólido?
17. Mas, Sou Solteiro!
18. O Trio de Afrodite
19. O Trio de Adônis
20. Qual a diferença entre o trio de Adônis e o de Afrodite?
21. Símbolos Sexuais
22. O Hall da Fama do Sexo a Três
23. O que tem haver psicologia com sexo a três?
24. Condição Social e Hipocrisia
25. Diferenças Biológicas Entre Homens e Mulheres
26. Medo de STD's e AIDS
27. O Fator “R”
28. Nos Tempos Em Que Sexo Não Era Complicado
29. Como Deixo de Lado as Minhas Crenças Negativas Sobre Sexo e Começo a Me Divertir?
30. Um Detalhe Importante Para Ser Lembrado
31. Como Posso Persuadir Minha Parceira?

32. Insegurança Feminina
33. O Comportamento Dispara sua Insegurança?
34. Segurança Feminina É O Primeiro Ponto De Reflexão
35. Passo a Passo da Persuasão
36. Usando as Palavras Certas
37. A Esperada Pergunta
38. Encontrando Candidatas
39. Nivelando o Parquinho
40. Simbolismo
41. As 9 Opções De Sucesso Para Encontrar Candidatos Para Seu Sexo A Três
42. Flertar por um Trio
43. Vantagens de Flertar por um Sexo a Três
44. As 12 Grandes Dicas de Paquera
45. Use Feromônios
46. Você Tem Medo de Rejeição?
47. A Arte da Sedução
48. O Trio de Afrodite
49. Seduzir um Amigo
50. Seduzindo Um Estranho.
51. Os Momentos Seguintes (Psicologia Afrodite)
52. O Trio de Adonis
53. Vamos Falar Sobre Sexo!
54. O Erro de Iniciante
55. O Mistério Revelado
56. Qual é a Pressa?
57. Planejando Seu Movimento
58. O Ponto de Não Retorno
59. Avançando Muito Longe, Mas Não O Suficiente
60. Seguindo O Caminho Da Menor Resistência
61. Despir para o Sucesso
62. O Maior Segredo
63. Cenário Nº1
64. Pontos de Transição Vitais
65. Começando as Festividades
66. Cenário Nº2
67. O Ingrediente Mais Importante Para O Sucesso
68. Sobre a noite Passada
69. Bom Dia, queridas. E agora?
70. Coisas Legais a Dizer
71. Nossa amiga se foi. Agora o quê?

72. Considerações Importantes
 73. Entendendo a Bissexualidade
 74. Recrutando a Candidata
 75. Expandindo seus Horizontes
 76. De amigas para Amantes
 77. Quebrando Paradigmas
 78. Incluindo um de Seus Melhores Amigos em um Trio
 79. Homens Não Pensam Que Estão Trapaceando
 80. Amigo Seduz Amigo
 81. Preocupações Válidas Sobre Envolver Amigas Próximas
 82. Swing, A Opção Mais Fácil Para Casais
 83. O que é um Clube de Swing?
 84. Fantasias Comuns
 85. Top 10 Fantasias Bissexuais
 86. Dicas dos “Sexperts”
 87. Coisas Excêntricas
 88. Dicas Pessoais
 89. Benefícios do Menage a Trois
 90. Considerações Finais
 91. Perguntas Frequentes Sobre Menage à Trois
 92. Como Posso Aprender a Partilhar a Intimidade Sem Me Apaixonar?
-

13. Iniciação ao Mundo do “Linguagem Provocante”



Ao longo dos últimos anos tenho respondido a várias perguntas sobre sexo para as muitas pessoas que me seguem nas redes sociais. Uma das principais perguntas é sobre o “papo sacana”, “linguagem provocante” ou, como eu prefiro chamar, “conversas picantes”. Tenho recebido inúmeras perguntas de homens e mulheres que querem saber mais sobre esse tema.

Entre outras coisas, meus seguidores e seguidoras querem saber:

Por que meu parceiro quer e gosta que eu fale sacanagem na hora do sexo?

Se eu começar a falar sacanagem será que meu parceiro irá me achar estranha ou pervertida?

Será que as mulheres realmente vão gemer, gritar ou falar como nos filmes pornôis?

Como posso dizer à minha parceira que coisas pervertidas me excitam?

Que tipo de frases ou expressões eu posso usar para isso?

Que tipo de "sacanagem" os homens e mulheres querem ouvir na cama?

Um cristão pode falar essas coisas na cama?

O que parece ser um assunto muito simples é, na verdade, muito complexo. Mas essa é a beleza do sexo. Ele não tem que ser sempre o mesmo. O sexo ideal é aquele que está sempre mudando, evoluindo e crescendo junto com o casal.

Convidei um amiga de muitos anos (que também trabalha na área da sexualidade) para contribuir com este livro. Essa é a maturidade e a experiência feminina que faltava para acrescentar mais riqueza a esse tema.

E, quando você ler suas cartas, escritas para o seu parceiro, no final desse livro, você vai ver que ela, de fato, tem uma profunda paixão por manter as relações sexuais divertidas, excitantes e renovadas.

Iremos responder essas questões e muito mais.

Mas o Que é Uma Linguagem Provocante?

O propósito por trás desse livro é mostrar uma nova forma de se comunicar com a sua parceira.

Existem muitos nomes pelos quais isso pode ser chamado mas, independentemente de como você chama, se trata de uma comunicação aberta e honesta com sua parceira, enquanto desfrutam de relações sexuais um com o outro. É algo que tanto os homens como as mulheres podem usar para trazer mais excitação e prazer à sua vida sexual.

A comunicação entre casais bem sucedidos costuma ser muito boa quando se trata de finanças, crianças e outras áreas, mas a comunicação no quarto ainda continua péssima, para a maioria dos casais.

Por que uma mulher não vê problemas em contar para o seu marido todos os detalhes sobre um incidente envolvendo seus filhos, ou uma história envolvendo um de seus amigos, mas, quando se trata de conversarem um com o outro sobre as coisas mais íntimas, ela recua e acaba não conseguindo?

Em nenhuma hipótese isso deveria ser assim, já que o sexo deveria ser encarado com o mesmo peso que todas essas outras coisas. Ou você acha mesmo que todas essas outras coisas são mais importantes para um relacionamento do que o sexo?

É claro que você não pode abandonar os demais assuntos. Eles precisam ser conversados e resolvidos. Mas o sexo também deveria ser assim.

No geral, quando falo isso para os outros, todos consideram óbvio, mas eis que eu pergunto: Quantos casais realmente são assim?

Talvez você já tenha falado coisas picantes na cama, mas que acabaram sendo um completo desastre, ou talvez, você tenha pensado em tentar, mas não tinha certeza sobre como começar. Se foi mesmo assim, esse livro foi escrito pra você.

Estudo De Caso

Tomemos, por exemplo, o caso de Nancy. Nancy estava divorciada há mais de 10 anos e, finalmente, começou um relacionamento com um homem maravilhoso com quem ela iria se casar.

Ela nunca tinha sentido vontade de falar nenhuma sacanagem enquanto casada, no entanto, ela não tinha certeza se essa noção de sexo “calmo”, que ela sempre teve, era como deveria ser ou se era apenas algo que foi assim em seu primeiro casamento.

Ela procurou o conselho de amigas e, embora a maioria tenha dito que não fazia essas coisas com seus maridos, também disseram que sempre quiseram ter esse tipo de abertura e confiança no relacionamento para isso.

Nancy então resolveu tomar uma posição. Ela decidiu sentar-se com Jeff durante o jantar e ter uma discussão informal sobre como eles esperavam que seria sua vida sexual depois do casamento.

Eles discutiram tudo, de quantas vezes eles esperavam fazer amor, as posições que gostariam de tentar e todo o resto. Então ela resolveu falar sobre ter conversas picantes.

Ele ficou em silêncio por um momento. Não dizia nada. Nancy congelou ao ver que ele estava sem reação. Então, respirou profundamente e continuou a dizer o quanto isso era algo que ela estava interessada em fazer com ele. Antes que ela pudesse terminar sua frase, Jeff estava radiante.

Tendo sido casada antes, ela disse que sempre quis ter tido abertura para isso, mas nunca tinha tentado porque achava que isso seria visto como algo errado para uma esposa fazer.

Agora, a seis meses para se casarem, tanto Nancy quanto Jeff estavam muito entusiasmados por terem descoberto o quão perto eles poderiam estar, sexualmente falando, e de como passaram a se ver “sem fronteiras” na vida que vão ter depois de casados.

Ela disse que Jeff mostrou uma mente muito aberta sobre suas vontades e desejos. Fora que, essa mudança foi tão significativa que, a partir dela, eles passaram a se ver capazes de conversar sobre qualquer outro aspecto de suas vidas de forma muito mais fácil.

Através deste livro, queremos lhes dar essas mesmas ferramentas e a confiança para tentar essa troca de sentimentos agradável que pode deixar sua vida muito mais divertida entre sua parceira e você.

Por Que Utilizá-la?

A coisa mais importante é lembrar de controlar a quantidade de erotismo, emoção e paixão que ocorrem em seu quarto (ou em outro lugar).

Usando esta forma de expressão, você poderá optar por não se contentar com o comum! Afinal, você quer ter uma vida sexual emocionante e apimentada ou prefere que ela seja rotineira e previsível?

Talvez você não ache que introduzir algo como a Conversa Picante em seu relacionamento possa dar resultado. Se você pensa assim, saiba que há uma grande chance de ser pelo condicionamento que você sofreu da sociedade.

Se coisas bem mais simples e que deveriam ser parte do dia-a-dia da vida sexual de um casal, como o uso de fantasias eróticas, é visto como algo “ruim” por uma grande parte das pessoas, imagine então o que essas pessoas diriam sobre começar a falar sacanagem na cama.

No entanto, a conversa picante é algo que dificilmente não trará benefícios para o casal. Acompanhe comigo: Por que você está lendo esse livro?

Mesmo que eu não possa ouvir uma resposta, posso apostar que 99% das pessoas que estão lendo esse livro o fazem porquê querem introduzir isso em suas vidas sexuais, e os outros 1% (se é que chegam a isso) o fazem por curiosidade do conteúdo mesmo.

Bem, se você quer introduzir isso no seu relacionamento é porquê você não irá achar que a sua mulher está se comportando como um vadia se ela fizer isso, certo?

Talvez você não tenha pensado nisso ainda, mas isso, em si, já é uma grande evolução nos dias de hoje. Há pouco tempo atrás, muitos homens consideravam isso coisa de prostitutas ou mulheres que eles consideravam vadias. E, nesse cenário, eles nunca admitiriam que suas mulheres, mães de

seus filhos, pudessem fazer uma coisa dessas. Era algo inconcebível. No entanto, muitos desses homens iam “para a rua”, atrás de mulheres que pudessem fazer essas coisas.

Isso já nos mostra claramente que a maioria dos homens sempre gostou disso (e os filmes pornô estão aí para nos mostrar o quanto gostamos disso). O que acontece é que houve um tempo em que os homens iam atrás de outras mulheres para conseguir essas coisas, mas hoje não há mais essa necessidade.

Você sabe que 30 e 40 anos atrás era um mundo bem diferente. Afinal de contas, se você teve um conversa franca com o seu avô você sabe que, na época dele, era muito comum que os homens se encontrassem nos bordéis da cidade para se divertirem, todos juntos.

Com o tempo e com a evolução das coisas é que os homens passaram a fazerem isso escondidos porquê isso poderia lhe arrumar problemas. E, hoje em dia, já podemos dizer que muitos homens nem pensam nisso quando estão casados.

Hoje nossas mulheres são mais independentes, seguras de si e que casam com os homens que amam (e, se não der certo, se separam). Hoje não há mais essa diferença sexual entre as “mulheres da vida” e as nossas esposas.

Tudo o que o homem poderia querer fazer com outras mulheres ele pode fazer com a sua esposa, sem o menor problema. Basta estar disposto a levar essas coisas para o seu relacionamento.

Particularmente, eu lhe digo que é até melhor do que se você fosse procurar na rua, afinal de contas, com a sua esposa você tem toda a intimidade do mundo (ou deveria ter). Em outras palavras, seja lá o que for que você queira, sexualmente, você poderá ter um retorno muito melhor se procurar por isso em seu próprio relacionamento.

Agora continue a minha linha de raciocínio? Por que você acha que seria diferente com as mulheres?

Antigamente, muitas mulheres não teriam coragem de fazer essas coisas, mesmo que seus parceiros pedissem. Era algo que ela, da mesma forma que os homens, também consideravam coisas de “mulheres da vida”. Na cabeça delas, uma mulher que se dava ao respeito não faria essas coisas.

Mas hoje em dia, felizmente, as coisas mudaram para elas também (pelos motivos já citados acima). Hoje em dia, as mulheres não são nem perto do que eram antigamente.

Considere a “conversa picante” como um tempero novo em uma receita que você tem preparado há anos. Talvez você a tenha feito do mesmo jeito há décadas, mas você, recentemente, ouviu falar de uma nova forma de fazer isso, então você decidiu adicionar um pouco desse tempero só para ver se realmente daria uma diferença.

Mas e os resultados?

Nada menos que FANTÁSTICO! Você não sabia que poderia ser assim porque você nunca havia pensado em acrescentar algo à sua receita antes. Mesmos ingredientes básicos (você, sua parceira e um ótimo sexo) e mais a adição de um tempero novo (conversa picante) e “Voilà”! Você agora estará recebendo elogios!

Agora, você nunca vai voltar a comer (e apreciar) se fizer da mesma forma que fazia antes! Talvez você fique se perguntando “como” e “por que” ficou tanto tempo sem isso na sua vida.

Através deste livro, queremos levá-lo desde os primeiros passos de “quebrar o gelo” com sua parceira, sobre a “conversa picante”, até o ápice do prazer que essas novas habilidades podem lhe trazer.

Esta foi a iniciação ao mundo do **“Linguagem Provocante: Como revolucionar qualquer relacionamento com conversas picantes, na cama e fora dela!”**. Para ler o livro completo assim como conhecer o programa **“Segredos do Sexo Não Convencional: Como transformar sua vida sexual indo muito além do “normal”**” visite www.conversadehomem.com.br . Você conhecerá o mais famoso e eficaz conteúdo sobre estratégias não convencionais para ser incrível na cama.

Para aprender estratégias para atrair e conquistar mulheres, conhecidas ou não, no seu dia a dia, visite o portal e conheça o programa: **“Mestre da Sedução: Como conquistar as mulheres em qualquer lugar ou situação”**. Veja todas as técnicas comprovadas de aproximação, linguagem corporal, conversa, comportamento, controle e muito mais.

Para aprender a proporcionar um sexo mais gostoso do que ela já teve com qualquer outro homem e você ainda ter mais prazer do que jamais teve, visite o portal e conheça o programa: **“Programa Muito Bom de Cama: Segredos para dar o melhor sexo que ela já teve”**

Índice do livro **“Linguagem Provocante”**:

1. O Que é Uma “Conversa Picante”?
2. Estudo De Caso 1
3. Por Que Usar Uma Conversa Picante?
4. Conversa Picante Não é Vulgar
5. Conversa Picante Não é Motivo Para Ter Vergonha
6. Talk Dirty é Uma Forma De Arte
7. Mente Preparada
8. O Fator Confiança
9. Comunicando-Se No Sexo
10. Nível de Conforto
11. Prepare-se!
12. Comunicação Saudável
13. As Preliminares
14. Estudo De Caso 2
15. Elogios Na Conversa Picante
16. Ruídos Eróticos
17. Frases Agradáveis

18. Frases Poéticas
 19. Frases Excitantes
 20. Frases Extremas
 21. Frases “Imperativas”
 22. Descrevendo o Jogo
 23. Fazendo Perguntas
 24. Termos Alternativos No Sexo
 25. Partes do Corpo Feminino
 26. Partes do Corpo Masculino
 27. Seja Descritivo
 28. Palavras Descritivas Para Excitação
 29. Palavras Descritivas Para Atos Sexuais
 30. Adjetivos Para Acrescentar Ao Descrever Partes Do Corpo Da Sua Parceira
 31. A Prática Leva a Perfeição
 32. “É Preciso de Dois Para Dançar Uma Valsa”
 33. Utilizando A Sua Voz
 34. Definindo o Ambiente
 35. Xingamento
 36. Problemas Que Podem Surgir
 37. Mais Uns Passos
 38. Interpretando
 39. Fantasias Em Datas Especiais
 40. Sexo Por Telefone
 41. Uma Interação Divertida Entre O Casal
 42. Antecipação
 43. Duas Histórias
 44. Carta 1
 45. Carta 2
 46. O Que A “Conversa Picante” Pode Fazer Pelo Seu Relacionamento
 47. Algumas Reflexões Finais
-

14. Iniciação ao Mundo do “Poder Tântrico”



Eu quero lhe contar uma história verdadeira sobre um típico encontro sexual entre eu e a mulher mais sexy e mais apaixonante que eu já conheci: a minha esposa. É claro, a paixão é apenas um das razões pelas quais eu me casei. Espero que essa leitura te excite da mesma forma que me excitou, quando eu estava escrevendo.

Afinal, estamos aqui para desfrutar do sexo, certo?

Eu só quero que você se lembre que, não importa o quanto você esteja inseguro sobre a sua capacidade de conseguir uma ereção que dure tanto tempo quanto o tântrico exige que você tenha. Com o tempo e dedicação você terá tudo isso.

Eu poderia ter ganho a medalha de ouro em ejaculação precoce, se essa modalidade existisse nas Olimpíadas. E, acredite, eu nem precisaria me esforçar tanto para conseguir tal feito.

É assim que eu costumava ser. Eu sou diferente agora, como a história a seguir ilustra. E não é só com essa mulher maravilhosa que é a minha.

Tarde Perfeita

Nós sempre buscamos o melhor do momento para fazer amor, sem nenhum estresse, procurando o ambiente perfeito. Naquela noite não foi exceção. Era cedo o suficiente para que não precisássemos nos preocupar com o tempo que gastaríamos ali.

Tomamos banho juntos para relaxar e nos “limparmos” das energias negativas do mundo exterior. Entramos em nosso Templo Tântrico (nosso quarto), que foi decorado como um harém de tecidos que serviam para aumentar os nossos sentidos.

Acendemos velas, borrifamos perfume e colocamos flores para adicionar um toque sensual. Como de costume, selecionamos, cuidadosamente, três dos nossos CDs de música mais sensuais para estarem de acordo com nossas intenções.

Nós preparamos nossos sentidos muito antes de nosso “jogo de amor” começar.

Quando nós nos sentamos em nossa cama grande - ela de pernas cruzadas - eu fiquei maravilhado com o quão desejável ela ficava sob a luz de velas, que tornavam o seu corpo sempre jovem e atraente.

Só então que a familiar sensação de prazer, que pressagia uma ereção, começou.

Nos meus 50 anos de vida, esse tipo de “estalo” não vem mais tão rápido como vinha quando eu era mais jovem. Entretanto, o envelhecimento tem feito pouco para conter essa intensa sensibilidade que sempre me fez gozar em um piscar de olhos.

Eu aguardava esta noite com muita expectativa, desde que ambos havíamos decidido.

Eu a inclinei, a partir da cintura, e comecei a deitá-la com muito carinho e cuidado. A apreciação e o amor estavam começando a transbordar de cada um de nós, fazendo-nos compartilhar todo aquele doce momento, um com o outro.

O calor que se espalhou do meu coração para o resto do meu corpo sugeriu que a “paixão” logo iria jorrar. Já estava fluindo tanta energia sexual e nós quase não havíamos nos tocado ainda.

Massagem Sensual

Minha amada pediu uma massagem sensual com óleo perfumado. Nós não tínhamos nenhuma agenda, ou “cronograma”, de como e em que intensidade eu deveria fazer. Seus gemidos é que confirmavam o quanto ela estava gostando.

Ela se contorcia e vibrava com muita paixão, fluindo muita energia orgástica por todo o seu corpo. E eu, em sintonia com sua energia, ia abrindo meus canais e saboreando a doce sensação de estar percorrendo o seu corpo.

Ela estava quase tendo orgasmos já. E, até agora, eu só havia passado levemente a ponta dos meus dedos sobre a sua yoni* (nome tântrico para a vagina).

A música fazia muito bem em nosso transe auto-induzido. Mantive as carícias sensuais por muito tempo, até que ela parasse de pedir mais. Então, quando ela pediu para me tocar, como eu poderia recusar?

Ela arranhou, fez cócegas e massageou-me, lentamente, por todo o meu corpo, até que eu estava me contorcendo e gemendo com prazer.

Algum de nós poderia dizer que é tranquilo, inibido, ou restrito quando se está em jogos sexuais?

Quando ela colocou a boca no vajra* (nome Tântrico para o pênis), eu pensei que ela viria, sutilmente, com uma primeira lambida. Mas ela é uma amante tântrica sensacional, que vai lenta e intensamente, para dar muito prazer em cada movimento.

Nós dois estávamos sentindo tudo tão profundamente, com todos os nossos sentidos abertos, sem se apressar, em nenhum momento, em direção ao orgasmo.

*[Os nomes “vajra” e “yoni” serão usados, ao longo desse livro - para designar os termos pênis e vagina, respectivamente - por ser a terminologia usada em toda a literatura tântrica. É adequado

que você se acostume, já que, ao procurar outras curiosidades (ou até, novas posições) sobre o assunto, será dessa forma que você encontrará escrito.]

Quantos homens conseguem dar enorme prazer a uma mulher somente com uma massagem?

Proporcione a ela uma experiência única. Seja o cara que ela não esquece, que ela frequentemente fantasia e continuamente quer transar.

Livros como “Fantasiando no Sexo - Segredos Para Despertar Enorme Desejo”, podem lhe ajudar muito nesse objetivo.

Explosão Orgásmica

Eu respirei, relaxado, e deixando que essas sensações deliciosas circulassem para cima e longe do meu pênis. Eu sabia que as outras partes do meu corpo (pés, mamilos, cabeça) não podiam ejacular, mas com certeza eu sentia como se estivessem.

Dessa forma, o desejo intenso de ejaculação acalmou e eu pude relaxar para mais uma estimulação intensa do vajra.

Estranhamente, quanto mais lento ela ia, mais forte as sensações ficavam. E eu amava! Era muito prazer a partir de vários centímetros de carne latejante e rígida.

Quem iria querer que isso terminasse, rapidamente, em poucos segundos de explosão? Não eu, que estava ansioso para horas de muito prazer.

Depois de algum tempo, voltei a tocá-la, beijá-la e a lambar sua yoni molhada, delicadamente.

Ela teve orgasmos múltiplos com meus dedos e depois com a minha língua, em cada pressão que eu fazia dentro dela. Toda essa energia e vibração dela me faziam querer gozar junto com ela.

Meu vajra, escondido entre as minhas pernas, ficou duro como se ela estivesse transmitindo todo o seu êxtase para o meu corpo. Esticada, com a minha boca entre as pernas, era como se ela estivesse bombeando prazer diretamente para baixo, até a minha virilha, fazendo-me saltar com eletricidade.

Nós dois estávamos balançando e gemendo com tanto prazer que parecia que podíamos ter preliminares, dessa forma, pela noite toda.

Mais uma vez, como eu poderia resistir quando minha querida e succulenta mulher diz: "Eu tenho que ter o seu grande pinto duro dentro de mim, agora!"

Em vez de saltar para cima dela, com toda a força, como meus hormônios exigiam, meu vajra entrou em sua yoni de forma calma e tranquila.

Fui movendo bem devagar. Não tanto para provocar, mas para apreciar cada milímetro com intenso prazer. Eu só queria saborear, totalmente, cada sensação.

Com todos esses sutis movimentos, pudemos sentir as “explosões orgásmicas” um do outro. Nós os chamamos de “orgasmos implosivos de energia”, que são os espasmos poderosos de orgasmo, sem ejacular. E, como tântricos bem treinados que somos, nós dois berramos com muito êxtase.

Tragado por Vibrações

Nós tentávamos nos controlar, mas as vibrações internas simplesmente nos engoliam juntos. Esses espasmos que se espalhavam por todo o corpo eram tão deliciosos que apenas deixamos ele seguir seu curso.

Algumas vezes nós não poderíamos deixar de rir, histericamente, juntos. Afinal, como alguém pode sentir esse prazer todo em uma parte tão pequena do corpo?

De acordo com que a energia se espalhava para longe do meu vajra e o impulso poderoso para ejacular diminuía novamente, comecei a empurrar e tirar novamente, de forma lenta e suave.

Cada pequena penetração se transformava em êxtase por si só, criando intensos sentimentos de prazer. Parecia que o prazer de cada movimento era tão intenso que eu poderia ter parado depois de qualquer um deles e me sentir sexualmente completo.

Durante o processo nós trocávamos de posição, trabalhando sempre a respiração pré-orgástica, gemidos e etc. Eu variava a penetração entre mais rápido e mais lento, as vezes com rápidas rajadas de movimento, até nós tremermos de tanto êxtase. Estávamos em plena sintonia um com o outro.

Mais e mais nós estávamos subindo para alcançar o ponto sem retorno. Quando um de nós parava, nós vibrávamos com as ondas do orgasmo, cavalgando as ondas de êxtase antes do maravilhoso precipício.

Nosso amor era como parar o tempo. Era como o fim dos acordes de uma música, onde nós relaxávamos com o silêncio. Era a energia fluindo de dentro para fora e entre os nossos corpos inteiros.

Contrações Gloriosas

Tantas vezes eu senti ondas tão poderosas de prazer que me fizeram gemer e gritar como um animal - assim como ela estava fazendo. Em cada pico desses, antes de eu aprender o que está neste livro, era o deslize suficiente para me fazer ejacular.

Em vez disso, agora eu relaxava a cada novo patamar. A cada pico eu sugava a energia necessária para continuar mais e mais. Depois de um momento de descanso, eu poderia começar novamente e sem ejacular. Eu estava extremamente motivado para manter o prazer em curso.

Quantas vezes? 10? 20? Quem sabe, não estávamos contando. Nós estávamos muito ocupado nos divertindo, para pensar em outra coisa.

Quantas vezes chegamos até o pico, flutuando no vazio intemporal de êxtase e então, lentamente, conduzimos essa energia para evitar uma ejaculação desnecessária? Eu realmente não saberia dizer, mas eu me lembro que nosso CD já estava começando de novo pela terceira vez.

Será que temos um incompreensível capacidade de interrompermos o orgasmo ao mesmo tempo? Às vezes fazemos, às vezes não. Mas, honestamente, eu não lembro se fiz desta vez.

Você acredita quando eu digo que isso não me importa mais? Quando você experimentar o jogo sensual, lento e sem fim, e ver que consegue mais êxtase do que se alcançasse qualquer orgasmo comum, você provavelmente se sentirá da mesma maneira.

Objetivos Do Livro

Agora que a proposta está mais clara, a partir desse pequeno exemplo, podemos começar.

Para começar, obrigado por comprar este livro. Mais que qualquer outra coisa essa é minha história pessoal que quero compartilhar com você. Se você está interessado o suficiente para ler este livro e mudar sua vida amorosa, colocando tudo isso em prática, então nós não somos tão diferentes um do outro.

Praticar o que eu vou sugerir aqui valerá cada segundo do seu tempo. Antes de aprender o que está neste pequeno volume, eu não posso deixar de lhe dizer quantas vezes eu fiquei sem esperança sobre resolver problemas de ejaculação precoce e me tornar alguém capaz de ter uma ereção que parece não ter fim.

O que eu vou compartilhar com você mudou a minha vida amorosa radicalmente e para sempre. E eu sei que não é o acaso porque eu tive múltiplas amantes que tiveram um prazer incrível ao fazer amor comigo. E você pode fazer o mesmo por você, com dedicação, tempo e práticas regulares.

A primeira coisa que você precisa acreditar é que não há nada de errado com você. Ejacular é uma coisa boa.

OK, isso nem sempre acontece quando você quer, mas, basta considerar que esse é um problema de tempo que, na esmagadora maioria dos casos, é facilmente corrigido com o treinamento.

Eu sei porque eu fiz - a propósito, há uma chance muito pequena de que você tenha um problema de saúde que esteja lhe causando isso. No entanto, não é uma má ideia ver um médico antes para garantir que não seja nenhum problema de saúde.

Eu não sou nenhum atleta sexual. Como a maioria dos caras, eu apenas tenho uma fantasia escondida de ser o maior amante do mundo. Mas basta pensar um pouco para vermos que não é bem assim. Mesmo com tudo o que eu aprendi, eu ainda estou aprendendo.

Para se ter certeza de que eu sou um mestre do orgasmo, eu teria que ser capaz de escolher o tipo, o tempo e número de orgasmos que eu tenho. Mas não é essa a proposta.

Eu já tive uma vida (grande parte dela, por sinal) em que eu, muitas vezes, ejaculava involuntariamente. Então eu aprendi a encarar a mim mesmo, e como eu me vejo, sabendo que eu sou apenas um cara sensível e com um pau sensível - que por sinal, eu amo.

Acredite em mim, ser sensível é uma coisa boa. Você prefere não ser e não sentir essas sensações deliciosas? Não, é claro que não. Você não quer porque isso poderia bloquear todo o seu potencial para o êxtase.

O “domínio tântrico” não se trata de sentir menos prazer. Muito pelo contrário. Se trata de sentir muito mais. É sobre a criação de mais prazer e da dominação de seus altos e baixos que você pode fazer com seu vajra para sempre.

Este livro é, em grande parte, a história sobre a minha relação de amor com o meu vajra. E eu espero que esse livro também ajude você no melhor relacionamento com o seu.

Além disso, eu vou apresentar um pouco da ajuda de amigos talentosos e um especialista aqui e ali, para você conseguir a história de todos os ângulos que for possível descobrir.

Na verdade, aqui está um agora.

Minha querida amiga, Susan, uma mulher sábia, diz:

"No meu trabalho, eu descobri que os homens que ejaculam prematuramente são muito apaixonados e têm uma intensidade maravilhosa de emoção e sentimento. É que, devido à sua "programação" de vida, eles criaram o hábito de "trancar" esse sentimento.

Eles são programados para comer, jogar o lixo fora, dirigir um carro e programar o DVD. Mas, incrivelmente, a nossa sociedade não se preocupa em ensinar aos nossos homens a beleza dos seus corpos e da sua energia sexual. É preciso ensinar-lhes como começar a compreender, ouvir, acompanhar e controlar a vivacidade dentro do seu corpo (seus veículos) para dominar o uso dele em todas as circunstâncias, incluindo a sexual."

Aqui está uma declaração simples sobre o que se trata este livro.

Ele apresenta:

Os segredos comprovados, antigos e modernos, do amor "prolongado", para os homens;

Uma abordagem importante para se tornar um Mestre do Orgasmo;

Como ter uma troca sutil de energia;

Técnicas físicas para impedi-lo de ter orgasmos quando você não quiser;

Práticas que podem mudar permanentemente sua resposta orgásmica (e da sua parceira, é claro);

A Solução do "domínio tântrico" para a ejaculação precoce com um método único e diferente de tudo o que você já viu;

O último objetivo pode soar como uma promessa grandiosa, mas é isso mesmo. Ao contrário do que você pode ter ouvido de caras que lhe dizem para pensar sobre futebol ou na sua avó, para não ejacular, o "domínio tântrico" é mais do que o êxtase, e não menos sensação - que é onde o Tantra aparece, a antiga ciência e prática da sexualidade sagrada.

Há milhares de anos, homens comuns na Índia, China e Tibet já faziam o que você vai ler aqui. Você também pode. Você, provavelmente, está mais saudável e mais evoluídos, fisicamente, do que eles a alguns mil anos atrás, certo?

Os especialistas dizem que a resposta sexual tem três fases: a excitação, o pico, e o orgasmo. Nosso objetivo aqui é simplesmente prolongar a "fase de pico", indefinidamente.

É por isso que este livro não é sobre o controle. O Controle implica em ficar sob tensão, sempre tomando cuidado e não confiar em si mesmo para relaxar. Isso é o oposto da direção que estamos nos movendo aqui.

Com este programa você vai aprender a relaxar e desfrutar mais do sexo. Você não quer estar sempre em guarda e mais apertado do que uma mola, não é?

Este livro é sobre como ser um mestre, para desfrutar do prazer por um período prolongado de tempo.

Além disso, você vai aprender a ter diferentes "tipos" de orgasmos, além do que você está acostumado. Muitos como você também desejariam poder escolher. Você vai descobrir também (caso você ainda não saiba) que a ejaculação não tem sempre que acompanhar o orgasmo.

É assim que aqueles que aprenderam essas técnicas têm orgasmos múltiplos, espasmo após espasmo, que parecem durar para sempre, mas sem ejacular - que, para a maioria de nós, acaba com a brincadeira.

Você deve ter ouvido que os tantricos (profissionais hábeis em Tantra) e outros Gurus orientais, desistem da ejaculação ou tornam-se inteiramente celibatários. Bem, eu não vou sugerir que você se tome como um deles. Como um "Mestre do Orgasmo", você pode escolher ejacular, ou não.

Mas deixe-me avisá-lo, depois de alguns meses de prática estendida, você poderá não ejacular mais. E tudo bem se você está pensando, "de jeito nenhum, eu gosto demais da ejaculação".

Eu não vou discutir com esse desejo, até porque, eu também o tive na maior parte da minha vida. Mas, uma vez que você será o mestre, você poderá optar por fazer o que lhe dá mais prazer. Poderá ejacular ou não. Apenas deixe-me lhe fazer uma pergunta:

"O que você vai escolher se você aprender a transformar a energia orgástica em um estado atemporal e ilimitado de prazer na sua estrutura corpo-mente-espírito, que altera todo o sentimento e as sensações do seu corpo, tornando muito mais prazeroso do que apenas alguns segundos de prazer que precedem a ejaculação?"

Sim senhor, você pulou em um trem cujo destino é o êxtase contínuo. Sentimentos que são melhores do que um flash rápido de prazer. Mas, não se preocupe com isso agora. Quando você chegar a esse nível, será capaz de decidir o que você quer fazer.



Esta foi a iniciação ao mundo do **"Poder Tântrico: Como prolongar muito o prazer no sexo"**.

Para ler o livro completo assim como conhecer o programa ["Segredos do Sexo Não Convencional: Como transformar sua vida sexual indo muito além do "normal" "](#) visite www.conversadehomem.com.br . Você conhecerá o mais famoso e eficaz conteúdo sobre estratégias não convencionais para ser incrível na cama.

Para aprender estratégias para atrair e conquistar mulheres, conhecidas ou não, no seu dia a dia, visite o portal e conheça o programa: ["Mestre da Sedução: Como conquistar as mulheres em qualquer lugar ou situação"](#). Veja todas as técnicas comprovadas de aproximação, linguagem corporal, conversa, comportamento, controle e muito mais.

Para aprender a proporcionar um sexo mais gostoso do que ela já teve com qualquer outro homem

e você ainda ter mais prazer do que jamais teve, visite o portal e conheça o programa:
[“Programa Muito Bom de Cama: Segredos para dar o melhor sexo que ela já teve”](#)

Índice do livro “Poder Tântrico”:

1. Introduzindo o Assunto
2. Objetivos do Livro
3. Mestre do Orgasmo
4. Ejacular Rapidamente É Comum E Curável
5. O que as Mulheres Realmente Querem
6. Termos Tântrico
7. Sua Programação
8. Preparação Solo
9. Orientações Práticas
10. Abordagem Tântrica
11. Não Devo Ejacular?
12. Feedback de sua Parceira
13. Dessensibilização
14. Relaxamento
15. O Controle do Auto-Prazer
16. Pressionando o PC
17. Orientações de Exercícios
18. Preparando sua Parceira
19. Falsas Expectativas Podem Acabar Com Você
20. Diretrizes Comuns
21. Encontrar Parceiras
22. Seu Papel
23. O Papel da Sua Parceira
24. Ejaculando ou Não?
25. Gerenciando a Estimulação
26. Diversão no Prazer
27. O Prazer Simultâneo
28. Fazendo Amor
29. Quantas Vezes Você Faz?
30. Posições Sexuais
31. A Arte da Penetração
32. O Mestre do Tântrico
33. A Visão Tantra
34. Aprenda a Viver a Vida

35. O Seu “Eu” Natural
 36. O Templo do Corpo
 37. A Arte e a Ciência do Sexo
 38. Comunicação
 39. Energia é a Força Vital
 40. Sexo Sagrado
 41. Êxtase do Orgasmo
 42. A Meditação do Sexo
 43. Então, o que é uma Prática Tântrica?
 44. Movimentando sua Energia
 45. O Poder Transformador
-

15. Iniciação ao Mundo do “Swing Fácil”



Vamos supor, por um minuto, que você esteja sozinho e solteiro, sem nenhum tipo de relacionamento. Quais são as chances de você querer ter relações sexuais com outra pessoa, em particular?

Bem, obviamente, sua resposta vai depender de muitos fatores, incluindo a aparência da pessoa e de várias outras qualidades que desempenham um papel importante para você. Cada um de nós tem a sua modelo individual de perfeição ou, pelo menos, um “tipo” de mulher que você acha mais atraente.

Para você decidir, você compararia a pessoa em questão com este “modelo mental” e julgaria pelo resultado deste processo. Você certamente não gostaria de tudo e, portanto, a possibilidade nunca seria de 100%. E, sendo bem sincero, na maioria das vezes ela não vai chegar nem a 50% do ideal que você tem em mente.

Mas aqui, nesse livro, vocês são um casal a procura de um outro casal para a realização do Swing. E, além disso, essa probabilidade de escolha não ficará só entre vocês dois. Estamos falando de probabilidades para vocês quatro! Certo?

Mas você (o homem) poderia questionar: “Mas eu não preciso coincidir com o marido do outro casal. E minha esposa, não sendo bissexual, também não teria que combinar com a esposa dele, já que ela estaria transando apenas comigo”.

A pergunta é justa, mas você estaria errado! Afinal, uma vez que você está cedendo a sua parceira para outra pessoa, passa a ser importante como você se conecta com essa pessoa.

No caso das mulheres, dificilmente elas aprovariam fazer algo assim com uma mulher que não esteja passando uma energia legal e que ela não se sentisse a vontade com isso.

Quanto aos homens (e acho que posso falar por mim e por vocês), estaremos longe de ficar felizes vendo a nossa mulher com algum homem que não gostamos, por qualquer motivo. Lembre-se, o swing deve ser divertido para vocês dois, juntos, como um casal.

Questões Pertinentes

Antes de tudo isso, é importante refletirmos sobre como pode ser complexo o envolvimento de um casal com outro casal, para a prática do Swing - até porque, se fosse simples, esse livro nem precisaria existir.

Vocês acham que o simples fato de vocês terem decidido que querem entrar para o mundo do Swing é suficiente para que todo o resto aconteça sozinho? Infelizmente, isso está longe de ser verdade.

Quase todos os swingers passam pelas mesmas etapas após terem decidido que aquilo era o que eles queriam fazer.

No início, parece tudo bem simples, até que vocês começam a colocar a ideia em prática e veem que existe muito mais do que apenas aceitar a ideia de fazer sexo com outro casal.

Se você já aceitou essa ideia, provavelmente você está certo de que já refletiu sobre o ciúme de ver a sua mulher tendo relações sexuais com outro homem, mas será que realmente você não sentirá ciúmes?

Eu sei que muitas vezes nós acreditamos que não, devido ao fato de sabermos que, na hora do Swing, também estaremos tendo relações sexuais com outra mulher (e que será a parceira do homem que estará tendo relações com a sua mulher). No entanto, não é bem assim que funciona, e é aí que os problemas começam.

Vamos admitir de uma vez: O fato de você saber que sua mulher também o verá tendo relações com outra mulher, não fará com que você deixe de sentir ciúmes por ela estar fazendo o mesmo com outro homem. A cabeça do homem não funciona assim.

Portanto, você precisará entender e aceitar a situação como um todo. E, até mesmo, saber avaliar se é mesmo ciúme que você está sentindo ou preocupação - e eu estou aqui para tentar lhe ajudar nisso.

Sua Parceira

Mas e quando você quer mas isso nunca passou pela cabeça da sua parceira?

O fato de você estar lendo esse livro quer dizer que você se interessa pelo assunto, no entanto, não quer dizer que sua mulher também esteja interessada. Aliás, não quer dizer nem que ela saiba que você está interessado nesse assunto e que gostaria de fazer isso com ela.

Como então você poderia abordar e desenvolver essa conversa?

Esse é um ponto crucial do Swing, afinal, sem que sua mulher aceite e se interesse, você não conseguirá o seu Swing.

E não estou dizendo que ela precisará concordar no sentido de também ter que fazer sexo com a sua contra-parte do outro casal. Existem casos (apesar de incomuns) onde existe apenas uma troca parcial. Ou seja, apenas um homem de um casal terá relações sexuais com a parceira do outro casal.

A sua mulher pode não estar interessada em participar, mas pode ser que ela aceite fazer sexo com você no mesmo quarto que outro casal e, depois, que você faça sexo com essa parceira.

Inclusive, algumas mulheres realmente tem a fantasia do seu homem fazendo sexo com outra mulher.

Mas eu sei o que está passando pela sua cabeça agora. Você está pensando:

“Que tipo de homem aceitaria deixar a sua mulher fazer sexo com um outro homem (em um swing) se ele não pudesse fazer também com a mulher desse homem?”

Se você pensou nisso, meu amigo, é porquê você ainda tem muito o que aprender nesse estilo de vida.

Casais de swing são desapegados dessas coisas. Eles tem confiança plena um no outro e confiam no amor que sentem, sabendo diferenciar o que é amor do que é prazer.

Dessa forma, um homem não precisa se sentir “menos homem” em uma situação como essa. Alias, ele sequer precisa se sentir incomodado.

Talvez nunca passe pela cabeça de vocês que apenas a sua parceira faça sexo com o outro cara do casal, mas pode ser que passe, e se acontecer mesmo, você saberá que essas coisas são apenas detalhes que, para um praticante de Swing, não significam nada demais.

Isso sem falar que, tal situação não quer dizer que é o que acontecerá sempre. Pode ser apenas uma vez ou outra que o casal decidiu fazer assim (seja porque o homem não quer participar dessa vez, ou porque a mulher não quer participar). Se estivermos falando de dois casais que já se encontram com regularidade, pode ser que isso aconteça com mais frequência do que você imagina.

Quando tudo estiver resolvido entre vocês, o que pode não ser um processo tão simples (como já deu para perceber), vocês ainda terão alguns outros detalhes importantes para serem decididos, como a busca de um outro casal.

Isso é algo que precisa ser aprendido não só no momento em que vocês estão começando, mas por toda a sua vida no Swing.

Encontrar casais parceiros será sempre um trabalho minucioso, já que eles não vem por encomenda direitinho do jeito que vocês querem.

Será preciso entrar em sites especializados, frequentar clubes de Swing, ir a festas de amigos cuja finalidade seja a troca de experiência entre os swingers, e por aí vai.

Atraindo Outros Casais

Por fim, também é importante saber como atrair os casais de Swing que lhe interessam mais.

Vocês são um casal atraente? Tem um bom papo? Se vocês fossem outras pessoas, vocês achariam o papo de vocês dois interessante?

Um casal de Swing atraente não é necessariamente aquele casal lindo, onde ambos estão em plena forma física e parecem modelos de capa de revista. Eles chamariam a atenção se fossem assim, claro, mas esse tipo de coisa está longe de ser decisivo.

Do que adianta ser um belo casal se, quando você chega em uma casa de Swing vocês ficam em um canto, olhando de longe, esperando alguém vir falar com vocês (sem perceber que o receio de vocês certamente não deixaria ninguém à vontade de vir falar com vocês)?

Vamos pensar nos homens solteiros, que saem a noite para arrumar uma garota. O que nele será mais atraente, quando percebido de longe?

Para algumas mulheres, certamente será a beleza (e quanto a isso resta pouco a se discutir), mas para a maioria delas, o clima que o cara é capaz de criar, somado a sua atitude desinibida, chama muito mais atenção.

Imagine o seguinte cenário:

Dois rapazes saem para tomar um chopp em um barzinho local. Eles são amigos de muitos anos e estão saindo para bater um papo sobre trabalho. Um deles está querendo deixar um emprego mas está aflito por ser um emprego que paga muito bem e, sem ele, a vida dele pode se complicar.

Ambos são rapazes muito bonitos e sempre andam muito bem vestidos, tendo em vista que eles sempre querem passar a impressão de serem homens de negócio, de terem “poder”.

Bem, imagino que a maioria de vocês pense que seja fácil para esses rapazes chegar em um barzinho e atrair muitas mulheres, certo?

Afinal, você já deve saber, por experiência e observação, que mulheres gostam dessa ideia de “poder”. E, além de saber disso, provavelmente você tem amigos que concordam com você, o que reforça ainda mais essa ideia e deixa bem evidente que esses dois rapazes chamarão a atenção das mulheres nessa noite.

No entanto, você está ignorando algo importantíssimo: O clima e a atitude.

Acompanhe comigo... Quando esses rapazes estão na mesa conversando, eles não estão passando um “clima” interessante. Ao olhar para essa mesa, uma mulher consegue identificar que um dos homens parece um pouco aflito, enquanto o outro parece estar concentrado na situação (que, nesse caso, seria o de ajudar o outro amigo).

Uma delas passa pela mesa deles e dá um olhar para um dos rapazes, mas ele olha para a garota e logo volta para a conversa que ele estava.

Eles serão rapazes atraentes para as mulheres?

Com certeza não. E veja que eles preenchem os requisitos de beleza e “poder”.

Agora vamos pensar em um outro cenário, onde um grupo de amigos papeiam em uma mesa de bar. Nesse cenário, um grupo de amigas entra nessa bar e se senta perto da mesa desses rapazes.

Logo de cara, elas percebem que ali está um ambiente muito descontraído. Os rapazes riem e se divertem, enquanto brindam sempre que pedem uma nova garrafa de cerveja.

Apesar de estarem rindo sempre, eles não estão parecendo garotos bobos que riem de qualquer bobeira. Eles parecem homens sérios, mas que estão se divertindo naquela mesa.

Como elas estavam observando, elas puderam notar que havia um rapaz ali, em especial, que parecia o responsável por toda aquela diversão.

Ele parecia engraçado e, apesar de não dar para ouvir o que ele dizia, estava nítido que as risadas vinham de algumas “sacadas” interessantes que ele dava de vez em quando.

Também foi possível perceber que ele não ficava parado na mesa. Vez ou outra ele se levantava para falar com as pessoas das outras mesas, que nitidamente ele conhecia, como se aquele bar fosse a casa dele.

Curiosamente, também acontecia das pessoas rirem e ficarem muito à vontade, quando ele chegava para falar com elas.

Esse homem não era muito bonito, apenas estava bem arrumado, mas você percebe o quanto ele era cativante e o quanto parecia interessante estar perto dele?

Mesmo sem ser bonito e sem parecer um homem de poder, ele é uma pessoa muito atraente e as meninas do bar se interessaram por ele... E é **DESSA FORMA** que vocês devem agir como um casal.

Vocês não precisam se preocupar com nada se vocês forem um casal como esse rapaz era.

Se vocês chegam em uma casa de Swing com esse ar alegre, com um bom papo, interagindo com as pessoas e deixando as pessoas animadas por onde passam, vocês estão sendo um casal muito interessante.

As pessoas vão querer chegar perto de vocês para conversarem, diferente daquele belo casal – que eu citei – que apesar de serem pessoas muito bonitas, estavam receosas e paradas em um canto, enquanto observavam.

Ser um casal atraente está mais relacionado a isso do que a sua aparência em si, sendo que no Swing é até mais fácil, porque é mais natural que as pessoas parem para conversar uma com as outras, de repente, quando estão em uma casa de Swing.

Em várias situações você poderá enxergar o casal como se fosse uma única pessoa que tenta conquistar outra pessoa. E, diferente do que muitos pensam, não é necessariamente um erro olhar um casal de Swing como uma única pessoa, quando o assunto é a conquista de outro casal de Swing.

É evidente que muitas coisas não serão aplicáveis a esse universo, já que estamos falando de situações muito peculiares. No entanto, muitos processos ainda são análogos e podem ser utilizados como parâmetros. Basta saber analisar as situações, separadamente.

Também é preciso saber onde, como e quando é possível encontrar parceiros para o Swing.

É claro que tudo isso poderá vir com a experiência, mas você precisa ter em mente que ter as instruções certas pode evitar finais catastróficos.

Diferente das relações comuns, cometer erros no Swing nem sempre servem como experiência. Digo isso porquê muitos casais desistem do Swing após terem fracassado em suas tentativas.

Isso acontece porque muitas pessoas que entram nessa vida já o fazem com um pé atrás, na dúvida se é isso que deveriam fazer.

Daí eles entram em contato com um casal de Swing, pela internet, marcam um encontro e, no final das contas, tudo é bem diferente do que se imaginava.

Talvez, após o primeiro fracasso, vocês tentem novamente. Imagine que essa segunda tentativa também seja um fracasso. O que vocês fariam após isso?

Falando pela experiência, vocês desistiriam, concluindo que essas coisas só são interessantes em filmes e que na vida real a coisa é bem diferente.

Isso é um grande erro, mas como o casal que acabou de ingressar nesse universo (e que não tem muito contato com essas pessoas) irá saber que existe um mundo belíssimo para ser aproveitado no Swing???

Portanto, estar preparado e conhecer os melhores lugares e as melhores formas de se conhecer pessoas para o Swing não é só um conhecimento adicional para a vida de vocês. É um conhecimento que pode fazer toda a diferença entre vocês fracassarem ou viverem uma vida inteira de prazer e diversão com o Swing.

Dentre outras coisas, vocês precisarão definir o que vocês aceitam e o que vocês não aceitam, enquanto estiverem à procura de outros casais. Será preciso definir o que vocês querem e o que vocês não querem, para que tudo ocorra da melhor maneira possível.

Só gostaria de avisar que isso não é algo que precisa ser levado ao extremo, do tipo: “Se não for o casal PERFEITO, nós não faremos”.

A realidade é que, dificilmente será possível encontrar um outro casal para um swing em que todos os quatro desfrutem de maneira igual.

Vocês esperam que a igualdade total aconteça, para que, só assim se permitam desfrutar de um Swing?

Não, vocês não devem fazer isso. Se vocês entrarem no mundo do swing com a intenção de passar o resto de suas vidas em busca da perfeição, vocês podem, facilmente, terminar seus dias sendo virgens de swing.

Em cada encontro, um de vocês (ou melhor, os dois) tem que diminuir os critérios individuais, em certa medida, para manter o seu desempenho como um casal vivo. Isso pode permitir que vocês se divirtam bastante, mesmo que sua parceira não se divirta tanto quanto você (e vice-versa).

Recomendamos que este livro seja lido, preferencialmente, junto com uma parceira sexual - apesar de serem diretamente voltados para o homem.

Vocês podem ler e praticar durante todo o processo.

Essa recomendação se dá porque o Conteúdo desse livro exige uma forte interação. Portanto, é importante que sua parceira esteja ciente de todo o procedimento.

Esta foi a iniciação ao mundo do **“Swing Fácil: Como levar sua parceira para o mundo do Swing e ambos terem muito prazer!”**. Para ler o livro completo assim como conhecer o programa **“Segredos do Sexo Não Convencional: Como transformar sua vida sexual indo muito além do “normal”**” visite www.conversadehomem.com.br . Você conhecerá o mais famoso e eficaz conteúdo sobre estratégias não convencionais para ser incrível na cama.

Para aprender estratégias para atrair e conquistar mulheres, conhecidas ou não, no seu dia a dia, visite o portal e conheça o programa: **“Mestre da Sedução: Como conquistar as mulheres em qualquer lugar ou situação”**. Veja todas as técnicas comprovadas de aproximação, linguagem corporal, conversa, comportamento, controle e muito mais.

Para aprender a proporcionar um sexo mais gostoso do que ela já teve com qualquer outro homem e você ainda ter mais prazer do que jamais teve, visite o portal e conheça o programa: **“Programa Muito Bom de Cama: Segredos para dar o melhor sexo que ela já teve”**

Índice do livro **“Swing Fácil”**:

1. O Que Faz Alguém Querer O Swing?
2. O Que Acontece Com os Ciúmes?
3. Como Sugerir o Swing para a Sua Parceira
4. Como Entender Que Não Se Trata De Traição
5. Tudo Isso Quer Dizer Que Nunca Haverá Traição?
6. Formando uma Equipe
7. Definindo as Regras
8. Os Primeiros Encontros
9. Swing e Relações de Amizade
10. Amizade e Swing
11. Trocas Únicas, Parciais e Completas?
12. Mesma Sala ou Quartos Separados?
13. Orgias
14. Se Passando Por um Swinger
15. Ajustando a Idade

16. Mulheres Dominam o Estilo de Vida
 17. "Estilo de Vida" vs Regulares
 18. Você é Atraente?
 19. Confiança, Atitude e Química São as Chaves
 20. Swingers são Agressivos?
 21. O Que Conversar Com Swingers?
 22. Swinging é um Show
-

O que achou deste guia?

Visite www.conversadehomem.com.br e nos envie uma mensagem com sua opinião!

Ou se preferir visite-nos no Facebook em www.facebook.com.br/conversadehomem

Conheça os Programas Completos:



Programa Muito Bom de Cama

Você tem certeza de que sabe satisfazer a sua parceira na cama? Será que ela faz sexo com você fantasiando com outro cara? Você sabia que cerca de 3 em cada 4 mulheres trairiam seus parceiros se tivessem a oportunidade. Mude o jogo! Seja um homem inesquecível na cama para qualquer mulher.



Programa Sexo Não Convencional

Descubra como explorar a perversão da sua parceira para ter um sexo que você só imaginava ser possível com uma garota de programa. Aprenda como ser o homem sacana que as mulheres adoram na cama, explorando todas as perversões suas e delas para um prazer que vocês jamais tiveram.



Programa Mestre da Sedução

As oportunidades de conhecer mulheres interessantes acontecem do nada no nosso dia a dia. Ou até mesmo você pode estar pensando em como chegar naquela sua conhecida, mas não sabe ao certo como fazer. Existem técnicas comprovadas de aproximação, linguagem corporal, conversa, comportamento, controle e muito mais.